



# M M Y News

男女がともにいきいきと輝き、  
住んでいてよかったと思うまち「おおぶ」  
住んでみたいと思うまち「おおぶ」の実現をめざそう

## 市長を囲んで

2月3日（金）、メンズカレッジ、レディースカレッジ、子育てサロンの合同講座として、岡村市長を囲んで、「こんなまちであつたらいいな、市長への提案」を開催しました。

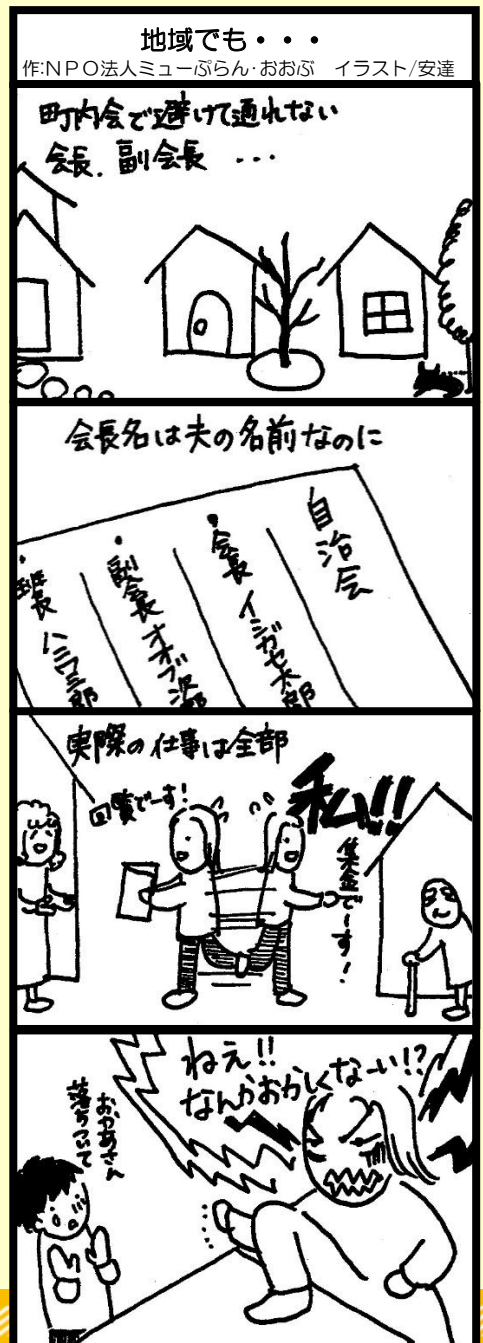


岡村秀人市長

これまで講座で学習したことの中から、各講座、質問、提案をし、市長から回答をいただきました。市長に直接質問できる貴重な場として、各講座から様々な質問があり、有意義な意見交換ができました。

メンズカレッジでは、「育ジイ講座」と題し、共働き世帯の増加など、社会的背景を学んだり、今どきの

子育て事情、また子どものお世話や、遊び方などを学習しました。自分たちの孫だけでなく、メンズカレッジとして、忙しい親のサポートになるような地域の子もたちとの交流をはかっていきたいと提案しました。レディースカレッジは、災害が起こった際、女性の視点が入った避難所運営、そのための女性の防災リーダー育成など提案しました。子育てサロンからは、子育て中でもきちんと母親が健康診断を受けられるよう託児付き健診の普及について提案し、各提案に対し、市長より回答と、学んだことをぜひ活動に生かして下さいとお言葉をいただきました。



特集!!

# イクボスでワーク・ライフ・バランス ～なぜ、今、イクボスなの?～

共働き世帯は、平成9年以降、片働き世帯数を抜き、増加傾向にあり、夫婦で働くことが一般的になりつつあります。これまでのように、家庭内の仕事を女性だけに任せるのではなく、家事や育児に関わりたい男性（イクメン）も増えています。しかし、現実には、日本の男性の平均帰宅時間は20時以降と遅く、家事育児時間が思うようにとれないのが現実です。

## イクボスとは?

職場において、共に働く部下のワーク・ライフ・バランス（仕事と家庭の両立）を考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績を上げ、自らの仕事と生活を楽しむことができる上司（経営者・管理職）のこと。

もちろん、対象は男性だけでなく、増えるであろう女性管理職の場合も。

## 男性の家事・育児参画の現状について

男性の育児休業取得率は、以前に比べると増加傾向にあるものの約2%（2014年）と非常に低い水準で推移しています。

また、6歳未満の子どもをもつ夫の育児・家事関連時間は、67分（2011年）と目標150分に対し、低い水準で推移しています。（右表参照）

このように、イクメン

（育児を積極的に率先して行う男性）また、

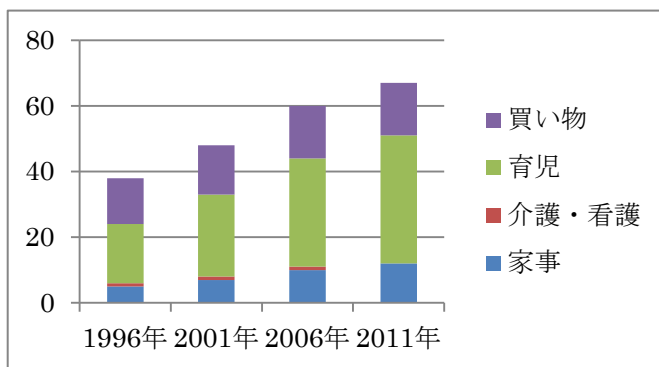
家事育児にもっと関わりたいと希望する男性が増えているにも関わらず、仕事などにより、家事育児の時間がとれないのが現状のようです。

そこで、今、求められるのが働き方改革、ワーク・ライフ・

バランスです。男女がともに働きやすい環境を作るためには、企業のボスの意識を変えることが必要

です。そこで、注目されているのが「イクボス」なのです。

【6歳未満の子どもをもつ夫の育児・家事関連時間】



（分/日） 内閣府男女共同参画局発行 共同参画 2016 より

## イクボスで働き方改革

イクボスが増えることで、どのような効果が期待できるのでしょうか？



会社にとって・・・  
社員の満足度が高まり、組織の業績の向上や優秀な人材の確保ができる。

個人にとって・・・  
多様な生き方・働き方が認められ、個人の能力が発揮できる社会になる。

目指せ  
イクボス!





## イクボス10カ条



### 1. 理解

現代の子育て事情を理解し、部下がライフ（育児）に時間を割くことに、理解を示していること。

### 2. ダイバーシティ

ライフに時間を割いている部下を、差別（冷遇）せず、ダイバーシティな経営をしていること。

### 3. 知識

ライフのための社内制度（育休制度など）や法律（労基法など）を、知っていること。

### 4. 組織浸透

管轄している組織（例えば部長なら部）全体に、ライフを軽視せず積極的に時間を割くことを推奨し広めていること。

### 5. 配慮

家族を伴う転勤や単身赴任など、部下のライフに「大きく」影響を及ぼす人事については、最大限の配慮をしていること。

### 6. 業務

育児取得者などが出ても、組織内の業務が滞りなく進むために、組織内の情報共有作り、チームワークの醸成、モバイルやクラウド化など、可能な手段を講じていること。

### 7. 時間捻出

部下がライフの時間を取りやすいよう、会議の削減、書類の削減、意思決定の迅速化、裁量型体制などを進めていること。

### 8. 提言

ボスからみた上司や人事部などに対し、部下のライフを重視した経営をするよう、提言していること。

### 9. 有言実行

イクボスのいる組織や企業は、業績も向上するということを実証し、社会に広める努力をしていること。

### 10. 隗より始めよ（物事は言い出した者から始めよ）

ボス自ら、ワーク・ライフ・バランスを重視し、人生を楽しんでいること。

《NPO 法人ファザーリングジャパン提唱》

## イクボス養成講座

～未来のカギを握るのはボスだ！目指せ！理想の上司～

講師：NPO 法人ファザーリングジャパン

ミューいしがせでは、今秋、イクボス養成講座を開催いたします。

少子高齢化や長時間労働など、イクボスが必要とされる背景や、職場のダイバーシティ（多様性）や多彩な人材マネジメントについて学びます。

**3回コース**  
**13:30～15:30**

10/18  
(水)

11/8  
(水)

11/22  
(水)





平成29年度

# 合同開講式

～これから始まる楽しい学び・新しい出会い～

4月20日（木）、レディースカレッジ、メンズカレッジ、子育てサロンの平成29年度合同開講式が行われました。大府市役所市民協働部 丸山青朗部長より「これからミュージーいしがせで様々な学習をしていただき、その学びにより新しい一歩が踏み出せるような充実した1年にさせていただきたい」と励ましのごあいさつをいただきました。



藤原淳子さん

次に、フリーアナウンサーの藤原淳子さんに「これから始まる楽しい学び・新しい出会い」と題し、ご講演いただきました。何歳からでも学ぶことは大切で、新しい出会いや体験が人生を豊かにする。また、これまでの価値観を一度リセットして、新たな気持ちで学ぶこと、相手の話をきちんと「聴く」こと、自分の気持ちを言葉でちゃんと伝えて、相手の言葉も聴き、言葉の力を育ててほしいとのお話に、講座生も熱心に耳を傾けていました。講演会後は、みんなで記念撮影をしました。

## 子育てサロン



開講式・記念写真

仲間と楽しく学びます♪



## メンズカレッジ



## レディースカレッジ



公開講座はどなたでも参加できます。ご興味のある方は、ミュージーいしがせまで申込みください。



# ファミリーカUP講座

4月22日(土)にファミリーカUP講座を行いました。

第1回目の講座は親子で簡単木工教室。豊和住建有限会社の大工さんに教わりながら、お父さんやお母さんと一緒に子どもたちがおうちの形のえんぴつ立てを作りました。

まずは側面となる板から不要な部分をのこぎりで切り落としてから、釘を通す穴をドリルで開けます。一見簡単そうなこの作業でも小さな子どもと親では命がけ。四苦八苦しなながらも、どの親子もなんとかこなし、釘を打って組み立てた後は、かわいいタイルでそれぞれ飾りつけをしました。

ちょっと大変そうではありましたが、かわいいえんぴつ立てが出来上がりみんな満足気。「おうちに帰ったら、学校のえんぴつを入れるの！」とうれしそうに話していました。



- 子どもが普段使うことのないのこぎりやとんかちを使って作品を作れるところが良かった。(親)
- 子どもがかなづちで大工気分になった。(親)
- だいくのおにいさんがてつだってくれてよかった。(子)
- のこぎりたのしかった。(子)

## 講座のご案内

### 夏のファミリーカUP講座は…

パパと一緒にクッキング♪

#### 夏バテ予防！ 元気になる 夏の料理教室

長い長い夏休み！夏バテしないお料理を、パパと一緒に作りませんか♪  
大学生のお兄さんお姉さんが先生になって教えてください。

講師：愛知淑徳大学CCC  
(コミュニティ・コラボレーションセンター)

7/29(土) 10:00~13:30

親子 15組

対象 小学生とパパ

材料費 親子1組  
500円  
1人追加200円



6/29~  
受付開始！

### パパカUP講座 ~笑顔のお父さんになろう~

パパのための講座が石ヶ瀬会館で新しくスタートします。子育てや家族とのコミュニケーションをもっと楽しみたい、お父さん同士のつながりを作りたい、パートナーとの関係や自身の働き方を見つめなおしたい、いろいろな想いから生まれた講座です。  
子育て中のパパからこれからパパになる予定のプレパパまで、ぜひ皆さんご参加ください！

受付中！

6/11(日)

はじめの一步  
パパ&プレパパ講座

夫婦カUP・  
ママのこころを理解しよう

チャイルドマインダー  
産後ケアリスト  
井上 枝美

7/22(土)

ワーク・ライフ・バランス  
イカした父親になるためには  
イマドキパパのハッピーライフ

NPO法人ファザーリングジャパン  
飛鷹 正範

8/26(土)

いしがせファミリーフェスタ  
伝承あそび  
&流しそうめん

協力:男衆会  
メンズカレッジ

9/9(土)

メンズカレッジ合同企画  
アテにされる家事・  
お掃除編

くらし研究家  
平野 敬子



# NPO法人ミューぱらん・おおぶの紹介



男女がいきいきと輝いて暮らせるまち、おおぶを目指す NPO

NPO 法人ミューぱらん・おおぶは、石ヶ瀬会館の第三期指定管理者として大府市より平成 29 年 4 月 1 日～平成 34 年 3 月 31 日の 5 年間、会館の指定管理を受託しました。今後とも、理事一同、男女共同参画社会の実現に向け、活動してまいります。会員の皆さまには、日頃からご理解、ご協力いただき、ありがとうございます。今後とも、よろしくお願いいたします。

## 私たちの使命

男女共同参画社会を実現することにより「住んでいて良かったと思うまち おおぶ」「住んでみたいと思うまち おおぶ」を市民全体で作り上げることを大きな使命としています。

## 新しい取組へ ～おおぶ男女共同参画プランV・重点プロジェクト～

- 1) 固定的性別役割分担意識の解消プロジェクト      2) 夫の家事・育児参加の促進プロジェクト  
上記実現のために新講座をスタートします！

パパカUP 講座      6月～  
～笑顔のお父さんになろう～  
子育て中のパパ、今後パパになる  
プレパパのための講座

管理職セミナー      10月～  
～目指せ！理想の上司・イクボス講座～  
社員のワーク・ライフ・バランスを考え、理解  
し、活躍を後押しできる上司「イクボス」につ  
いて学びます。

## NPO主催講座 ご紹介

### 男性の生活自立のための講座 ～男子厨房に入ろう～

基本料理から季節の料理まで、月に1回、  
仲間と楽しく料理します。



NPO では生活自立や健康づくりの  
講座を運営しています。



### ～健康体操～

100歳まで自分の足で歩こう

健康づくりは毎日の積み重ね。運動をして、いつまでも健康でいきいきと活動しましょう。



平成 29年度

# NPO法人ミューぷらん・おおぶ事業

## TMY事業～チーム・みんなで・よろまい～

私たちは

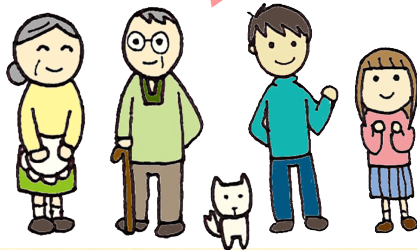
住んでいて良かったと思うまち「おおぶ」、住んでみたいと思うまち「おおぶ」を市民全体で作り上げることを目的に活動を始めて、10年が経ちました。

今後も女性も男性もいきいきと活躍できる市民社会づくりの推進を目的とした活動をしていきます。

### 啓発のための活動

皆さんに親しみのある童話をもとにジェンダー・男女共同参画の視点を盛り込んでお話を作り、市民の皆さんへ啓発活動として、発表していきたいと思ひます。

一緒に活動  
しませんか？



お話の創作や声優などで協力していただける会員さんを募集しています！！

ご興味のある方はぜひ、ミューいしがせ（石ヶ瀬会館）までお声かけ下さい。



新作「一寸法師」

### ミューいしがせ相談室～ひとりで悩んでいませんか？～



女性の悩みごと電話相談 **電話番号:0562-44-9117**

#### 専門相談員による女性のための面接相談日

※ 5月 15日(月)・29日(月)

※ 6月 5日(月)・19日(月)

※ 7月 3日(月)・31日(月)

#### 弁護士による女性のための法律相談日

※ 7月 12日(水)

※ 9月 13日(水)

面接相談・法律相談は**予約制**です。

女性が直面する様々な悩みについて、相談員が解決のための一歩を踏み出す応援をしています。ひとりで悩まず気軽にお電話下さい。

#### こんな相談を・・・

- 自分自身の生き方
- 夫婦のこと
- 離婚のこと
- 家族のこと
- 職場の人間関係
- 夫・恋人からの暴力

一人で悩まないで勇気を出してまず相談を！

女性の相談員があなたのお話をお聞きします。

受付：休館日を除く毎日 9時～16時30分



## ふれあい広場 ～みんなが集う、学ぶ、語り合う場 ミューいしがせ～

### バラを観る会



石ヶ瀬会館の南側、バラ園が5月に見ごろを迎えました。みなさま、ご覧いただけましたか？

5月13日にはメンスカレッジの卒業生「男楽会」のメンバーが手づくりランチを作り、バラ園でバラを観る会を行いました。



### 利用者会議

4月15日（土）に利用者会議を行いました。今後も、皆さまに心地よく会館を利用していただけよう、スタッフ一同努めてまいります。今後ともよろしくお願いいたします。

### 総会のご報告

5月14日（日）石ヶ瀬会館ホールにて、NPO法人ミューぷらん・おおぶの総会が開催され、28年度の事業報告、29年度の事業計画の説明があり、承認されました。また、28年度をもって石川俊子さんが理事を退任され、田端美知子さんが新理事に承認されました。また、これまで理事長を務めました酒井信子さんが28年度で理事長職を退かれ、新理事長には田端美知子さんが承認されました。今後も理事一丸となり活動してまいりますので、ご理解、ご協力くださいますようお願いいたします。

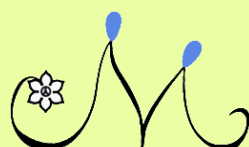
## 会員募集 ～私たちと一緒に活動していただけますか？～

男女共同参画社会の実現にむけて、さまざまな取り組みが必要です。講座に参加したり、情報を伝えたり、一緒に活動していただける会員を募集しています。

- ・正会員 年3,000円（議決権あり）
- ・賛助会員 年2,000円（議決権なし）
- ♡特典♡ コーヒー券プレゼント（男女共同参画週間中有効）  
シフォンケーキ1個プレゼント（正会員のみ）



ご意見・ご感想を  
ミューぷらん・おおぶ  
までお寄せ下さい。  
問合せ先のTEL・  
FAXまでどうぞ！



NPO法人

ミューぷらん・おおぶ

問合せ先 〒474-0035  
大府市江端町4-1 石ヶ瀬会館内  
TEL: (0562) 48-0588  
FAX: (0562) 44-9144

HPアドレス: <http://www.medias.ne.jp/~myuplan/>  
Eメール: [misigase@ma.medias.ne.jp](mailto:misigase@ma.medias.ne.jp)