

# ミューNews

男女がともにいきいきと輝き、  
住んでいてよかったと思うまち「おおぶ」  
住んでみたいと思うまち「おおぶ」の実現をめざそう

## 男女共同参画週間事業

## 令和元年度キャッチフレーズ 男女共同参「学」

ミューいしがせでは、6月23日～29日の期間、男女共同参画週間事業として、講演会やミューいしがせで活動している団体による一般開放、また、ワンディシェフによるランチなど、様々な催しを開催しました。

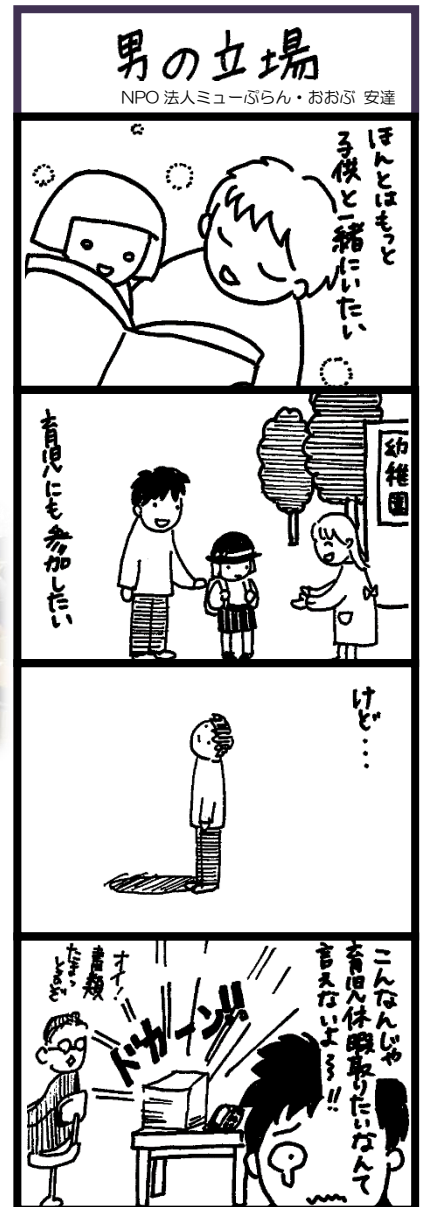
開催期間中、約3,000人の参加があり、盛況のうちに終えることができました。ご参加、ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



知る  
学ぶ 考える

私の人生 私が作る

ミューいしがせでは「学び」を通して出会いや発見  
そして、誰もが豊かな毎日への様々な企画をしています。



# 仕事も育児も面白い ～働き方から社会も変わる～



講師：安藤 哲也氏

(NPO法人フェザーリング・ジャパン代表理事)

男女共同参画週間事業のオープニング講演会には、NPO法人ファザーリング・ジャパン代表理事の安藤哲也さんをお招きし、「仕事も育児も面白い・働き方から社会も変わる」をテーマに、男性の働き方、仕事と家庭や育児の両立についてご講演いただきました。

安藤さんご自身も二男一女の父親。ご自身の経験を踏まえ、父親の役割や、どうしても仕事中心の生活になってしまう男性が、「育児」という期間限定の貴重な時間を、どう楽しむかなど、テクニックや心構えについて教えていただきました。

### 講師プロフィール

1962年生れ。二男一女の父親。明治大学卒業後、出版社、書店、IT企業など9回の転職を経て、2006年に父親支援事業を展開するNPO法人ファザーリング・ジャパンを設立し代表に。  
「笑っている父親を増やしたい」と講演や企業向けセミナー、絵本読み聞かせなどで全国を回る。最近、管理職養成事業の「イクボス」で企業・自治体での研修も多い。厚生労働省「イクメンプロジェクト推進チーム」、内閣府「男女共同参画推進連携会議」、東京都「子育て応援とうきょう会議」、にっぽん子育て応援団 共同代表等も歴任。  
※ファザーリング・ジャパンは内閣府主宰の『子供と家族・若者応援団表彰～子育て・家族支援部門』にて、「内閣総理大臣表彰」を授賞しました。

ファザーリング・ジャパンって何してるって？

「Fathering＝父親であることを楽しもう」という考えを持つ若い世代の父親を支援し、働き方の見直し(ワーク・ライフ・バランス)や企業の意識改革、地域社会の再生など父親育児の環境づくりと次世代育成を目標に、セミナーやスクールなど様々な父親支援事業を展開しています。



## Fathering (ファザーリング) とは？

- ☆父親であることを楽しもう
- ☆地球上で父親ほど素晴らしい仕事はない
- ☆育児は期間限定のプロジェクトX
- ☆育児は能力開発の機会
- よい父親ではなく、  
笑っている父親になろう！

父親支援以外にも様々な事業を展開！



様々な世代の人が生き生きと活躍できる社会を目指して  
人生100年ライフ・プロジェクト



「管理職セミナー」や「育ジイ講座」など  
ミューいしがせでも開催しています！

# 父親が育児に関わるメリットは？

- ・母親の育児ストレスが軽減される
- ・母親も就労ができキャリアを継続できる。家計収入が伸びる
- ・夫婦関係(パートナーシップ)が強まる
- ・子どもの成長にいい。言葉や社会性が早く身につく。子どものよきモデルとなる。
- ・自活力がつく。地域に友達も増え、定年後も安心。
- ・仕事で有効な能力も身につく。労働生産性が上がる。
- ・父親自身の世界が広がり、人生が楽しくなる。



現代の父親の家庭生活の悩み・課題は？

- ① 仕事が忙しくて育児時間が取れない  
(育児時間=43分/日、育休取得=6.2%)  
有休消化率=50%、慢性的長時間労働
- ② 子どもとどう向き合っているかわからない
- ③ 子どもが生まれてから、夫婦関係が悪化した  
家庭が「ホーム」ではなく「アウェー」に



働く人も、企業も  
意識と働き方について見直していこう

父親が変われば、家庭がかわる 家庭が変われば、地域が変わる  
地域が変われば、企業が変わる そして、社会が変わっていく

ミュ-いしがせの取組をご紹介します

## パパ力UP講座～お父さんを楽しもう！～



今津太陽さん  
“男性保育士”の仕事のあり方を考え、2005年より男性保育士×パパの構図をマッチングさせ、父親の育児支援活動を行う現役保育士。

6月1日に、刈谷ゆめの樹保育園園長の今津太陽先生にお越しいただき、パパと子どものふれあい遊びイベントを行いました。

この日のテーマは『家庭でもできる簡単親子遊び』。

太陽先生は現役保育士さんということもあり、ピアノを弾いて歌を歌って一気に子どもたちの心をつかみます。その後、子どもがパパの体を登ったりぐったり、パパの足の上に座ったり、パパの体を使った遊びを教わりました。子どもがうまくできるとパパも子どももとてもうれしそう。

他にもバスタオルを使い、しっぽに見立てて子どもと追いかけていたり、バスタオルに子どもを乗せて魔法のじゅうたんに見立てて引っ張ったり、子どもを包んでハンモックにする遊びなどたくさんの遊びを教わりました。

特別なおもちゃがなくても、お出かけしなくても、お父さんの接し方次第で子どもは楽しく遊べるんですね。みんな体をいっぱい動かし、楽しい講座となりました。



太陽先生のこのリアクションの良さに子どもたちは大喜び！



前の人を「失礼しまーす」と言いながらこちょこちょ。お父さん同士も仲良しになりました。



# ドキュメンタリー映画「おっさんずルネッサンス」

生活自立や地域参画、仲間づくりについて「ミュ-いしがせ」で学ぶ「メンズカレッジ」また、卒業生の「男楽会」に密着したドキュメンタリー映画「おっさんずルネッサンス」についてご紹介します。

## 「おっさんずルネッサンス」がなぜ誕生したか？



### 定年後の人生は大丈夫？

働いている人の誰にでもやってくる定年後の生活に不安はありませんか？男性には、今までの「仕事最優先」「効率第一」など、「会社（企業社会）の常識」がしみ込んでいます。定年後は、今までの生き方を180度変えないと「楽しいセカンドライフ」を送ることは難しいのではないのでしょうか？

そこで、料理などの家事技術や充実したセカンドライフを送るためのノウハウを学べ、地域参画の実践や仲間づくりもできる「メンズカレッジ」また、卒業生の「男楽会」の活動を多くの方に知っていただきたくて、誕生した映画が「おっさんずルネッサンス」です。

## 監督・高野史枝さんが伝えたい想い

### 大府のおっさん達の明るい笑顔を日本中に届けたい

この映画を撮っている高野監督は、ミュ-いしがせで長く映画講座を担当し、ミュ-いしがせとは大変つながりが深く、2015年、高野監督の前作「厨房男子」でも、メンズカレッジや男楽会のメンバーが登場しています。今回の作品では、より大府市やミュ-いしがせの講座、活動に焦点を当て、大府のおっさん達がイキイキとセカンドライフを過ごす姿が描かれています。多くの市民の協賛を得て、「おっさんずルネッサンス製作実行委員会」もでき、サポート活動をしています。大府発のこの映画が、いつまでも元気にイキイキと過ごしたい方々のヒントになればとの想いで、現在、映画完成に向けて活動中です。



監督 高野史枝さん



漫画家・棚園正一さんによる「おっさんずルネッサンス」の紹介マンガも完成しました！  
詳細はホームページ  
<https://ossan-obu.com/>  
をご覧ください。



## ■映画のクライマックス「夏まつり」



毎年、石ヶ瀬コミュニティ主催の夏まつりに「手作りコロッケ」でメンズカレッジ・男楽会のメンバーが参加しています。

今年度は天候の関係で7月28日のみの開催となりましたが、今年は岡村秀人大府市長にもコロッケ作りを体験していただき、メンバーと楽しい交流のひと時を過ごしました。

映画の撮影もバッチリ！完成が楽しみです。



市長と一緒にコロッケ作り。  
メンバーも楽しそう♪



子ども達にも人気のコロッケ！



カメラを向けられ少々緊張？！

## ■異世代交流・イクジイ実践企画



## 「いしがせファミリーフェスタ」



8月24日はミュ-いしがせで学ぶ講座生たちの異世代交流企画「いしがせファミリーフェスタ」でした。メンズカレッジがホールでわなげや紙コップを使ったゲームを行い、男楽会のメンバーはみんなのお昼ご飯



でカレーを作りました。子育てサロンや自分力 UP 講座の講座生が多数ファミリーで参加してくださいました。昨年に続き、おおぶボードゲーム広場の皆さんも参加していただき、子どもたちも楽しく遊ぶことができました。後半は参加のみんなで紙飛行機を作って「紙飛行機大会」を行いました。世代交流の楽しい時間となりました。

子ども達と交流できて、メンズカレッジも立派な「育ジイ」デビューです♪



色々な形の紙飛行機～  
子ども達も楽しそう。  
お昼はみんなで楽しくカレーをいただきました♪

# 小中学校初任者研修

## ～学校におけるLGBTを理解する～

8月7日に大府市内小中学校の新任の先生方を対象に、LGBTについての研修を大府市役所にて行いました。講師にはNPO法人ASTAの代表理事である松岡成子さんをはじめ、4名の当事者の方たちにお越しいただきました。

前半はLGBTについての基礎知識の講義で、LGBTとはL=レズビアン（女性同性愛者）・G=ゲイ（男性同性愛者）・B=バイセクシュアル（両性愛者）・T=トランスジェンダー（からだの性とこころの性に違和感がある人）の頭文字をとった性的少数者の総称であることや、他にも様々なセクシュアリティがあること、性別には明確な境界線はなくグラデーションのようにさまざまであること、LGBTは約7.6%=13人に1人の割合でいることを学びました。また、教育現場におけるLGBTとして、約6割の当事者の子どもがいじめや暴力を受けたことがあり、約7割のトランスジェンダーが自殺念慮を抱いたことがあるというお話もありました。

後半は、レズビアン、Xジェンダー（性自認が男と女どちらでもない人）、トランスジェンダーの3名の当事者の方にライフストーリーをお話いただきました。それぞれの思春期時代の苦しさ、自分の表現に嘘をつかなければならなかった悲しさ、親や友人・職場へのカミングアウトについてのエピソードなど教えていただきました。その中で、子どもが相談をしてきたときにどんな対応を教師や親ができるか、どんな言葉がけをしてもらえると子どもたちが心を開きやすいのか、また、どんな言葉が当事者を傷つけてしまうのかを具体的に聞くことができました。

最後に、困った人に一緒に寄り添う“ALLY”（支援者・同盟・味方という意味）という言葉を教わり、困っているLGBT当事者に対して寄り添うことやLGBTだけではなく、障がいをもつ人に対して、何か困っている人に対して、誰もがその人の“ALLY”になれるんだということを教わりました。

- 自分自身に悪気はなくても些細な一言で傷つけてしまうことがあると知った。人前に立つ一人としてしっかりと言葉を選んで、子どもが安心できるような環境を作っていきたい。
- LGBTは性的少数者のことだと抽象的に思っていたが、話を聴いて一人の個性としてとらえていきたいと思った。
- LGBTに限らず、自分も誰かにとっての“ALLY”になりたいなと強く思いました。

### ミューいしがせ女性の悩みごと相談室 ひとりで悩んでいませんか

#### 女性の悩みごと電話相談

電話番号:0562-44-9117

女性が直面する様々な悩みについて、相談員が解決のための一歩を踏み出す応援をしています。ひとりで悩まず気軽にお電話下さい。

#### 専門相談員による女性のための面接相談日

- ※ 9月2日(月) 30日(月)
- ※ 10月7日(月) 21日(月)
- ※ 11月5日(火) 18日(月)
- ※ 12月2日(月) 16日(月)

#### 弁護士による女性のための法律相談日

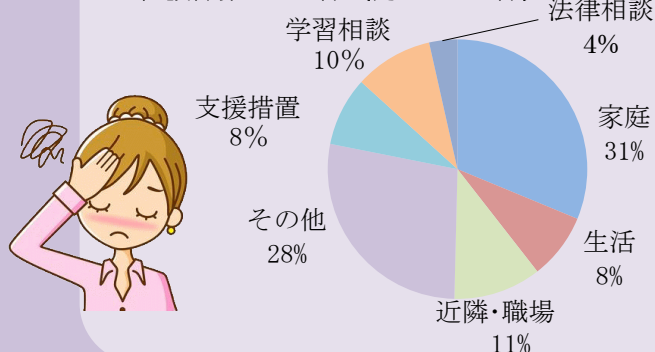
- ※ 9月11日(水) 11月13日(水)

面接相談・法律相談は予約制です。

#### 令和元年度のミューいしがせの 相談件数と相談内容

	4月	5月	6月	7月
電話	41	46	43	48
面接	16	17	16	20
その他	1	1	0	2

#### 相談件数 251 件 (内 DV92 件)



# 管理職セミナー

職場のダイバーシティ(多様性)に対応する  
~これからのポストに必要なノウハウを学ぶ~

## 職場のメンタルヘルス~具体的事例から学ぶ・メンタルヘルス対応~

### 第1回 10月16日(水) 13:30~15:30

昨年度、分かりやすい!と好評だった、産業医として数多くの事例に対応された齋藤氏をお招きし、職場のメンタルヘルス対策についてお話を伺います。今年度は、具体的事例を基にどのような対応が可能なのか、参加者でディスカッションしながら学んでいきます。急増している「新型うつ」についての知識を学ぶことで、メンタルヘルスの予防や早期発見につなげましょう。



齋藤 政彦  
大同特殊鋼(株) 統括産業医

## 企業成長に必要な部下のマネジメント・効果的なリーダーシップ

### 第2回 11月6日(水) 13:30~15:30

職場の円滑な  
コミュニケーション  
ハラスメント対策講座  
職場のコミュニケーションが円滑だと仕事のパフォーマンスも上がります。多様化するハラスメントについて、その防止策や対処法についても学びます。



鈴木 昌子  
NPO法人ファザリングジャパン会員  
株式会社リンクアーツ代表

### 第3回 11月20日(水) 13:30~15:30

部下の仕事管理と指導育成  
効果的な時間の使い方  
効果的なリーダーシップに必要なノウハウについて、部下の仕事管理と時間の使い方の2点に焦点を当て、事例を交えながら、取り組み方について学びます。



榊原 陽子  
NPO法人ファザリングジャパン会員  
社会保険労務士 株式会社マザーリーフ代表

# 健康体操 II

「男女が健康で100歳まで自分の足で歩こう」  
を合言葉に誰でもできる簡単な運動を行います。  
是非皆さんご参加ください。

日時：毎月第1・3・5月曜日  
午後1時半~3時  
10/7 10/21 11/18 12/2 12/16  
1/6 1/20 2/3 2/17 3/2  
3/16 3/30 全12回

対象：一般  
講師：健康体操教室 ハローフレンズ イノア  
戸田みゆきさん・森山治子さん・青木京子さん

料金：6,000円

持ち物：バスタオル 又は ヨガマット 動きやすい服装でお越しください

お申込み：料金を添えて石ヶ瀬会館窓口にてお申し込みください

10月からの  
新しい仲間を  
募集中!



体力(行動のための体力と身体を守る免疫力両方)を増進するということは、人生をより楽しく有意義に過ごすために一番大事なことなのです。  
ハローフレンズイノアさんホームページより



# ＊ふれあい広場 ～みんなが集う、学ぶ、語り合う場 ミューいしがせ～

ミューいしがせの図書コーナーに、続々と新刊が仲間入りしています♪  
男女共同参画についてだけでなく、健康や育児、小説などいろいろなジャンルの本があります。  
是非お近くにお寄りの際はミューいしがせへお立ち寄りください。



## 「おひとりさま VS.

### おひとりさまの哲学」

社会学者・上野千鶴子さんと宗教学者・山折哲雄さんが、老いの果ての死をじっくり語り合う。

さまざまな最期の迎え方の中から何を、どう選ぶのか。男の哲学的理想と女の社会的現実がぶつかりあう。

上野千鶴子・山折哲雄/著  
朝日新聞出版

## 「健康長寿の医者が教える 人の名前が出てこなくなった ときに読む本」

「あれ?あの人の名前なんだっけ?」  
この現象は大警告です。毎日5分位の軽い筋トレと15分ウォーキング、食事療法で、名前忘れや認知症は防げます。国立長寿医療研究センターが開発した、治療体操「コグニサイズ」も紹介。

松原英多/著  
ロングセラーズ出版



## 「樹木希林 120の遺言」

老い、孤独、病い、仕事、家族、夫婦関係……誰もが人生で直面する「壁」をどう乗り越えればいいのか。

きっと樹木さんの言葉がヒントになるはずです。

樹木希林/著  
宝島社

## 玄関ポーチ及び敷地内禁煙のお知らせ

ミューいしがせの玄関ポーチが新しくなりました。  
工事期間中はご不便をおかけし申し訳ありませんでした。  
また、6月1日より敷地内禁煙となりましたので、  
ミューいしがせ敷地内での喫煙はご遠慮ください。  
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



ご意見・ご感想を  
ミューぷらん・おおぶまで  
お寄せ下さい。  
問合せ先のTEL・  
FAX・メールでどうぞ!

## 「家事なんて適当でいい!」

子育てに悩むすべてのママへ! 最重要ミッションは「死なせない!」

無理をしない、肩の力を抜いた家事・育児の情報を発信し、ママたちの支持を集めるインスタグラマー、ボンバイさん初の著書。

ボンバイ/著  
KADOKAWA 出版



NPO法人

ミューぷらん・おおぶ

問合せ先

〒474-0035

大府市江端町4-1 石ヶ瀬会館内

TEL: (0562)48-0588

FAX: (0562)44-9144

HPアドレス: <http://www.medias.ne.jp/~myuplan/>

Eメール: [misigase@ma.medias.ne.jp](mailto:misigase@ma.medias.ne.jp)