

M ミューNews

男女がともにいきいきと輝き、
住んでいてよかったと思うまち「おおぶ」
住んでみたいと思うまち「おおぶ」の実現をめざそう



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、石ヶ瀬会館は5月末日まで貸館を中止しておりましたが、6月1日より利用制限を設けての一部開館となります。詳しくはホームページをご覧ください。

また、8月末までの講座（詳細は下記）を中止とさせていただきます。

会員の皆様、ご利用の皆様にはご不便をおかけし、大変申し訳ございません。

なお、相談業務は通常通り行っております。

今後の貸館利用などについてはホームページなどで情報を随時更新してまいりますので、ご確認ください。

石ヶ瀬会館ホームページ

<http://www.medias.ne.jp/~isigase/>



中止が決まった講座一覧

大府市主催講座

- ・レディースカレッジ 8月末まで
- ・メンズカレッジ 8月末まで
- ・子育てサロン①～大切にしたい、子どものこころと身体～
- ・自分力UP講座①SDGsを知る
- ・パパカUP講座①②
- ・ファミリーカUP講座①②

NPO主催講座

- ・男性の生活自立のための講座 8月末まで
- ・健康体操Ⅰ 全日程

・男女共同参画週間イベント(6/23～6/29)も中止のため、
本年はコーヒーコーナーがご利用いただけません。
ご了承ください。

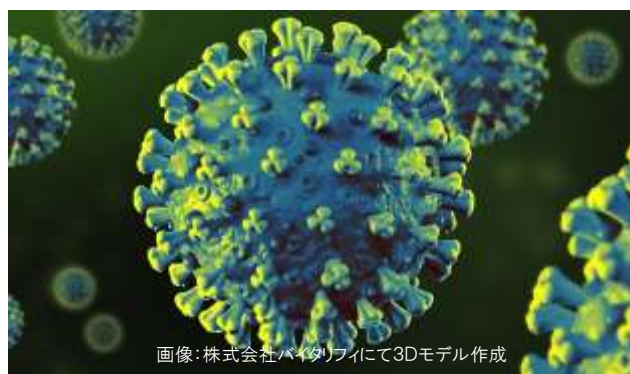
令和2年度総会を開催しました

5月23日(土)にNPO法人ミューぷらん・おおぶの総会を開催しました。本年は新型コロナウイルスの影響で、規模を縮小しての開催となりましたが、委任状・書面議決書にてご参加いただき、ありがとうございました。各議題におきまして、可決・承認されましたことをご報告申し上げます。

また、6月1日以降、ミューいしがせ窓口にて総会議事録の開示ができますので、ご希望の方は窓口までお越しください。

新型コロナウイルスが及ぼす社会への影響

世界中を未曾有の大混乱に陥れた新型コロナウイルス。感染による身体への症状や医療、職場や学校の問題だけでなく、私たちの生活に多大な影響を与えています。非常事態宣言の発令に伴う自宅待機など、これまで経験したことのない状況によって、社会ではどのような問題が出ているのでしょうか。また、私たちにできることは何でしょうか。



画像：株式会社バイタリティにて3Dモデル作成

雇用・労働など経済への影響

新型コロナウイルスの感染拡大による雇用の悪化は深刻です。なかでも、女性の方が非正規労働やパートなどに従事している人が多く、収入や貯蓄が少ないことと、ひとり親世帯の多くは母子家庭であり、支援団体の調査では、シングルマザーの5割が休業などの影響で、深刻な生活苦に直面しているとのことです。

突然の無収入・1日1食の時も…

総務省が公表した3月の労働力調査では、前年同月比で男性の非正規労働者が2万人増だったのに対し、女性は29万人も減少しました。つまり、正規から非正規労働となった男性が多くなりますが、その10倍以上の非正規労働の女性が職を失っている計算になります。無給のまま休業を余儀なくされる人も多く、労働組合や支援団体に「お金が無く暮らしていけない」という相談が相次いでいます。

政府による一律10万円の現金給付だけでは、生活への打撃が大きすぎて、簡単には立て直せない不安も多く寄せられています。



女の子と女性を取り巻きリスク

営業自粛や停止などにより、在宅を強いられ、収入が途絶えるなど、日常生活の急激な変化と先行きの不安でストレスを感じる方が多い今、非正規雇用などが多い若い女性の経済的影響は打撃が大きく、その経済的困窮は搾取や虐待などの次の被害へつながっていきます。これまで日常の中で隠れていた問題が今回のことで顕著に表れています。若年層への経済的支援も大切な課題です。

休めない・暮らしを守る仕事

新型コロナウイルスは私たちの暮らしを一変させました。自粛中、感染のリスクを抱えながらも私たちの暮らしを支えるために働き続けている人たちもいます。働けなくなっている人たちもいる中、仕事があるだけマシでしょ！と言われるとそれも違う。

介護現場やスーパーなど既婚女性のパートに支えられている現場では、休校により人手が不足したり、ネットで買い物する人が急激に増えたことにより、物流で働く人はパンク寸前。雇用という視点でも、いろいろな問題がみつつけられています。

宅配ボックスや玄関前の置き配を利用しよう



性差における現状の違いから生まれる問題

学校休校による保護者への影響



学校休校のために子どもが自宅待機となったことにより、家庭での受け入れ態勢が問題となっています。今までインフルエンザ流行の学級閉鎖などにより短期間の休業となったことはありましたが、ここまで長期間の休業は前代未聞です。前ページで述べたように、ひとり親世帯の多くは母子家庭が多く（86.8%：内閣府）、またその多くは非正規雇用が多いため補償がなく、仕事自体を休むことが難しいケースが多くあります。

また日本では、夫婦共働きであっても、家庭で子どもの面倒を見るのが女性の負担となっている家庭が多いため、今回の長期休校の影響を多くの母親が受けています。

自宅での高齢者のケアの増加

新型コロナウイルスの感染拡大のため、介護事業所の利用・経営自粛などにより8割の事業所がすでに影響を受けています（一般社団法人全国介護事業者連盟調査）。そのため、デイケアサービスなど有償のケアサービスが使えなくなったり、家庭で無償のケアをするケースが増えました。日本では介護者の7割が女性であり、女性は無償かつ目に見えないケア労働の大部分を担っています。



性別による職業の分離によるリスク



日本では医療従事者全般の女性の割合は約85%、看護師に至っては90%を超えており、最前線で働く医療労働者に女性が多いにもかかわらず、対策についての意思決定の場には女性の参画ができておらず、女性の声が反映されていないことが多いようです。

日本で懸念される思春期と若い女性の安全

SNSに関連した危険の増加

新型コロナウイルスによる休校で、子どもたちの学習はオンラインへ移行し、在宅学習も可能な時代になりつつあります。

つまり、これまで以上に子どもたちがSNSにアクセスする機会が増えているのです。

平成30年警視庁のデータによると、SNSで性に関する被害にあった18歳未満の子どもの多くがTwitter、LINEなどを使用しており、中でも女の子を中心とした被害が広がっています。



危険を知ること、周囲のサポート

大切なことは、SNSには危険が潜んでいるということ子ども自身が事前に知っておくことです。周囲の大人もその危険を把握し、サポートすることが求められています。

大人もスマートフォンのセキュリティ機能やSNSの利用設定について、子どもと一緒に確認するなど、日頃から話し合っておくことが有効です。

パートナーや親からの暴力

外出自粛が長引く中、「ステイホーム」の陰でDV被害が深刻化しています。家の中はウイルスから自分を守ってくれる安全な場所であるはずですが、そうではない場合もあります。在宅勤務や経済的に不安定で先行きが見えない状態が重なり、夫婦間のストレスも大きくなり、パートナーに対してのDVの増加が日本でも懸念されています。ストレスから、暴力が増えるだけでなく、加害者が常にそばにいるために被害者が相談窓口にアクセスすることができないという、いわば“二重苦”の状態になっているケースも増えています。



また、パートナーだけでなく、立場の弱い子どもたちへの虐待も増えています。平常時は教員や周囲の人が子どもたちのアザや衣服の汚れなどの異変に気付き、通報へつなげられていたのですが、休校中は人目につくこともありません。24時間家族と一緒にいるというのは、大人にとってだけでなく子どもにとってもつらい場合もあります。

ストレスの多い環境では、いつ誰が加害者になるかわかりません。

内閣府は、DVの増加・深刻化の懸念より、相談体制を拡充し、24時間電話・メールで相談可能な『DV相談+』を始めました。12時～22時はチャットで相談ができるため、声を出さなくてもSOSを発信できます。

また、ミューいしがせでの『女性の悩みごと相談室』は通常通り開館日の9:00～17:00（受付は16:30まで）まで行っています。

QRコード: 
soudanplus.jp

DV相談+ プラス

電話 つなぐ はやく
24時間受付 **0120-279-889**

内閣府 DV相談プラスホームページより抜粋

ミューいしがせ女性の悩みごと相談室 ひとりで悩んでいませんか

女性の悩みごと電話相談

電話番号: **0562-44-9117**

女性が直面する様々な悩みについて、相談員が解決のための一歩を踏み出す応援をしています。ひとりで悩まず気軽に電話下さい。

専門相談員による女性のための面接相談日

月	月曜日	木曜日
6月	1日 22日	4日 18日
7月	6日 20日	2日 30日
8月	3日 31日	20日 27日
9月	7日	3日 17日 24日

弁護士による女性のための法律相談日

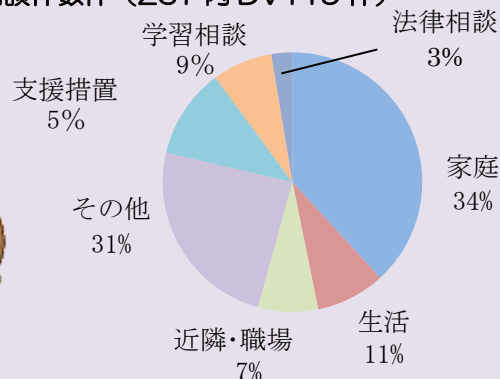
7月8日(水) 9月9日(水)

※面接相談・法律相談は予約制です。

令和元年度のミューいしがせの
相談件数と相談内容

	1月	2月	3月	4月
電話	47	38	64	51
面接	21	13	19	12
その他	0	1	0	1

相談件数 (267 内 DV119 件)



発展途上国の影響

医療現場の格差

国連は、新型コロナウイルスに対処する能力がどれだけあるかを国ごとに調べた結果、アフリカや東南アジアなどの発展途上国で医療や教育分野の態勢が脆弱であるとし、こうした国の態勢を後押しすることにしています。

国連開発計画（UNDP）の調べによると、保健医療の態勢については、先進国の平均と開発が特に遅れている国の平均を比べると、人口 1 万人当たりの病院のベッド数で 8 倍の格差が、また医師の数では 12 倍の格差があることが分かりました。



女性の健康にもたらす深刻な影響



保健サービスの崩壊・望まない妊娠

国連人口基金（UNFPA）が 4 月 27 日に発表した調査データによると、新型コロナウイルスの世界的な大流行が継続することにより、家族計画サービス（避妊・妊娠検査・カウンセリング・性行為感染症などの予防サービス）にアクセスできず、世界的なサプライズチェーンの崩壊によって、避妊具・薬が不足し、望まない妊娠やジェンダー（性差）に基づく暴力など有害な慣習に直面する女性が今後数ヶ月で何百万人も増加する可能性があるかと懸念しています。

UNFPA は、出産可能年齢の女性や少女のニーズに優先的かつ迅速に対応するため、この厳しい公衆衛生上の緊急事態の最中、各国政府やパートナー機関と連携し、保健システムの強化、医療従事者を保護する上で必要な医療物資の調達・供給・性と生殖に関する健康の推進、暴力を予防するサービスの提供に焦点を当てて活動をしています。

私たちが今すべきこと・できること

支え合い、協力して、未来へ希望をつなごう

新型コロナウイルスは私たちのこれまで当たり前だった生活を一変させました。

世界中で多くの方が亡くなり、恐怖と不安が隣り合わせの生活は、これまで経験したことのない様々な問題を引き起こし、今もまだ不安の中で多くの方が苦しんでいます。また、今回この状況により、社会の脆弱な部分が浮き彫りとなり、多くの課題が露呈しました。

しかし、こんな時だからこそ、改めて、私たちが本当に大切にしなければいけないことが見えてきたのも事実ではないでしょうか？支え合える家族、仲間がいること。

地域、医療、支援。今あるものに感謝し、協力し、様々な視点で自分を整えていくことが今こそ必要だと感じます。

■生活習慣を整える

睡眠、食事、運動の 3 つを見直そう

■情報に振り回されない

不確定情報、意見の割れている知識に振り回されない

■支え合うという感覚を大切にストレスを軽減しよう

困難を乗り越えて生きようとする感覚

周囲からの協力が得られるという感覚



参照：内閣府「国際連合政策概要：新型コロナウイルスの女性への影響」
キクエスト「新型コロナウイルスによって露呈した家庭の惨状」

コロナ禍の今
大府で活動する

この人

子育て支援サークルあそびのいっぽ 大橋 房代さん



子育て支援サークル あそびのいっぽとは？

大府市内を中心に、子育て支援活動（絵本の読み聞かせ、0歳からの音楽会、フードドライブ、夏休み小学生学習支援など）をしています。フードドライブは登録した子育て中のひとり親家庭、生活困窮家庭を主として食品を届けています。

コロナの中での活動

こんなときだからこそ、このサークルでしかできないことがあると考え、行動に移せる自分でありたいと思い、三密を避けて食品の支援ができる方法を考えました。地域の企業や団体の寄付や、赤い羽根福祉基金の助成金を活用し、食品を登録家庭に個別に届けたり、ドライブスルー方式で屋外で配布しています。3月～5月までに4回に渡り、お米、レトルト食品、焼き立てパン、お菓子などを無料提供してきました。この他にも子どもの日に合わせてお菓子を、5月中は毎週卵を配布しています。登録者のプライバシーを守るため、サークル内の3人のみが食品を届けています。

ひとり親家庭で、パート職の方は給料の半分が家賃に消え、食費のやりくりが難しかったり、食費を切り詰めることによってもっと食べたいという子どもの言葉に胸を痛ませたりする当事者の方たちのリアルな問題を感じます。

ご協力ください！

6月からはクッキーとパンの店「あけびの実」(大府市長草町)にて、常時一般市民からの食品の寄付を受付しています。もしご家庭で不要な食品がありましたら寄付いただくと嬉しいです。

企業・店舗からの寄付も受け付けています。

※食品は未開封で、賞味期限が1ヵ月以上あり、常温保存できるものをお願いします。

連絡先 子育て支援サークルあそびのいっぽ 代表 大橋房代
携帯 090-8964-5317



あけびの実 鈴木さん(左)
米豊(大府市明成町)内藤さん(右)
共にあそびのいっぽの活動を応援している

ホッ

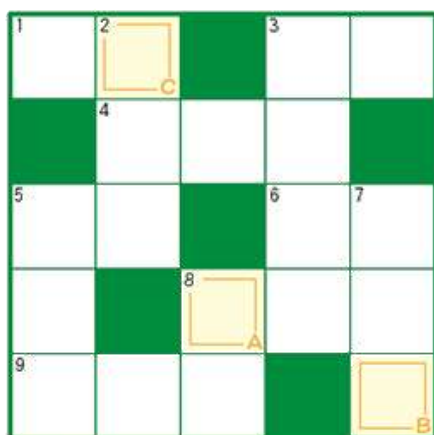
ちょっとひといき

あたまとからだの体操しませんか？



解答

A	B	C
---	---	---



夏クロスワード

- タテのカギ
- 2 たたみをしいた日本風の部屋。
 - 3 水の底のこと。
 - 5 ウニやヒトデと親戚で体側にイボがある。
 - 7 夏は暑く、冬は寒い地形。
 - 8 スイカ・メロン・キュウリはこれの仲間。

ヨコのカギ

- 1 山きて海へとはいる水の流れ。
- 3 蝶が食べる花の〇〇。
- 4 相撲の力士の呼び名。
- 5 一番暑い季節。
- 6 父母の母親。夏に帰省して会うことも多いのでは。
- 8 ターメリックのこと。カレーのスパイスとしても。
- 9 これを入れて飲むと冷たくなる。



提供元：クロスワード.jp

答えは次のページ→

夏の体にバッチリのレシピ！ サバ缶のラタトゥイユ

暑い夏にぴったりの料理を作りませんか？
レシピ考案は「男性の生活自立のための講座」の岡本先生。
このレシピは実際に昨年の夏に講座で使われたものです。
この夏の健康維持に、講座生の方は復習も兼ねて、
夏野菜いっぱいのラタトゥイユ、ぜひ作ってみてくださいね。



岡本 桂子先生
(管理栄養士)
いつも明るく楽しく
講座は大人気！

材料(4~6人分)

にんにく 1かけ(皮むきスライス)
オリーブ油 大さじ1と1/2 (18ml)



- A { タマネギ…1/2個(皮をむき2cmに切る)
ジャガイモ…2個(約170g
皮つきで、芽を取り除き2cm角に切る)
ズッキーニ…1/2本(約100gヘタを切り2cm角に切る)
赤パプリカ…1/4個(種を取り2cm角に切る)
黄パプリカ…1/4個(種を取り2cm角に切る)
ナス…2本(300gヘタを切り2cm角に切る)
- B { トマトのホール水煮缶…1缶(約400g)
サバの味噌煮缶…1~2缶(訳190g実と汁を分ける)
カレー粉…大さじ1(6g)
コンソメ…1/2個(2g)
- さやいんげん…1袋
塩・コショウ…各少々



- ① 鍋にオリーブ油とにんにくを入れ、中火で熱して炒める。
香りが出たらAを上から入れ、油が回るまで炒める。
Bとサバの味噌煮缶の汁を加え、汁気がなくなるまで
10~15分中火で煮込む。
途中で3回ほどかき混ぜながら水気を飛ばす。
- ② 塩・コショウで味を調え、サバ味噌煮缶の実と
さやいんげんを並べて、ふたをして5分程度煮る。
- ③ 器に彩りよく盛り付ける。

野菜や海藻、きのこなど、食物繊維の豊富な食材は腸内でコレステロールやグルコースの吸収を抑制する働きがあります。
バランスの取れた食生活を心掛け、暑い夏を健康に乗り切りましょう！



＊ふれあい広場 ～みんなが集う、学ぶ、語り合う場 ミューいしがせ～

ミューいしがせは現時点では5月末日まで貸館中止ですが、allobu図書館の予約本や、ミューいしがせの図書コーナーの本の貸し出し、返却、相談業務は通常通り行っています。なかなかお出かけできないこの機会にいろいろな本と触れ合ってみてください。ミューいしがせに新しく仲間入りした本の紹介です！



「トラウマのことがわかる本」

トラウマとはなんらかの体験により、心が本来の役割を果たせなくなった状態を指します。本書はトラウマのでき方や症状の現れ方、原因を解くとともに、最新の専門的治療法や多様な取り組み方を紹介します。回復のための第一歩を踏み出すきっかけになる、また、ご家族やご友人、専門職の方には支援の手助けになる一冊です。

白川 美也子/監修
講談社

「FACTFULNESS (ファクトフルネス)」

10の思い込みを乗り越え、データを基に世界を正しく見る習慣」ファクトフルネスとは、データや事実にもとづき、世界を読み解く習慣のことで、賢い人ほど偏った考えにとられる傾向があります。



世界を正しく見る、誰もが身につけておくべき習慣でありスキル「ファクトフルネス」を知る一冊。

ハンス・ロスリング
他/著
日経BP



「あっ! そうなんだ! 性と生」

合計21テーマで体や命に関する子どもの疑問に答える絵本編と、絵本編のテーマの伝え方のポイントが書かれたおとな向けの解説編で構成。子どもの成長発達に欠かせない性と生が学べる一冊。

浅井 春夫 他/著
エイデル研究所

「子どもが眠るまえに読んであげたい 365のみじかいお話」

おむすびころりん、はだかの王さま、かくや姫、みにくいアヒルの子、わらしべ長者など幼いころ、誰もがワクワクしたお話、全349話収録。お子さまと過ごす時間が長い今、一緒に読んでみませんか？



田島 信元/著
永岡書店



ご意見・ご感想を
ミューぷらん・おおぶまで
お寄せ下さい。
問合せ先のTEL・
FAX・メールでどうぞ!



NPO法人

ミューぷらん・おおぶ

問合せ先 〒474-0035
大府市江端町4-1 石ヶ瀬会館内
TEL: (0562) 48-0588
FAX: (0562) 44-9144
HPアドレス: <http://www.medias.ne.jp/~myuplan/>
Eメール: misigase@ma.medias.ne.jp