

# OH-メール

市民大学「平成豊鳴館」

愛知県東海市

R5.10.1発行

第63号

校訓:一生青春 和気諸々・共育共生

## 施設が閉館になったら

東海市に、特別警報・暴風警報・暴風雪警報が出た場合は、施設が閉館となります。市民大学講座も休講です。休講連絡はいたしませんので、ご自分で情報確認をお願いします。解除された場合は、時間に応じて講座を行います。



空きのある講座は  
まだ、受講できます！

※途中からの受講でも、  
5回コース 3000円  
10回コース 6000円です

学生数  
約2600人

教員数  
104人

講座数  
208講座

利用施設数  
15施設

新規教員数  
4人

継続講座  
(予定)  
11講座

ただし



想定外の異常気象が続いています。教員が、開講は安全上問題があると判断した場合は、休講となる場合があります。その場合、教員より連絡がいきますので必ず連絡がとれる状態にしておいてください。

## インボイス制度開始

学生の皆様をお願い

10月より始まるインボイス制度！

課税業者である市民大学には大きな影響があります。今までより消費税の支払いが大幅に増額されるからです。

この危機を乗り越えるための対策として、『プラス1講座』もう1講座増やして受講することをお考え下さい。

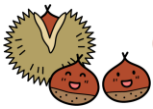
## 令和5年度後期講座開催!!

日程会場は  
間違えていませんか？

お忘れ物は  
ありませんか？

体調は  
万全ですか？





# 副学長の講座探訪



## 折り紙で箱や季節の飾りを折ろう



教員 滝澤 かほる

折り紙といえば折り鶴が頭に浮かびますが、連鶴もこの講座で作ります。羽で繋がる「妹背山」や、嘴で親子が連なる「拾餌（えひろい）」など洒落た名前がついています。講座では1回ずつ作品を仕上げますが、これまで「かぶと」「ハートボックス」「飾り箱」などを作りました。今回は「連獅子」で、先生の用意した紙で折り図に従って作ります。折り筋を正確にきちっとつけるのがコツであり、ミソのようです。教員は学生の間をめぐって、それぞれに指導アドバイスをします。今後「連鶴」や「クリスマスリース」「干支の籠」などを作る予定です。スウェーデンツアーの船中、隣り合った現地の女の子が折り紙に大変興味を示したのを見て、万国共通の道具と感じました。昨今は You Tube でも折り方が紹介されていますが、

一人ではなく皆で一緒にできるのも、市民大学講座の良いところだと思っています。



## 笑顔いっぱい

## 脳をきたえる音楽療法

教員 佐野 くに子



その月に関連した童謡や歌に合わせて手話・手遊び・リズム打ちを行います。8月は「山の日」にちなみ「アルプス一万尺」、東海市の花火大会から「花火」、そしてお盆で「故郷」を取り上げ、手遊びや手話を行いながら歌います。私も見よう見まねでやってみましたが、結構難しくて確かに脳を刺激している感じがします。さらに歌うことでテンションも上がります。教員は一人一人に声をかけ、盛り上げます。しかめっ面をせずに最初から笑顔で進むのが、この講座の良いところだと思います。皆と一緒に体を使って、さらに大きな声を出すことは、脳トレに効果がありそうです。免疫力のアップ、自律神経のバランス向上、脳の活性化・記憶力の向上などが期待できます。皆さんも笑顔いっぱいで、楽しく健康に過ごしません



## 令和6年度前期 教員募集が始まります!!



令和6年度前期講座の教員を募集します。市民大学は、資格を問いません。『教えた・伝えたい』という気持ちがあれば教員になれます。是非、新しいことにチャレンジしてください。

募集期間:



10/11(水)~11/10(金) 必着

## 事務局だより

開講式・学習発表会を行わずに講座が始まるというのは何か物足りない感じがします。開講式は教員・学生の皆様と顔を合わせてお話が出来る唯一の機会であることに改めて気づかされました。

機械的な事務作業中、励ましの言葉をかけていただくと元気が出ます!!でも、お叱りの言葉は、ほどほどにお願いいたしますね。



市民大学「平成櫻鳴館」事務局

火~金曜日 10時~16時

〒476-0002

愛知県東海市名和町南之山 10-4 上野公民館内

TEL:052-689-7375 FAX:052-689-7376