

**1**

Захистіть себе.  
(Заховайтеся під стіл)

**2**

Виключте вогонь.  
Вимкніть газ.  
Перекрийте головний  
газовий клапан та  
електровимикач.

**3**

Відкрийте двері та  
вікна - забезпечте  
шлях для евакуації.

**8**

Будьте напоготові -  
можуть виникнути  
повторні поштовхи  
землетрусу.  
Слідкуйте за  
інформацією по радію.

## Землетрус! Що робити?

**Не поспішайте!  
Не панікуйте!  
Дійте згідно з  
наступними порадами.**

**4**

Взуйтеся.  
Остерігайтеся битого  
скла.

**7**

Переконайтеся, що  
поряд та навколо  
безпечно. Будьте  
обережними поруч із  
цегляними стінами.

**6**

Якщо будинок у  
небезпеці, а у вашій  
місцевості є ризик  
цунамі, зсуву гір чи  
інших небезпечних  
явищ, потрібно негайно  
евакууватись.

**5**

Візьміть з собою  
важливі речі, їжу та  
напої.

- По можливості не користуйтеся телефоном.
- Під час евакуації не використовуйте автомобіль.
- Забираючи дітей з садочка чи школи, в першу чергу думайте про безпеку і лише тоді дійте.
- Покидаючи житло, подбайте про рідних - залиште записку зі своїм місцем знаходження.
- Якщо залишатись вдома буде безпечніше, залишайтеся вдома.
- На верхніх поверхах (як правило, 10-й поверх і вище) через сильні, але повільні коливання меблі можуть похилитись або впасти - будьте обережні.
- На випадок виникнення стихійного лиха забезпечте себе та родину продуктами харчування та напоями щонайменше на 3 дні.
- Дотримуйтеся правил. Допмагайте іншим.

