

## 市民活動センター登録団体紹介カード(情報提供用)

登録番号	336
団体名	運動支援ボランティア あなたの元気にばんざい！
代表者名	岡本 径子
所在地	知多市大草字大瀬117-7 メイツ新舞子 オーシャンコースト407
電話番号	090-4268-7179
FAX番号	0569-43-1480
Eメール	keioka.aki@docomo.ne.jp
団体設立年月日	R1.9.26
会員数	8
主な活動目的	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 健康・医療・福祉の増進</li> <li>3. まちづくりの推進</li> <li>10. 男女共同参画社会の促進</li> </ul>
活動内容	高齢者団体に出向き、介護予防の運動支援をする。貯筋運動足腰元気プログラム、コグニサイズで認知機能低下予防のレク・ゲーム、体力測定
活動対象	老人会やサロンなど知多市に登録されている団体の高齢者
活動頻度	依頼を受けてその都度随時、月1回程度
活動地域	広域
主な活動場所(拠点)	
得意なこと	<p>筋力トレーニング(会場に合わせて畳座位、イス、立位)</p> <p>体力測定…自立した生活を測定</p> <p>コグニサイズ(認知機能)</p>
ホームページ	
団体PR	市民大学、ちた塾の学生による活動 連携して活動する団体募集(介護予防関連団体)