

## 市民活動センター登録団体紹介カード(情報提供用)

登録番号	383
団体名	パパママ学級～産前産後ケア知多～
代表者名	蜘蛛 衣沙菜
所在地	《非公開》
電話番号	《非公開》
FAX番号	
Eメール	papamama.sanzen.sango@gmail.com
団体設立年月日	R4.4.1
会員数	5人
主な活動目的	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 健康・医療・福祉の増進</li> <li>11. 子どもの健全育成</li> </ul>
活動内容	妊娠中から産後の女性の肉体的・精神的ケアのプログラム(バランスボールを使ったエクササイズプログラム)
活動対象	マタニティの方から産後の女性。 子どもから高齢者、全世代の方
活動頻度	月1・2回程度
活動地域	市内全域
主な活動場所(拠点)	
得意なこと	バランスボールエクササイズ、ワーク、講座、イベント開催
ホームページ	
団体PR	メンバー全員が母親で、様々な産前産後を経験しました。そこで体力・気力を失う女性のケアが大切だと感じています。知多市のママを笑顔にしていきたいです。