

ピア・カウンセリング 集中講座

ピア・カウンセリングとは「同じ背景を持つ仲間どうし」でおこなう
カウンセリングです。
わたしたちが言う「同じ背景」とは「障がいがある」ということです。
これまで、お父さん、お母さん、お医者さん、学校の先生や、支援の人たち、
関わりがある人たちに、なかなか気持ちを理解してもらえなくて、
言えないこと、我慢していることなど障がいがあるがゆえに苦労していること、
生きづらさを感じていることについて、同じ背景を持つ仲間の中で言葉にして伝え
ることができるのがピア・カウンセリングです。

開催日程

- ・ 6/4 (水) ・ 6/11 (水) ・ 6/25 (水)
- ・ 7/9 (水) ・ 7/23 (水) ・ 7/30 (水)

集中講座は全6回シリーズです。13時～16時30分までです。
受付は12時30分からです。

会場 知多市福祉活動センター

講師 木本 光宣氏 (自立生活センター十彩・豊田市)
岩瀬 晃 (NPO法人びすた〜り)

対象 障がいがある方

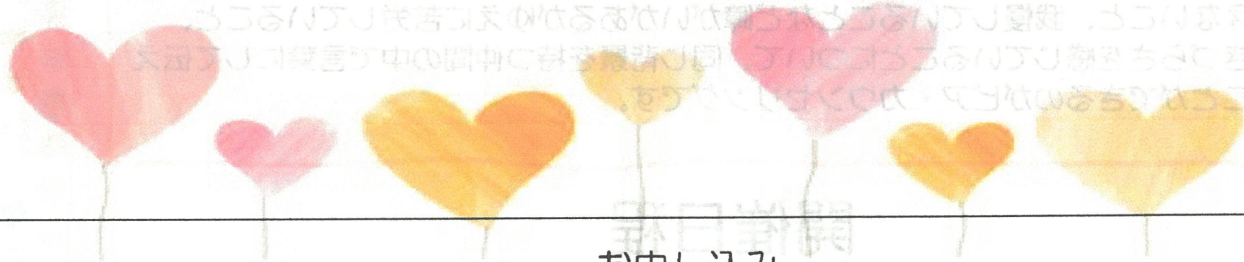
参加費 無料です





ピア・カウンセリングを学ぶことでわたしたちがめざすもの

- ① 自己信頼の回復 自分の力を仲間の中で取り戻すことを目指します
- ② 人間関係の再構築 自信を持つことで周りの人との関係を作り直します
- ③ 社会変革 私たちの回復が社会をかえることにつながります



お申し込み

	ふりがな
お名前	
電話	
アドレス	
お住いの市町村	

ピア・カウンセリング「半歩の会」

【お問合せ】

特定非営利活動法人びすた〜り

☎ 0562-85-1185

Fax 0562-85-1183

メール yukkuri@bmail.plala.or.jp

担当：岩瀬

知多市福祉活動センター 案内図

