

# ウイズライブラリーブック展

## 冬をゆったり・まったり過ごすために…

いよいよ冬将軍が到来しますね。寒いからといって縮こまっていたりしてはもったいない！冬はこたつやホットカーペット、毛布やダウンで温かくして「ゆっくり・まったり」過ごしましょう。

今回は、そんな冬場に手に取っていただきたい本や絵本を紹介します。

田舎暮らしの楽しみや、ご飯のおいしい炊き方、冬の間の植物の楽しい表情などなど自宅にいても、近くの公園を散歩しても「冬」ならではの豊かさに、新しい発見があるかもしれませんよ。



### 「いのち」を養う食

●佐藤 初女／著 ●講談社／発行

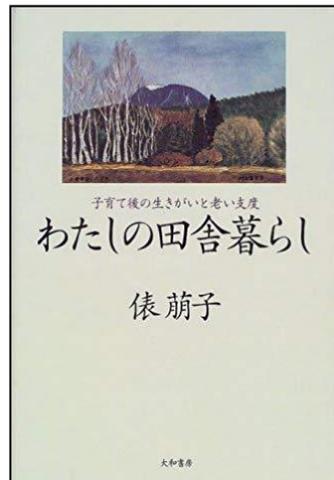


森のイスキア開設から 20 年。食を通して伝えたい、心が「生きかえる」ヒント。

～私は 90 年も生きてきたので、いろいろなことを体験してきました。(中略)「他人を生かすことによって、自分も生かされる」という言葉通り、たくさんの方々との出会いから、多くのものをいただけてきました。人は、自分が救われて楽しくなると、同じことを人にしてあげたくなるんですね。そうやって、助け合いの輪が広がっていくといいと思います。～<本文より>

### わたしの田舎暮らし

●依 萌子／著 ●大和書房／発行

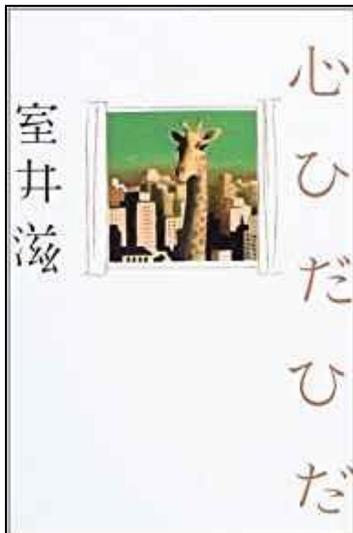


私はここでの生活を「自然と生きる。自然に生きる」と言っています。本当は、子どもが小さいときにこういう暮らしをしたかった。子どもと一緒に土にさわり、耕し、労働をともにするという生活をしたかった。それは、私の最大の痛恨ですね。(中略)50 歳になったときに、土地探しをはじめ、三年掛りで探し出したの。<インタビューより>

寒い冬も楽しもう「ゆったり・まったり過ごす」ために

### 心ひだひだ

●室井 滋／著 ●マガジンハウス／発行



ムロイと一緒に自分を知る旅へ！

気になる動物を 3 匹挙げて、各々についての印象を 3 つずつ述べよ。そうすればあなたの真の姿が分かります。——心理テストとともに読み進める新タイプのエッセイ集。

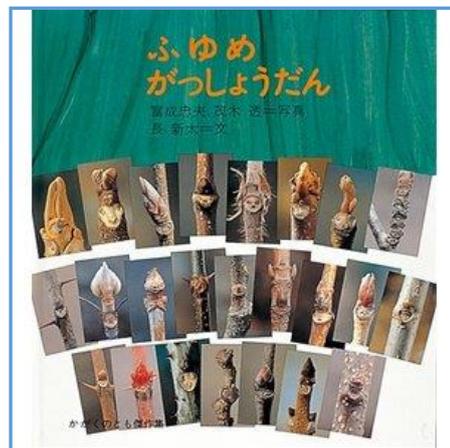
秘めた恋心から子供時代のささやかなトラウマまで。

女優がチラリ垣間見た、人の心のひだひだの奥底。

ムロイとあなたの本音を比べてみませんか？

### ふゆめがっしょうだん

●冨成忠夫・茂木透・写真／長新太：文 ●福音館書店／発行



冬の公園や雑木林で、木の芽を見てごらん。ほら、ウサギさんがいたりコアラ君がいたり……冬芽って動物たちの顔に見えるんだね。木の芽の冬姿を撮影、拡大した愉快的な写真絵本です。