



ふらっと



No.68

2023年1月発行

本格的な寒さに向かう時節となりました。皆さまお元気にお過ごしですか。

10月20日に開催した「役に立つ資産形成講座」についての報告です。

ファイナンシャルプランナーを講師に迎え、人生100年時代を見据えた資産形成の大切さを学びました。『iDeCo(個人型確定拠出年金)』や『つみたてNISA』など聞いたことはあるけれど、よくわからないという初心者向けに、税制メリットを生かした非課税制度・所得控除の活用や、上手な積み立てのコツなどをわかりやすく説明していただきました。「投資は怖い、という先入観があったけど、講座を受けて何かをやってみようと思います。」との参加者の感想がありました。皆さまもメリット、デメリットを理解したうえで自分にあった資産形成を始めてはいかがですか。



講座のお知らせ

ウイズで行う講座は全て託児付きです。
お子さんがいるご家庭の方もぜひご参加ください。

★男のフラワーアレンジメント講座

～バレンタインデーにお花を贈ろう～

- 2月12日(日) 10:00～11:30
- ・講師:大金タケヒロさん(フローリスト)
- ・参加費:2000円(花材等)
- ・定員:10名 申込はこちらから→
- ・対象:興味と関心のある男性



完成イメージ



書き損じハガキ
ありませんか?



★おやこ護身術講座

～おやこで学ぼう!初めてのセルフディフェンス～

- 3月5日(日) 10:00～11:30
 - ・講師:増井さとみさん(名古屋YWCA セルフディフェンストレーナー)
 - ・参加費:無料
 - ・定員:15組
 - ・対象:小学新1年生から新3年生の子どもと保護者
- ※申込みは別途広報にてお知らせします。

ウイズステーションでは、黄色い「書き損じはがき回収箱」が設置されています。これは、「ユネスコ世界寺子屋運動」に協力するものです。

世界寺子屋運動とは?

世界中の全ての人が公平に教育の機会を得られるように無償で学ぶ機会を応援する活動です。

SDGs(持続可能な開発目標)の達成に向けた取り組みの一つとして、自立した持続可能な社会づくりを応援しています。

申込み・問合せ

TEL 0562-56-6305

※火曜日～日曜日の9:00～17:00 受付(月曜休館)
知多市新知東町2丁目7番地の2(知多市ふれあいプラザ内)

★各種情報は、ウイズのホームページにも掲載してあります。右記QRコードより是非ご覧ください。

E-mail with@ma.medias.ne.jp



新着図書のお知らせ



どんな食事が今の子どもたちに必要か教えてくれる、そんな1冊です。



1人ひとりがかけがえない存在であるという事を伝えてくれ、読み聞かせにピッタリです。



「知らなかった」を言い訳にして誰かを傷つけるのをやめよう。疑問に答える入門書！

ウイズライブラリーの図書は、子どもから大人まで、どなたでもその場ですぐに借りることができます。絵本や雑誌もあります。ぜひご利用ください。

購読雑誌

- 日経 WOMAN ● F Q JAPAN
- 女性情報 ●男女共同参画のための情報誌 We learn

- 生活実用情報誌 ハルメク

貸出案内

- 1人3冊まで ●2週間以内

『名もなき家事』 聞いたことありますか？

家事というと「料理」「洗濯」「掃除」などが思い浮かぶと思いますが、それ以外にも、ほんのちょっとした、名前も無い家事がたくさんあります。下のリストを見ていただき家族の中でどなたが多く作業をしていますか？みんなで分担する話し合いをしてみませんか。

「名もなき家事」 リスト

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 献立を考える | <input type="checkbox"/> 風呂の排水溝の掃除、髪の毛の除去 |
| <input type="checkbox"/> 食材の買い物 | <input type="checkbox"/> フィルター類の掃除 |
| <input type="checkbox"/> シンクの掃除 | <input type="checkbox"/> シャンプー類の補充 |
| <input type="checkbox"/> 食事の前後に食卓を拭く | <input type="checkbox"/> 消耗品の在庫チェック |
| <input type="checkbox"/> 調味料の在庫確認 | <input type="checkbox"/> 使い切ったティッシュの交換 |
| <input type="checkbox"/> 玄関の靴を揃える | <input type="checkbox"/> ごみを捨てた後、ゴミ袋をセット |
| <input type="checkbox"/> 新聞、雑誌をまとめて、捨てる | <input type="checkbox"/> カラのペットボトルのラベルはがし |
| <input type="checkbox"/> ごみの分別 | <input type="checkbox"/> 郵便物のチェック |
| <input type="checkbox"/> ふきん、まな板の漂白 | まだまだたくさんありますね |



出典「どーおもう？」日進市発行

女性のためのカウンセリング



知多市男女共同参画センター（ふれあいプラザ内）
 第1・3木曜日 10:00～16:30
 第2・4木曜日 13:30～20:20
 ※第5週は実施しておりません
 ※予約制・無料 1日5名（1人50分以内）
 女性が抱える悩みなら、どんなことでも構いません。専門の女性カウンセラーが、あなたの悩みや不安を個別にお聴きし、心の整理や自信回復のお手伝いをします。お気軽にご利用ください。

相談予約・お問合せ

電話 0562-56-6305

- ※ 受付時間 9:00～17:00（月曜休館）
- ※ 詳しい相談日はお問合せください。
- ※ 予約がすぐに埋まってしまう場合がありますので、相談を希望される方は、早めのご予約をおすすめします。