

ふらっと

2022

冬

No.64

あけましておめでとうございます。皆さま健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

利用制限も緩和され、ここ、ふれあいプラザにもにぎやかさが戻ってきたように思います。まだまだ、感染対策だけではなく、急な寒波など様々な備えが必要な日々が続きます。皆さまのご健康を心よりお祈り致します。

ふらっとでは今後も、様々なウイズの活動をお知らせしますのでどうぞよろしくお願いいたします。

講座のお知らせ



認知症とアロマセラピー

～精油を使ったルームスプレーの作成～

1月28日(金)10:00～11:30

◆参加費：500円(別途材料費1000円)

◆講師：杉江恵さん(オーストラリア国家資格
プロフェッショナルクリニカルアロマセラピスト)

◆定員：15名 ◆対象：どなたでも

◆託児：子ども一人につき500円
(要予約 定員有)

受付中

受付中



親子護身術

～親子で学ぼう

初めてのセルフディフェンス～

2月27日(日)10:00～11:30

◆講師：増井さとみさん(名古屋YWCA
セルフディフェンストレーナー)

◆定員：20組(申し込み順)

◆対象：小学新1年生から新3年生の
子どもと保護者

◆託児：子ども一人につき500円
(要予約 定員有)

申込み・問合せ

TEL 0562-56-6305

※火曜日～日曜日の9:00～17:00受付(月曜休館)

〒478-0065 愛知県知多市新知東町2-7-2
(知多市ふれあいプラザ内)

★各種情報は、ウイズのホームページにも掲載してあります。ぜひ一度ご覧ください。右記QRコードより。

E-mail with@ma.medias.ne.jp

2022年1月発行

