

with講座

怒る私はだめ?

託児あり

私の怒りとのつきあいがた

2019年

12月11日 (水)

18日 (水)

10:00~12:00

講師 増井さとみさん

(ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA所属
フェミニストカウンセラー)

「怒り」に対してネガティブなイメージを
もっていませんか?

怒りは自分を知る大切な感情です。

表現することは、自分らしさの再発見
につながります。

- 場所 知多市ふれあいプラザ
(2階集会室)
〒478-0065
知多市新知東町2丁目7番地の2
- 対象 女性
- 定員 20人(申込み順)
- 参加費 1,000円(全2回)
- 託児 1歳~就学前対象、1人500円
(定員あり) 11/30 (土)
17:00までに要予約

【申込み】11月4日(月)9:00~受付開始

※ メール・FAXでお申込みの場合は、下記をご記入ください。

【件名】に「講座申込み」と記入

①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥参加希望の日付
⑦情報入手先(広報、〇〇にあったチラシなど) ⑧託児希望の方は、お子さんのお名前(ふりがな)と月齢
申込み受付後には必ずこちらから返信をします。申込み後3日を過ぎても返信がない場合は、メール・FAXが
届いてない可能性がありますので、必ずお電話でお問合せにください。

申込み
問合せ

知多市男女共同参画センター“ウイズ” (知多市ふれあいプラザ内)

● TEL&FAX (0562)56-6305 ● E-mail with@ma.medias.ne.jp

● 受付時間 9:00~17:00(月曜休館) ※ 月曜が祝日の場合は開館。翌火曜日休館

携帯メールは
こちらから

