

親子護身術

～親子で学ぼう!初めてのセルフディフェンス

講師 増井さとみさん

(ウイメンズカウンセリング名古屋YWCA所属
セルフディフェンストレーナー)

こんなことを学ぶよ!



★腕をつかまれたときの外し方

- ★「暴力」ってなあに?
- ★不審者ってどんな人?
- ★安全な距離の取り方
- …など



★いざというときの声の出し方

2022年

2月27日(日)

午前10:00～11:30

★場所 知多市ふれあいプラザ
(2階ホール)
〒478-0065知多市新知東町2丁目7番地の2

★対象 小学新1年生から新3年生の
子どもとその保護者

★定員 20組(申込み順)
動きやすい服装、靴で来てね!

【申し込み受付開始】

令和4年1月12日(水)9:00～

託児希望の方は要予約

令和4年2月20日(日)17:00までに

申込み受付後には必ずこちらから返信をします。申込み後3日を過ぎても返信がない場合は、メール・FAX が届いていない可能性がありますので、必ずお電話でお問合せください。

携帯メールは
こちらから



※メールでお申し込みの場合は、下記をご記入ください。

【件名】に「講座申し込み」と記入

①講座名 ②住所 ③保護者の氏名・子どもの氏名(ふりがな)

④保護者・子どもの年齢 ⑤電話番号 ⑥情報入手先(広報、

〇〇にあったチラシなど)

※託児希望の方は、子どもの氏名(ふりがな)、月齢

申込み
問合せ

知多市男女共同参画センター“ウイズ”(知多市ふれあいプラザ内)

●TEL (0562) 56 - 6305 ●E-mail with@ma.medias.ne.jp

●受付時間 9:00～17:00(月曜休館) ※ 月曜が祝日の場合は開館。翌火曜日休館