

ウイズライブラリーブック展

母と娘の関係やパパの役割を前向きに振り返る

母と娘の関係は両極端!! 生活や性格のことで文句を言われたり、支配的な関係に口喧嘩が絶えなかったり…。一方で、一緒に買い物を楽しんだり、おしゃれやトレンドの話で盛り上がりたり…。この複雑な母と娘の関係をひも解くヒントが隠されているかもしれません。

さて、パパたちはどうでしょうか。イクメンやカジダンといった流行語に押されて、しぶしぶ家事や育児に強制参加させられているアナタ!! どうせやらなきゃいけないのなら、楽しんで育児や家事に取り組んでみてはいかがでしょうか。こっそり読んで、できることから始めてみませんか。



私は私。母は母。—あなたを苦しめる母親から自由になる本

●伊藤伊都子／編 ●すばる舎／発行



所詮、母はああいいう人。母を変えようと苦悩するより、うまく距離をとることで、あなた自身の人生を幸せに生きていくのです。母にも苦悩する娘として生きた時代があったということを理解しても、あなたが同じように苦しむ必要はありません。実際によく見られる葛藤する母娘のエピソードを題材に、母から解放され、自分の幸せをつかむための具体的な方法を紹介します。(分類 367)

母・娘・祖母が共存するために

●信田さよ子／著 ●朝日新聞出版／発行



それでも母が重たい娘たち。団塊女性の母であることの困難。超高齢社会で存在感を増す祖母。「毒母」という言葉の点検。娘を身代わりにした教育虐待。母娘同然の中核となった女性たち……。母娘問題の第一人者であるカウンセラーが豊富な事例とともに、三世代の共存の方向性を探る決定版。(分類 367)

母と娘の関係やパパの役割を前向きに振り返る

パパ1年生 生まれてきてくれてありがとう

●安藤哲也／著 ●かんき出版／発行



妊娠・出産・子育てをママと楽しくやっていたためにパパが知っておくべきこと ○子どもが生まれるまでしておくべきこと ○子どもが生まれたら、やってみる ○子どもとパパの時間のつくり方 ○パパはママと子どもの「安全基地」になろう ○パパと社会&社会との付き合い方。(分類 599)

ゆがみちゃん 毒家族からの脱出コミックエッセイ

●原 わた／著 ●KADAKAWA／発行



兄妹を徹底的に差別し、娘の人格を否定し続ける母。罵声や暴力によってわが子をコントロールしようとする父。新興宗教を家族に強要し、恨み節や悪口をまき散らす祖母。そんな「毒家族」が支配する家で育ったゆがみちゃんが家から逃げ出し、自分の価値を見つけ出し、自らの手で解毒していく戦いを描く、衝撃のコミックエッセイ。(分類 367)

父親だからできることがある 頑張らない、嫌びない子育ての秘訣

●毛利子来／著 ●ダイヤモンド社／発行



父親とは、どういう存在で、どんなあり方が望ましいのか。子どもとは、どういう存在で、どう対すればいいのか。子育てには、どんな理念と方法があるのか。夫婦には葛藤がある。子育てにおいては、どうあるべきなのか。失敗も弱みにもじみ出るままでいい。たぬき先生が贈る等身大の父親論。(分類 379)

家事する男は美しい 主夫をたのしむ素敵な生き方

●藤原ゆきえ／著 ●一満舎／発行



男も家事をした方が絶対面白い! 家事をしている男性5人のインタビューを掲載し、料理、掃除、洗濯、育児の基本的なやり方を紹介。家事1年生の主夫と主婦、定年後家事を覚えたい人にもわかりやすい一冊。分類(590)