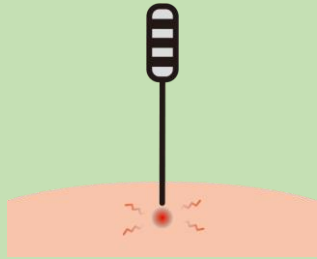


はり ま 副作用のない(少ない)鍼灸マツサージ 鍼摩くんの講話 其の壱



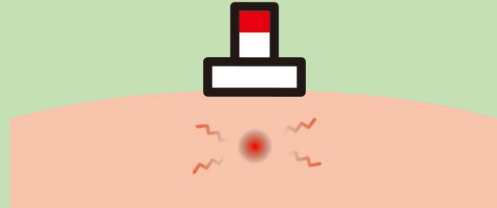
拙者鍼摩が「はり・きゅう・あん摩マツサージ指圧」の概要を簡単に説明するでござる！！

物理的な刺激のはり



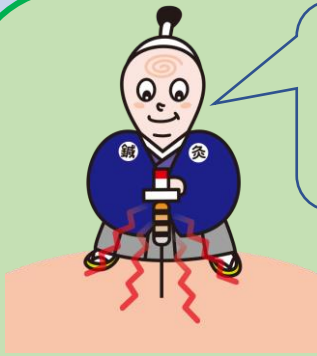
はり施術のイメージ
(ツボに刺入)

温熱の刺激によるお灸



きゅう施術のイメージ
(ツボに施灸)

(ツボとは、体内の異常が体表の特定な部位に現れる箇所)



はりの刺激ときゅうの温熱効果を同時に
もたらす必活技 **灸頭鍼**
なんて合わせ技もあるでござる！

さて、
ツボの探し方じゃが・・・

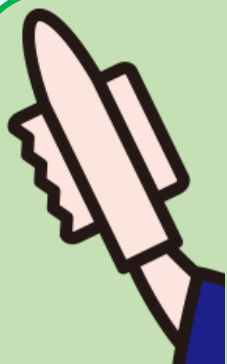


はり師・きゅう師・あん摩マツサージ指圧師の指は特殊で、ツボを目で視るのではなく、**指で視て探す**のである。よって施術師が弱視力、盲人であっても安心して施術を受けてくれ！
偏見はご無用でござる！！

指で視る事を触診といい、
最も重要な技術である！！



鍼摩くんの講話 其の弐



拡大図



小児鍼といって「夜泣き・夜尿症」に効果絶大な刺入しない鍼もあるでござる。先が丸くなっているから痛みは無し。皮膚をこする様に刺激して効果を引き出すんだ！小児鍼という名の通り赤ちゃんから小学生までを対象にしているが、大人にも十分効果は発揮できるでござる！！



あん摩マツサーズ指圧は、撫でたり・もんだり・押したりしてツボを刺激する手技でござる。

このように体じゅうにあるツボや筋肉・神経を刺激して血液・気の流れを改善し、体の調子を整える目的で上記の手技を行うのであるが、剣術と同じく流派がたくさんあり、施術師の考えにより手技は一通りとはいかないのが東洋医学の真髄。なので自分に合う施術師に巡り合うことも大切な要素になるでござる。





自分に合う施術師に定期的に長期間
施術を受けることにより、徐々に体質が
変わり…

「そういえば最近風邪をひかなくなった」

「最近快便だ」

「よく眠れるようになった」

「目が疲れにくい」

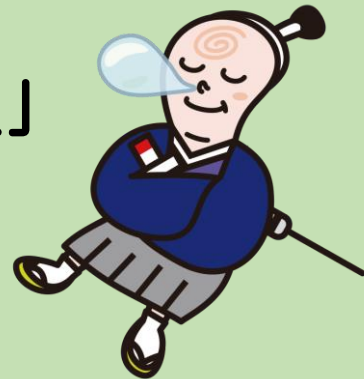
「顔色が良くなった」

「気分が晴れてきた」

女性では「生理痛が楽になってきた」

「更年期症状が少なくなった・さほど気にな
らない時もある」

などの好転反応に気づくでござるよ。



**それは「元気」の素である血液や
気の流れが良くなってきた証！**

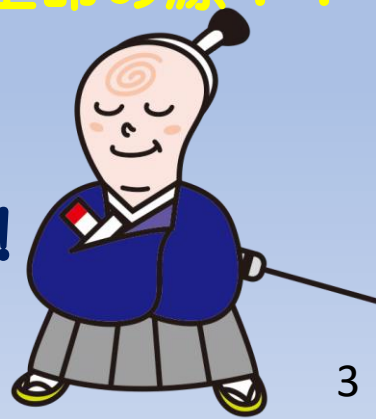
気は則ち生命エネルギーであり生命の源！！

施術により、もともと備わっている

自然治癒力を促進・活性化し

未病から健康に！又は病気を予防！

免疫力を強化させるでござるよ！！

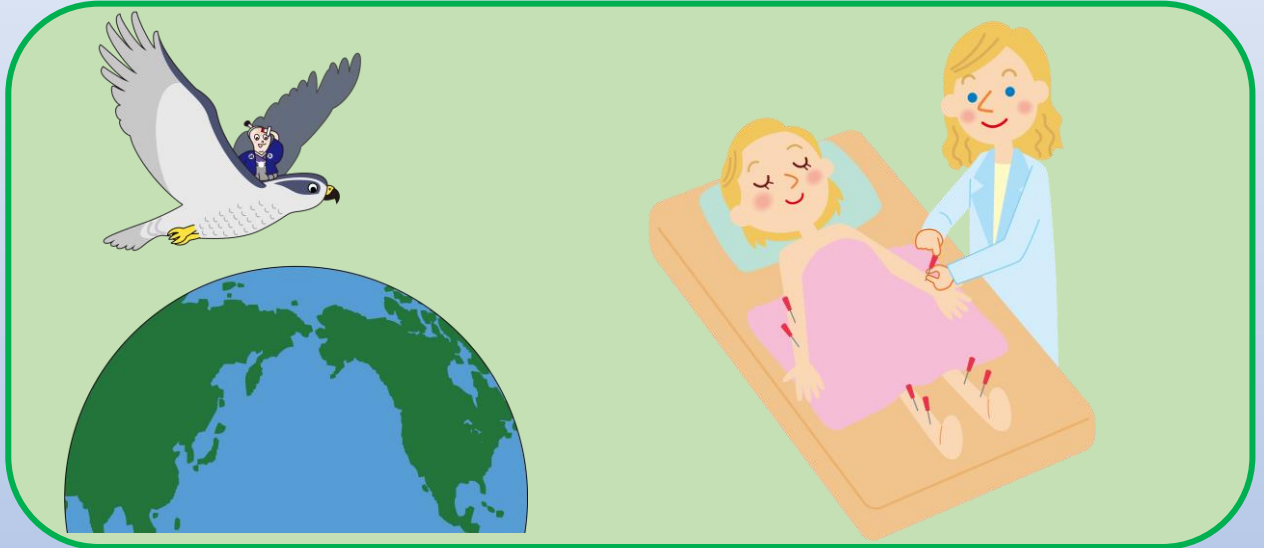


鍼摩くんの講話

番外編
異国版



西洋での東洋医学 「欧米・欧州の鍼灸マッサージ」



鍼灸施術そのものが無かった欧米でも、近年積極的に自ら鍼灸施術（マッサージを含む代替医療）を行うドクターも増えているようござる。アメリカでは薬物中毒治療に鍼灸施術を併用し、治療継続率上昇。軍隊に鍼灸施術を取り入れ、筋肉の痛み、PTSD（心的外傷後ストレス障害）の軽減に。

欧州では、うつ病 認知症のケア・介護分野での脳・精神的な作用への鍼灸施術。

運動器疾患だけでなく、統合医療として西洋では鍼灸マッサージが医療として高評価を得ているござるよ！



(一社) 愛知県鍼灸マッサージ師会

はり師・きゅう師・あん摩マッサージ指圧師は国家資格です