



# えがお

第1号  
29.4.10  
旭東小

ほげんだよの ※おうちのひとと一緒に読みましょう。

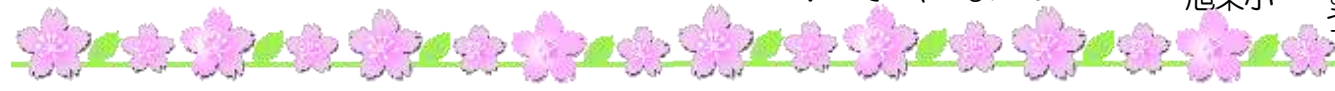
★入学・進級おめでとう★

26名のピカピカの1年生を迎えて新学期がスタートしました。みなさんが笑顔で過ごせるよう少しでもお手伝いしたいです。自分のからだや心に興味をもつて過してくれたらうれしいです。今年度より保健室は松永敏子が担当します！

## ほけんしつを++ ++ 利用するとき

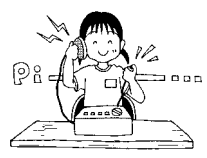
約束を守って 上手に利用しよう

なるべく先生にことわってからきこください 〇〇くんは？ ほけんしつだよ！	ほけんしつのは 声もかけてから使ってください いいですか？	おていりなことも考えしすかに利用してください わい！わい！
血が出ているときはきずぐちをハンカチなどでおさえてください X	本など使ったものはきちんともとのところへもどしてください 飾りがどう♡	なやみごとのあそびときはぜひ話してみてください うん！うん！



月日	検査項目	対象学年・学級	注意事項
4/7 (金)	保健関係書類の配布	全学年	★4/12 (水) 回収締切
4/11 (火)	身体測定	1, 2, 4年	★身体測定は体操服で測定します ★女子は頭のてっぺんで髪の毛を結ばない ★眼鏡を使用している人は、視力検査に持ってくること
4/12 (水)	視力 身体測定	1年 6年	
4/13 (木)	身体測定	3, 5年	★聴力検査の前日は、 耳掃除をしておく
4/14 (金)	視力 聴力	2, 4年 1, 2年	
4/17 (月)	視力	6年	★内科検診は体操服で行います キャミソールなどの下着は脱いでおく
4/18 (火)	視力・聴力	3, 5年	
4/19 (水)	内科検診 結核検診	6年	★6年生「修学旅行」事前健康診断を兼ねます
4/24 (月)	検尿容器配布	全学年	★心電図の問診票4/24 (月) 回収締切
4/25 (火)	検尿回収①		
4/26 (水)	検尿回収② 心電図検査		
4/27 (木)	内科健診 結核検診	1, 3, 5年	★5年生「林間学校」事前健康調査を兼ねます

健康診断がはじまります！



今年度 お世話になる先生方



<b>学校医</b>	ともだ きよし せんせい (ともだクリニック)	ひらの まさひで せんせい (ひらのクリニック)
<b>歯科医</b>	みた まさお せんせい (日長台歯科)	たけうち のぶひこ せんせい (たけうち歯科)
<b>薬剤師</b>	しのだ ゆきこ せんせい (しのだ薬局)	



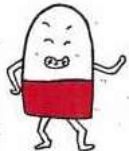
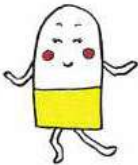


★OKを塗りましょう。

項目	朝ごはん		歯のケア		歯のケア	歯のケア	歯のケア	歯のケア	歯のケア	歯のケア	歯のケア	歯のケア	歯のケア	歯のケア	歯のケア	歯のケア	歯のケア	歯のケア	
	歯のケア	歯のケア	歯のケア	歯のケア															
1/17 (木)																			
1/24 (木)																			
1/31 (木)																			
2/7 (木)																			
2/14 (木)																			
2/21 (木)																			
2/28 (木)																			
3/7 (木)																			

「スマイルカード」は5人  
5人が「スマイルカード」を  
つくりたい。

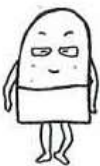
# スマイルカードをつくりたい！



みなさんが、体と心が元気で、笑顔（スマイル）で  
過ごせるように、自分の生活習慣を振り返る「スマイルカード」  
を、毎週火曜日の朝に実施します。

毎週実施する点検項目は、①起床 ②朝ごはん  
③歯みがき ④排便 ⑤しめ ⑥ハンカチ・はながみ  
の項目です。この項目はどれも大切な習慣です。苦手  
な項目は、毎日いたら達成できそうな項目から自分で考えたり、  
おじいちゃんやおばあちゃんに相談してみたりして、少しずつ直してい  
きましょう。そのうち、苦手だったことも、1年後には健康的  
な生活になっているはずです。

毎月の最後には「スマイルカード」を家に持ち帰り、お  
じいちゃんやおばあちゃんに点検してもらいましょう。  
1年生のみなさんは、6月中旬から「スマイルカー  
ド」を始めます。



## お知らせ

★保健関係書類について  
保健調査票・結核検診問診票・緊急連絡  
カードの記入・確認をしていただき、  
4/12(水)までに茶色の封筒に入れて提  
出してください。

★健康診断結果について  
検診等で所見があった場合、結果のお知  
らせをお渡しします。また、緊急を要する  
聴力の結果につきましては、翌日までには  
必ずお知らせします。早めに専門医の診察  
を受けていただく場合があります。結果を提  
出してください。

★内科検診、歯科検診欠席者について  
学校の検診日時に実施できなかった場  
合、後日保護者の方で直接、学校医・学校  
歯科医の病院に受診してください。欠席  
になりました。また、心電図検診について  
保護者の方に、市内中学校の検診日に中  
学校まで送迎をお願いする場合があります。  
お問い合わせください。

★フッ素洗口について  
今年度より、全校児童で実施する予定  
になりました。1・6年生については、説明会  
を開く予定です。希望者は対象となります。  
1検診となります。

