

ほげんだりの ※おうちのひとと一緒に読みましょう。

# えがお

第3号  
29.6.7  
旭東小

6月の保健目標

歯を大切にしよう

4、5月と比べて主な感染症(インフルエンザ、溶連菌感染症、流行性耳下腺炎、肺炎等)で欠席する児童が数多くなりました。この時期だからこそ、手洗い・うがいをしっかりと行い、細菌やウイルスを寄せ付けず、元気がいっぱいパワーをためていきましよう！

## よい歯の子決定!

先日の歯科検診にこのよい歯の児童が、6年生から2名選ばれました。歯のよい児童はぜひ褒めたいですね。左聞いてみました。

6-1 内城 姫菜乃 さん



歯磨きの後に、うがいを念入りにします。

6-2 山本 浩吉 さん



歯ブラシの毛先が柔らかいものを使っています。

6/4~7

## 歯と口の衛生週間

正しい歯みがきで、健康な歯に!

- ✕ ゴシゴシと強くみがく。  
軽い力で、こきざみに歯ブラシを動かすことが基本です。
- ✕ 毛先の開いた歯ブラシを使う。  
うしろから見て、毛先がはみ出している。歯に毛先がきちんと当たらず汚れが落とせません。開いてきたら交換を。
- ✕ 歯ブラシだけでみがく。  
歯ブラシが届かない歯と歯の間は、デンタルフロスを使うとよいです。

今年度の歯科検診の結果から、50(歯肉炎要観察)の人が35人、G(歯肉炎)の人が8人と例年より少なくなりました。

学校歯科医の見田先生からも「きれいな歯を見ると気持ちがいい」とお言葉をいただきました。

よい歯のなかった人は、よい歯集会以表彰もありますので、楽しみにしてくださいね。



歯のみがきポイント

一本一本外側→内側→奥歯のかみ合わせといった順番に上の歯も下の歯も磨くと磨き残りが少なくなります。

# プールがはじまります

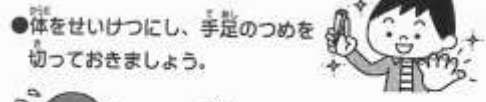
# 7つのまじがいさがし

●今月下旬から水泳指導が始まります。おうちのひと朝の健康観察を行い、入水するか確認してください。日焼けしたり、体力を消耗したりしますのべ、おうちでしっかりと休養するのべしていきましょう。

## プールに入る前の注意



●しっかりとみんをとおり、朝ごはんを食べてきましょう。



●体をせいけつにし、手足のつめを切っておきましょう。



●発熱、げりなど体調が悪いときはプールには入れません。

プール学習が始まる前に病院へ

目・耳・鼻・皮ふなどの病気がある人は、お医者さんにみてもらいましょう。



「たふし」の「の」の字の下あたりにあるキラキラマーク／くる／おぼ／の目／ハンガーの数／男の子の服のホケット模様／女の子のヒロロンのレース／かたつむりの向き／洗濯か／ならび／の袖の長さ

### おうちのたふし

★アタマジミミの検査について  
水泳指導に向けてアタマジミミの検査を体重測定時に行っています。とくに異常と言われなかった場合でも、おうちの方でご自身のチェックをお願いします。ご家庭でアタマジミミを見つけた場合は、学校に連絡いただけるようお願いします。情報の取扱いにも注意をお願いします。

### ★歯の検査結果について

今年度、知多市のシステムの関係で、歯科検診の結果を全ご家庭へ配布することになりました。○の付いている箇所を確認していただき、受診のすめがある場合は、医療機関へ足を運んでいただきたいです。受診後は、用紙を提出してくださいのべお願いします。

### ★学校保健委員会の配布物について

8月8日(木)の5時～5時15分、学校保健委員会にて講師の先生から乳酸菌飲料(ヤクルト)をいただける予定です。乳アレルギーの児童には別のものを配布しますが、別の理由で飲めない等ありましたら担任へ申し込んでください。

