

受講料
無料

学び
集う場

2026年度

ミューいしがせ 講座案内



学ぶ楽しさ!
集う楽しさ!
体験する楽しさ!



ミューいしがせ (石ヶ瀬会館)

住所 〒474-0035 大府市江端町四丁目1番地
TEL (0562)48-0588
ウェブサイト <http://www.medias.ne.jp/~misigase/>
休館日 第2第4月曜日、8/13・14・15、12/28~1/4



申込方法

- ① ミューいしがせ窓口でお申込み
- ② お電話でお申込み (0562) 48-0588
- ③ Eメールでお申込み misigase@ma.medias.ne.jp
- ④ FAXでお申込み (0562) 44-9144

申込受付時間：開館日の9:00~17:00

Eメール・FAXでお申し込みの際は、件名に「講座申し込み」、
本文にご希望の講座名・お名前・住所・電話番号を入力の上送信してください。

- お申込みは混み合った場合は窓口優先となります。■申し込み多数の場合、抽選となる場合があります。
- 受講料は無料ですが、材料費が必要になる場合があります。■講師の都合により、日程や内容に変更が生じる場合があります。
- 天候状況などにより、講座が中止となる場合があります。
- 講座風景を写真撮影し、広報宣伝物などに掲載する場合があります。

メールは
こちらから



ミューいしがせ
ウェブサイト



主催 大府市 指定管理者 NPO法人ミューぱらん・おおぶ



レディースカレッジ

私の生き方・暮らし方講座～毎日を笑顔で過ごすために～

時間 10:00～12:00

対象 女性

定員 30名

受付開始 4/2(木)～

自分らしさを大切に、充実した生き方を探してみませんか？仲間と共に学び合う中で明日につながる生き方のヒントが見つかるかもしれません。



| | | | | | | | |
|---|--------------------------------|--|---|---|--------------|--|------------------------------------|
| ① | 4/20 (月) | 講座開講式【公開】 幸福長寿をめざして ～心理学からのメッセージ～ | 国立長寿医療研究センター 老年学・社会科学 研究センター 心理学博士 公認心理師 西田 裕紀子 | ⑪ | 9/4 (金) | 刑務所管理栄養士【公開】 「ムシヨラン三ツ星」おはなし会 ～刑務所管理栄養士 今日も受刑者 とクサクないメシ作ります～ | 「目指せ！ムシヨラン三ツ星」著者 管理栄養士 黒柳 桂子 |
| ② | 5/14 (木) | はじめまして ～オリエンテーション&茶話会～ | ミュージーイしがせ職員 | ⑫ | 9/8 (火) | すし職人から学ぶ ～魚のさばき方&すしの握り方～ | 東鮎 共和店 |
| ③ | 5/22 (金) | ～ボイストレーナーから 発声法を学んで楽しく歌おう～ | ボイストレーナー 堤 愛美 | ⑬ | 10/ 予定 | 男女共同参画講座【公開】 ～暮らしの中のジェンダー～ | 名古屋大学 ジェンダーダイバー シティセンター |
| ④ | 6/14 (日) | SDGsを知る 気候変動とわたしたち ～未来を守る、未来を変える～ | 環境活動家 任意団体 Veg For Us 運営 若者気候訴訟 原告 安部 美祐美 | ⑭ | 10/ 予定 | 大人の遠足【お出かけ講座】 ～気軽にバス旅～ | |
| ⑤ | 6/25 (木) | Colorful Week 〈男女共同参画週間事業〉【公開】 オープニング講演会 誰もが“Will”を実現できる社会へ ～女性×はたらく×地域力～ | 株Will Lab 代表取締役 小安 美和 | ⑮ | 11/14 (土) | DVシンポジウム【公開】 モラハラは変わるのか ～元DV加害者が語る気づき、 そしてこれから～ | GADHA 代表 中川 瑛 |
| ⑥ | 6/27 (土) 13:30～ 15:30 | Colorful Week 〈男女共同参画週間事業〉【公開】 性の多様性を知る 結婚の平等をめぐる司法の現状と課題 ～結婚の自由をすべての人に訴訟～ | 弁護士 愛知県弁護士会 ミツレ・フォーリエ 法律事務所 水谷 陽子 | ⑯ | 11/27 (金) | だれでも楽しめるニュースポーツ ～モルックに挑戦～ | 大府市スポーツ推進 委員 |
| ⑦ | 7/2 (木) | いつまでも美しく歳を重ねる健康講座 ～姿勢や日常動作を 骨盤から整える～ | トタレアルモニア 坂野 亜矢 | ⑰ | 12/16 (水) | 老後のお金と税金を学ぼう ～税金まるごと基礎講座～ | 大府市役所 税務課 |
| ⑧ | 7/16 (木) | 大府での活動を知る フェアトレードって何？ ～世界とつながるやさしい選択～ | おおぶフェアトレード タウン推進委員会 | ⑱ | 1/14 (木) | デジタル講座 ～生活を便利にする チャットGPT活用法～ | ピクセルパソコン スクール 教室長 久野 一輝 |
| ⑨ | 8/7 (金) | 世界を知る ～占領下パレスチナの状況と 女性たちの暮らし～ | 名古屋学院大学 国際文化学部 講師 金城 美幸 | ⑲ | 1/22 (金) | 映画で見る人生の楽しみ方【公開】 ～「九十歳。何がめでたい」～ | ミュージー・シネマ |
| ⑩ | 8/20 (木) | 国際交流講座 ～ベトナム語を学んで、 シニアヨカもやってみよう～ | 大府市国際交流協会 ダン カン リン | ⑳ | 2/ 予定 | 男女共同参画講座【公開】 ※テーマ、講師は調整中です | |
| | | | | ㉑ | 2/20 (土) | あなたとわたしのつどい | 場所：愛三文化会館 |
| | | | | ㉒ | 3/5 (金) | 閉講式 ～1年間の学びを終えて～ | ミュージーいしがせ職員 |

自分力UP講座 SDGsを知る

～誰一人取り残さない・多様性を知る～

時間 10:00～12:00

対象 一般

定員 20名程度

受付開始 5/7(木)～

※講座によって変わります

2030年まであと4年。2030年にはどんな世界になっているんだろう。そして私たちはどんな世界にしていきたいんだろう。
SDGsって何なのか、「多様性」って何なのか、自分の生活と何が関係しているのか、ゆっくりと考えてみませんか？



↑
申込フォームは
こちらから

※基本的に全回参加の講座ですが、1回ごとの申し込みも可能です

| | | | | | | | |
|---|----------------------------|--|---|---|-------------|---|------------------------------------|
| ① | 6/14 (日) | SDGsを知る 気候変動とわたしたち ～未来を守る、未来を変える～ | 環境活動家 任意団体 Veg For Us 運営 若者気候訴訟 原告 安部 美祐美 | ④ | 7/16 (木) | 大府での活動を知る フェアトレードって何？ ～世界とつながるやさしい選択～ | おおぶフェアトレード タウン推進委員会 参加費：300円 |
| ② | 6/27 (土) 13:30-15:30 | Colorful Week 〈男女共同参画週間事業〉 性の多様性を知る 結婚の平等をめぐる司法の現状と課題 ～結婚の自由をすべての人に訴訟～ | 弁護士 愛知県弁護士会 ミツレ・フォーリエ 法律事務所 水谷 陽子 | | | ※お話を聞きながらフェアトレードの飲み物と商品の試食&ブロックプリント体験 | バナナ フェアトレード |
| ③ | 7/4 (土) | 多様性を知る 「見えない」、「見えにくい」って どんなこと？ -- 盲導犬との二人五脚+しっぽの くらし ～ヘルプマーク について～ | 社会福祉法人 中部盲導犬協会 盲導犬総合訓練セン ター 普及啓発専任 佐藤 洋子 盲導犬 エーデル 大府市役所 高齢障がい支援課 | ⑤ | 7/28 (火) | たねとみつばちのお話 ～多様性から学ぶ～ | たねとみつばち 土と 太陽 代表 白金 丈英 |
| | | | | ⑥ | 8/7 (金) | 世界を知る ～占領下パレスチナの状況と 女性たちの暮らし～ | 名古屋学院大学 国際文化学部 講師 金城 美幸 |



メンズカレッジ

男の学び塾

～イキイキライフ・学んで、体験して、今を楽しもう～

時間 10:00～12:00

対象 男性

定員 30名

受付開始 4/2(木)～

仕事中心だった男性が、「生活自立」「健康」「地域参画・仲間づくり」をテーマに、楽しく学べる講座です。これからの生き方について仲間と一緒に学びませんか？



| | | | | | | | |
|---|--------------------------------|--|---|---|--------------|--|------------------------------------|
| ① | 4/20 (月) | 講座開講式【公開】 幸福長寿をめざして ～心理学からのメッセージ～ | 国立長寿医療研究センター 老年学・社会科学 科学研究センター 心理学博士 公認心理師 西田 裕紀子 | ⑪ | 9/4 (金) | 刑務所管理栄養士【公開】 「ムシヨラン三ツ星」おはなし会 ～刑務所管理栄養士 今日も受刑者とクサクないメシ作ります～ | 「目指せ！ムシヨラン三ツ星」著者 管理栄養士 黒柳 桂子 |
| ② | 5/16 (土) | 幸せ脳になって楽しく学ぼう ～脳科学講座&メンズ茶話会～ | ミュージーイしがせ職員 | ⑫ | 9/18 (金) | 誰でも楽しめるニュースポーツ ～モルック体験～ | 大府市スポーツ推進委員 |
| ③ | 5/28 (木) | メンズ☆キッチン① ～自分の食事は自分でつくる「ひとりメシ」～ | 「目指せ！ムシヨラン三ツ星」著者 管理栄養士 黒柳 桂子 | ⑬ | 10/3 (土) | 心を整える“無”のひととき ～常福寺で座禅体験～ | 場所：常福寺 |
| ④ | 6/14 (日) | SDGsを知る 気候変動とわたしたち ～未来を守る、世界を変える～ | 環境活動家 任意団体 Veg For Us 運営 若者気候訴訟 原告 安部 美祐美 | ⑭ | 10/ 予定 | 男女共同参画講座【公開】 ～暮らしの中のジェンダー～ | 名古屋大学 ジェンダーダイバーシティセンター |
| ⑤ | 6/25 (木) | Colorful Week 〈男女共同参画週間事業〉【公開】 オープニング 誰もがWillを実現できる社会へ ～女性×はたらく×地域力～ | 株式会社 Will Lab 代表取締役 小安 美和 | ⑮ | 10/ 予定 | 大人の遠足【お出かけ講座】 ～気軽にバス旅～ | |
| ⑥ | 6/27 (土) 13:30～ 15:30 | Colorful Week 〈男女共同参画週間事業〉【公開】 性の多様性を知る 結婚の平等をめぐる司法の現状と課題 ～結婚の自由をすべての人に訴訟～ | 弁護士 愛知県弁護士会 ミッレ・フォーリエ 法律事務所 水谷 陽子 | ⑯ | 11/14 (土) | DVシンポジウム【公開】 モラハラは変わるのか ～元DV加害者が語る気づき、そしてこれから～ | GADHA 代表 中川 瑛 |
| ⑦ | 7/11 (土) | 地域で楽しもう① ～石ヶ瀬コミュニティ・夏まつりに向けて～ | 男楽会合同講座 | ⑰ | 12/19 (土) | メンズ☆キッチン③ ～クリスマススイーツに挑戦～ | (有)ローザンヌ 代表取締役 大矢 慎治 |
| ⑧ | 7/25 26 (土・日) | 地域で楽しもう② ～石ヶ瀬コミュニティ・夏まつりに参加しよう～ | 男楽会合同講座 | ⑱ | 1/9 (土) | メンズ☆キッチン④ ～おもてなし料理に挑戦 隣人メシ～ | 「目指せ！ムシヨラン三ツ星」著者 管理栄養士 黒柳 桂子 |
| ⑨ | 8/7 (金) | 世界を知る ～占領下パレスチナの状況と女性たちの暮らし～ | 名古屋学院大学 国際文化学部 講師 金城 美幸 | ⑲ | 1/14 (木) | デジタル講座 生活を便利にする ～チャットGPT活用法～ | ピクセルパソコンスクール 教室長 久野 一輝 |
| ⑩ | 8/29 (土) | メンズ☆キッチン② ～栄養バランスを考える「家族メシ」～ | 「目指せ！ムシヨラン三ツ星」著者 管理栄養士 黒柳 桂子 | ⑳ | 2/ 予定 | 男女共同参画講座【公開】 ※テーマ、講師は調整中です | |
| | | | | ㉑ | 2/20 (土) | あなたとわたしのつどい | 場所：愛三文化会館 |
| | | | | ㉒ | 3/5 (金) | 閉講式 ～1年間の学びを終えて、みんなで話そう～ | ミュージーイしがせ職員 |

自分力UP思春期対策講座

こどものこころとからだを守る講座

時間 10:00～12:00

対象 保護者 知識を得たい方
思春期の子ども

定員 20名

受付開始 7/2(木)～



→申込フォームは
こちらから

子ども達のまわりで起こりうるいろいろな問題や知識を学んで、子どもが安全に自分らしく過ごせる環境を考えていこう。



| | | | |
|---|-------------|---|--|
| ① | 7/29 (木) | 自分を守る、相手を守る ～学校では教わらない性のリアルと必要な知識～ 公益社団法人 日本海員救済会 名古屋掖済会病院 初療室 日本版性暴力対応看護師 (SANE-J) 間瀬 直美 性暴力対応看護師 (SANE) 藤田 夏帆 | |
| ② | 8/5 (木) | 思春期とネット社会の間 ～AI・SNSとの付き合い方と距離感～ 一般非営利型社団法人 ウーマンキッズ・ラボ 向田 邦江 | |
| ③ | 8/26 (木) | 思春期のこどもの自立を支える親の関わり方 ～親子の境界線とコミュニケーション～ (株)ココリア代表取締役 心理カウンセラー 三木 洋子 | |

自分力UPオンライン講座

前向きな毎日のために～ママとパパの離婚講座～

時間 10:00～12:00

対象 一般

定員 20名

受付開始 9/2(水)～

申込フォームはこちらから

※オンライン Zoom 配信となります



これからの子どもとの生活において、前向きなシングルライフを送るためのヒントとなる講座です。シングル家庭の方、これから離婚を考えている方、知識を得たい方、お気軽にご参加ください。



| | | | |
|---|--------------|---|--|
| ① | 9/30 (水) | 知っておきたい離婚条件 ～養育費・面会交流・どうなる？共同親権～ 弁護士 愛知県弁護士会両性の平等委員会委員 東海労働弁護団事務局長 田巻 紘子 | |
| ② | 10/15 (木) | 大府市の自立のための応援制度 ～手当・資格取得・養育費確保 ほか～ 大府市役所 母子・父子自立支援員 荒谷 美登里 | |
| ③ | 10/28 (水) | 夫からのDV・モラハラを受けている方の離婚について ～必要な準備・気を付けた方がよいこと～ かけこみ女性センターあいち スタッフ | |

※離婚講座はメール・または申込フォームにてお申込みください。ニックネームでの申込みもできます。カメラ・音声はオフで参加できます。



子育てカレッジ

時間 10:00~12:00 **対象** 一般 20名

申込み 1回ごとの申込が可能です
親子講座はこどもの対象年齢をご確認ください

こどものこと、家族のこと、自分のことなど様々なことを学びます。単発にて参加可能です。託児もあります。こどもを預けて自分の為だけの時間を過ごしませんか？

| | | | | | | |
|---|-------------------------------|---|---------------------------|---|----------------------------|--|
| ① | 5/19 (火) | 思い込みに気付くと子育てが変わる！ ～心が軽くなる子育てと暮らしのヒント～ | | NPO 法人福祉サポートセンター さわやか愛知 代表 丸山 冬芽 | 4/2 (木) ~ 受付開始 | |
| ② | 6/10 (水) | ～産後のママの身体の変化とこどもの姿勢、 骨のゆがみについて～ | | 整体院あーと 院長 鈴木 一生 | 5/7 (木) ~ 受付開始 | |
| ③ | 6/25 (木) | 〈男女共同参画週間事業〉 オープニング Colorful Week 誰もがWillを実現できる社会へ ～女性×はたらく×地域力～ | | 株Will Lab 代表取締役 小安 美和 | | |
| ④ | 6/27 (土) 13:30~15:30 | 〈男女共同参画週間事業〉 性の多様性を知る Colorful Week 結婚の平等をめぐる司法の現状と課題 ～結婚の自由をすべての人に訴訟～ | | 愛知県弁護士会 ミツレ・フォーリエ法律事務所 水谷 陽子 | | |
| ⑤ | 7/5 (日) | 〈プレコンセプションケア講座〉 ファミリー講座 これからの家族と健康を考えるセミナー ～家族が増える前にできること～ | | 人間環境大学 看護学部 助教 山田 尚美 助教 一ノ尾 志保 | 6/2 (火) ~ 受付開始 | |
| ⑥ | 7/9 (木) | 子育て世代必見！ ～控除を学んで手取りを増やそう～ | | ファイナンシャルプランナー 仲尾 真由美 | | |
| ⑦ | 7/15 (水) | こどももわたしも最高の1枚を ～スマホで写真の撮り方講座～ | | 赤ちゃん専門フォトグラファー 吉野 陽子 | | |
| ⑧ | 8/19 (水) 予備日 8/25(火) | 子育てカレッジ親子講座① ～野菜を育ててみよう 「植え付け編」～ | 対象：年少以上のこどもと 保護者 12 組 | 材料費： 親子1組 500 円 | MooH's Vegetables 加藤 志保 | ※抽選となり ます 受付期間 7/2 (木) ~ 7/6 (月) |
| ⑨ | 8/27 (木) | 夏休み親子講座 ～手打ちうどんを作ってみよう～ | 対象：小学生のこどもと 保護者 12 組 | 材料費： 大人 900 円 小人 100 円 | 大府めん'Sクラブ | |
| ⑩ | 9/3 (木) | 映画講座 思春期に多い「起立性調節障害」を知る ～映画「今日も明日も負け犬。」～ | | ミュージーいしがせ職員 | | |
| ⑪ | 9/17 (木) | こどもとの距離感って何？ ～親も子も楽しく毎日過ごすために～ | | NPO 法人おさんぼやなないろ 近藤 綾子 | 8/3 (月) ~ 受付開始 | |
| ⑫ | 10/8 (木) | 働き方合同講座 仕事してみたいママ集まれ！ ～自分のやってみたいこと考えてみよう～ | | 特定非営利活動法人 みらいっこ 理事長 藤根 由紀子 | 9/2 (水) ~ 受付開始 | |
| ⑬ | 10/23 (金) | 育児や周りにイライラしたらどうする？ ～私の怒りと付き合う方法～ | | ウィメンズカウンセリング名古屋 YWCA 増井 さとみ | | |
| ⑭ | 11/14 (土) | DVシンポジウム モラハラは変われるのか ～元 DV 加害者が語る気づき、そしてこれから～ | | GADHA 代表 中川 瑛 | 10/2 (金) ~ 受付開始 | |
| ⑮ | 11/19 (木) | ～こどもがスマホやゲーム依存にならないために～ | | NPO 日本次世代育成支援協会 評議員 Ultimet 会員 北川 えつこ | | |
| ⑯ | 12/18 (金) | ～パティシエからクリスマススイーツを学ぼう～ | | 材料費：800 円 (有) ローザンヌ 代表取締役 大矢 慎治 | 11/2 (月) ~ 受付開始 | |
| ⑰ | 12/24 (木) | 走りの質が劇的に変わる！ ～姿勢×体カアップ講座～ | 対象：小学生以上のこどもと 保護者 15 組 | 一般社団法人 LISOBU 代表 塩澤 健太 | | |
| ⑱ | 1/6 (水) 予備日 1/9(土) | 子育てカレッジ親子講座② ～野菜を育ててみよう「収穫編」～ | | MooH's Vegetables 加藤 志保 | ⑧の講座を お申込みの 方対象 | |
| ⑲ | 2/17 (水) | 発達講座 ～楽しくからだごとばを育むには～ | | こども発達支援り・ハビリ初音 言語聴覚士 本田 淳也 作業療法士 大西 優衣 | 1/6 (水) ~ 受付開始 | |
| ⑳ | 3/10 (水) | アロマの香りで癒しの空間を ～アロマヨガとハーブを使ってマッサージ～ | | ヨガインストラクター・セラピスト 大府市花サークルあずき薬局 「花友～はなとも」代表 長谷 友美 | 2/2 (火) ~ 受付開始 | |

託児について

子育てカレッジ受講時は
託児をご利用いただけます。
詳細についてはお問合せください。

対 象：1歳以上の未就園児
託児料：1回 500 円(前納)
申込み：託児費用を添えて、講座の1週間前までに
お申し込みください
※託児は定員になり次第受付を終了します

託児マーク
マークのある講座は
託児をします



みんな
集まれ～!

パパ力UP講座 お父さんを楽しもう!

毎日忙しいパパ。
仕事も家事も子育ても、
そして自分の時間も大切です。
一緒に家族のこと、自分のこと、
ゆっくり考えてみませんか?



時間 10:00～12:00 **対象** 子育て中のパパ
これからパパになるプレパパ
定員 12名(家族)程度

※1回ごとの申し込みとなります。(①と②はセット講座です)



| | | | | | | | |
|---|---------------------------------------|---|---|---|------------------------|---|---|
| ① | 5/9 (土) 予備日 5/10(日) 4/2(木)～受付開始 | ファミリー講座 連続講座① 家族と一緒に自然に触れる ～パパと一緒にさつまいもを植えよう!～ ※家族みんなでご参加いただけます | Mooch's Vegetables 加藤 志保 対象:子ども(年齢不問)とパパ 参加費: 1家族 800円 | ④ | 7/5 (日) 6/2(火)～受付開始 | ファミリー講座 (プレコンセプションケア講座) これからの家族と健康を考えるセミナー ～家族が増える前にできること～ ※プレパパ、プレママ大歓迎! これからの家族のこと、自分たちの体のこと、子どものこと、考えてみよう。 | 人間環境大学 看護学部 助教 山田 尚美 助教 一ノ尾 志保 |
| | 11/7 (土) 予備日 11/15(日) | 連続講座② ～パパと一緒にさつまいもを収穫しよう!～ ※家族みんなでご参加いただけます | 持ち物:スコップ・軍手・芋を入れる袋 | | ⑤ | 2/21 (日) 1/7(木)～受付開始 | (料理教室) おとうぼん企画 ～おいしいパンを作って家族にもって帰ろう♪～ ※プレパパ、パン作りを覚えたい男性大歓迎 意外と簡単、とにかく楽しいパン作り♪ 家族へおみやげにしよう! |
| ③ | 6/28 (日) 6/2(火)～受付開始 | ファミリー講座 Colorful Week (男女共同参画週間) パパと子どものふれあい遊びイベント ～おうちでできる、楽しい親子遊び♪～ ※家族みんなでご参加いただけます パパ保育士の太陽先生と一緒に、親子で楽しく遊びます。パパが主役の親子遊び★ 子どものバランス感覚も鍛わります。 | パパ遊びスペシャリスト 保育士 今津 太陽 対象:年少～年長の子どもとパパ 持ち物:バスタオル | | | | |

自分力UP講座 ジェンダー平等と 男女共同参画について知る講座



男女共同参画週間事業 Colorful Week



第20回

DVシンポジウム

モラハラは変えられるのか?
～元DV加害者が語る気づき
そしてこれから～

日時 11/14(土)
10:00～12:00

講師: 中川 瑛 (GADHA 代表)
女性に対する暴力をなくす運動期間
(11/12～11/25)に合わせ毎年ミュ
ーいしがせで開催している、DVにつ
いて知るイベントです。

時間 10:00～12:00 **対象** 一般
定員 20名程度

日程 6/25(木)～6/28(日)

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するために内閣府が定めた1週間(6/23～29)を男女共同参画週間といいます。ミュージアがせではこの期間に様々なイベントを行っています。

ジェンダー(社会や文化の中で作られた性差)は、とても身近で生活に密着したな問題です。ジェンダー問題や男女共同参画についての学びをまとめた、ミュージアがせならではの講座です。

※1回ごとの申し込みとなります。講座により受付開始日が変わります。



←申込フォームはこちら



↑申込フォームはこちら

自分力UP講座 更年期と向き合う講座

時間 10:00～12:00
対象 女性
定員 20名程度
受付開始 10/2(金)～

ホルモンバランスが揺れ動く更年期世代。でも仕事・育児・介護などで日々大変ではありませんか?ゆっくり自分の身体と向き合ってみませんか?

| | | | | | | | |
|---|--|---|---|---|-----------|---------------------------------------|---------------------|
| ① | 6/27 (土) 13:30～15:30 6/2(火)～受付開始 | Colorful Week (男女共同参画週間事業) 性の多様性を知る 結婚の平等をめぐる司法の現状と課題 ～結婚の自由をすべての人に訴訟～ | 弁護士 愛知県弁護士会 ミッレ・フォーリエ 法律事務所 水谷 陽子 | ① | 11/10 (火) | 更年期特有のからだの不調と向き合う ～女性ホルモンの変化とその影響～ | 助産師 奥川 ゆかり |
| ② | 8/7 (金) 7/2(木)～受付開始 | 世界を知る ～占領下パレスチナの状況と女性たちの暮らし～ | 名古屋学院大学 国際文化学部 講師 金城 美幸 | ② | 11/21 (土) | 日々の生活でのセルフケア ～女性ホルモン活性化ヨガ～ | ヨガインストラクター 近藤 明香 |
| ③ | 10/予定 受付開始未定 | 男女共同参画講座 ～暮らしの中のジェンダー～ | 名古屋大学 ジェンダーダイバー シティセンター | | | | |
| ④ | 2/予定 受付開始未定 | 男女共同参画講座 ※テーマ、講師は調整中です | | | | | |

働き方セミナー

誰もが輝き活躍できる社会へ

自分らしく活躍できる社会になるために何か必要なか？
様々な視点で学んでいきます。



時間 10:00~12:00

対象 一般

定員 20名

※1回ごとの申し込みが可能です

| | | | | | | | |
|---|--|---|--|-------------------------------------|--------------------------------|--|-------------------------------------|
| ① | 6/2 (火) 13:30~ 15:30 5/7(木)~ 受付開始 | 自分らしく働き続ける力を育む 3つの視点 ~人間関係・セルフケア・ キャリアの形成~ | 渡辺貿易(株)(スギホ ールディングス(株)) 営業部 寶來 知美 スギ薬局ユニオン 中央執行副委員長 川野 紘子 KeePer 技研(株) 社外取締役 尾張旭市議会議員 大島 もえ | ③ | 10/8 (木) 9/2(水)~ 受付開始 | 自分ビジネス応援セミナー① わたしらしく働きたい人集まれ! ~やりたいことを考えよう &わたしの叶え方体験談~ | 特定非営利活動法人 みらいっこ 理事長 藤根 由紀子 |
| | ④ | 10/22 (木) 9/2(水)~ 受付開始 | 自分ビジネス応援セミナー② ~わたしを叶える・ 身の丈起業セミナー~ | NPO 法人 起業支援ネット 代表理事 久野 美奈子 | | | |
| ② | 6/25 (木) 6/2(火)~ 受付開始 | Colorful Week (男女共同参画週間事業) オープニング講演会 誰もが“Will”を実現できる社会へ ~女性×はたらく×地域力~ | (株)Will Lab 代表取締役 小安 美和 | ⑤ | 11/5 (木) 9/2(水)~ 受付開始 | 自分ビジネス応援セミナー③ 軽やかに行動できる私へ・ 不安突破セミナー ~お金・人間関係・人の目? 色んな不安を軽やかにしよう~ | 特定非営利活動法人 みらいっこ 理事長 藤根 由紀子 |

広げよう！映画の楽しみ方



時間 13:30~16:00

対象 一般

定員 20名

受付開始 4/2(木)~



映像の中の女性像・男性像は時代と共に移り変わっています。
色々な国の映画を通して、そこに描かれる男女の生き方を探り、自分自身のこれからの生き方を考えるきっかけにしましょう。

| | | | |
|---|-------------|----------------------------------|---------------|
| ① | 5/12 (火) | イギリス・アメリカ映画 『縞模様の パジャマの少年』 | |
| ② | 5/26 (火) | 日本映画 『日は好日』 | 構成作家 稲垣 誠次 |
| ③ | 6/9 (火) | イギリス映画 『輝ける人生』 | |

ファミリー力UP講座

家族みんなで楽しもう！

時間 10:00~12:00

対象 対象の子どもとその保護者

家族みんなで一緒に挑戦してみませんか？パパの参加大歓迎！
もちろん、ママ・おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎♪
家族みんなで楽しい時間を過ごしましょう。



| | | | | | | | |
|---|---|--|---|--|--|---|--|
| ① | 4/29 (水・祝) 4/2(木)~ 受付開始 | 母の日！ パパと一緒にクッキング ~ママにケーキのプレゼント~ ハナレ食堂 コヤマキ | 対象：年少から小学6年生の子どもとその保護者 12組 材料費：800円 持ち物：エプロン 布巾・三角巾・上履き | ④ | 8/8 (土) ※抽選 受付期間 7/2(木) ~ 7/6(月) | 【夏休み企画】 『もったいないを楽しみに』 ~フェアトレードバナナを使って 紙すき体験~ おおぶフェアトレードタウン 推進委員会 フェアトレードってなんだろう？「ぼこぼこバナナ」のお話を聞いて、食べて、バナナの皮を使った紙をつくるよ！ | 対象：年少から小学6年生の子どもとその保護者 12組 材料費： 親子1組500円 (子ども1人追加につき+200円) 持ち物：タオル2枚・下敷きorクリアファイル |
| | ② | 7/4 (土) 6/2(火)~ 受付開始 | 多様性を知る 「見えない」、「見えにくい」って どんなこと？ -盲導犬との二人五脚 +しっぽのくらし 社会福祉法人中部盲導犬協会 盲導犬総合訓練センター 普及啓 専任 佐藤 洋子 盲導犬 エーデル ~ヘルプマークについて~(仮) 大府市役所 高齢障がい支援課 | | 対象：子ども(年齢不問)とその保護者 盲導犬が来るよ！ | ⑤ | 8/9 (日) ※抽選 受付期間 7/2(木) ~ 7/6(月) |
| ③ | 7/20 (月・祝) ※抽選 受付期間 7/2(木) ~ 7/6(月) | 【夏休み企画】 親子木工教室 ~竹で自由工作~ 一般社団法人 BUN-KAI おおぶ竹林循環プロジェクト BUNKAI 代表 箕浦 希奈 市内の竹林でとれた竹材を使って自分づくりたいものを好きにつくるよ！ | 対象：年少から小学6年生の子どもとその保護者 12組 材料費：500円 持ち物：滑り止めの軍手 | ※【夏休み企画】について... 抽選となります。受付期間中にお申込みください。申込は窓口のみとなります。当落は後日ウェブサイト、Instagramにて発表します。 | | | |