

排尿記録

氏名 _____

日付 _____ 年 _____ 月 _____ 日

1枚で1日分です。朝起きてから翌日の朝まで、順に①から⑤まで記入します。
 排尿の回数が少ない場合は空欄のままにします。

① 朝、起きて最初の排尿

	時間	尿意	失禁	排尿量
		無・弱・中・強		

③ 夜、寝床に入る前の排尿

	時間	尿意	失禁	排尿量
		無・弱・中・強		

② 昼間、朝起きてから夜寝入るまで

	時間	尿意	失禁	排尿量
1		無・弱・中・強		
2		無・弱・中・強		
3		無・弱・中・強		
4		無・弱・中・強		
5		無・弱・中・強		
6		無・弱・中・強		
7		無・弱・中・強		
8		無・弱・中・強		
9		無・弱・中・強		
10		無・弱・中・強		
11		無・弱・中・強		
12		無・弱・中・強		
13		無・弱・中・強		
14		無・弱・中・強		
15		無・弱・中・強		
16		無・弱・中・強		
17		無・弱・中・強		

④ 夜間、寝床に入ってから朝起きるまで

	時間	尿意	失禁	排尿量
1		無・弱・中・強		
2		無・弱・中・強		
3		無・弱・中・強		
4		無・弱・中・強		
5		無・弱・中・強		
6		無・弱・中・強		
7		無・弱・中・強		
8		無・弱・中・強		
9		無・弱・中・強		
10		無・弱・中・強		
11		無・弱・中・強		
12		無・弱・中・強		
13		無・弱・中・強		

⑤ 翌朝、起きて最初の排尿

	時間	尿意	失禁量	排尿量
		無・弱・中・強		

昼間排尿回数 (①+②+③) _____ 回

夜間排尿回数 (④) _____ 回

昼間尿量 (②+③) _____ ml

夜間尿量 (④+⑤) _____ ml