排尿記録のつけかた

1日分を1枚に記入します。

1回の排尿ごとに、
時間、尿意、失禁、排尿量
を記録します

名前を書いてください

日付を書いてください

朝、起きて最初の排尿を記入します。

夜、寝る前の排尿を記入します。

起きてから寝るまでの間の排尿を記録します。

夜、起きてトイレに行った分を記入します。

排尿が無ければ空欄です。

翌朝の最初の排尿を記入します。

排尿が無ければ、空欄です。

昼の回数は
①+②+③

昼の尿量は
②+③

夜の尿量は
④+⑤

夜の回数は
④

排尿記録

排尿　太郎　　日付　平成 27 年 4 月 1

で1日分です。朝起きてから翌日の朝まで、順に①から⑤まで記入します。
の回数が少ない場合は空欄のままにします。

朝、起きて最初の排尿

	時間	尿意	失禁	排尿量
	6:00	無・弱・(中)・強	—	300

③ **夜**、寝床に入る前の排尿

	時間	尿意	失禁	排尿量
	22:00	無・(弱)・中・強	—	150

昼間、朝起きてから夜寝入るまで

	時間	尿意	失禁	排尿量
	9:00	無・弱・(中)・強	—	200
	11:30	無・(弱)・中・強	—	150
3	13:00	無・(弱)・中・強	—	200
4	16:00	無・弱・(中)・強	少量あり	300
5	19:00	無・(弱)・中・強	—	200
6	20:30	無・(弱)・中・強	—	150
7		無・弱・中・強		
8		無・弱・中・強		
9		無・弱・中・強		
		無・弱・中・強		
		無・弱・中・強		
		無・弱・中・強		
15				
16				
17		無・弱・中・強		

④ **夜間**、寝床に入ってから朝起きて

	時間	尿意	失禁	排尿量
1	24:00	無・弱・中・(強)	—	
2	1:30	無・弱・中・(強)	—	
3	3:00	無・弱・(中)・強	—	350
4	4:30	無・弱・(中)・強	—	400
5		無・弱・中・強		
6		無・弱・中・強		
7				
8				
9				
10				
11				
12		無・弱・中・強		
13		無・弱・中・強		

⑤ **翌朝**、起きて最初の排尿

	時間	尿意	失禁量	排尿量
	6:30	無・(弱)・中・強	—	400

昼間排尿回数（①+②+③）　8　回　　夜間排尿回数（④）　4　回

昼間尿量（②+③）　1,350　ml　　夜間尿量（④+⑤）　2,150　ml