

## OH・メール

市民大学  
「平成嚶鳴館」

愛知県東海市

第66号

令和6年7月1日発行



令和6年5月の役員会で、新役員人事が了承されました。

紙面ではございますがご報告させていただきます。

## 退任のあいさつ

## 前学長 石原 和彦

この5月で市民大学「平成嚶鳴館」の学長を退任しました。

4年前、就任の初日は会場が全て閉鎖され、講座が全く開催できないコロナ禍でした。

その後、様々な制限の中で講座や開講式などが行われましたが、開講式が開催できないときもありました。

また、文化センターの工事で、多数の講座を他の会場に変更するということもありました。

様々な困難の中、教員の皆様には講座運営の工夫をしていただき、学生の皆様には意欲的な講座への参加していただきました。改めて感謝申し上げます。

今後は南茂憲新学長のもと、市民大学「平成嚶鳴館」がさらに発展することを祈念しています。

4年間、ありがとうございました。

## 就任のあいさつ

## 学長 南 茂憲

5月より、市民大学「平成嚶鳴館」の学長に就任いたしました。

37年間の教員生活の中で、東海市では加木屋南小学校で勤める機会がありました。その際に東海市が、学校教育をはじめとした多くの活動に対し、積極的に取り組まれていることが強く心に残っていました。

この度、歴史ある市民大学「平成嚶鳴館」に携わらせていただくこととなり、身の引き締まる思いです。「一生青春 和気藹々 共育共生」という市民大学「平成嚶鳴館」の校訓を大切にして、魅力ある講座を開講していき、多くの皆様が学生として参加していただけますよう、全力を尽くして参ります。

市民大学「平成嚶鳴館」の活動にご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

# 市民大学後期講座の学生募集は 8月1日(木)～15日(木)です

令和6年10月～令和7年3月に開講する後期講座の募集要項は、8月1日から市民大学「平成嚶鳴館」ホームページで公開します。また、広報「とうかい」8月1日号折込で東海市内の各世帯に配布されます。電子メールか葉書でお申込みください。

## 授業料が変わります

**10回コース 7,000円** **5回コース 3,500円**

引き続き良質な講座を提供していくため、令和6年度後期から授業料をこの金額に改めます。詳しくは教員、学生に配布した『市民大学「平成嚶鳴館」授業料の値上げについて』をお読みください。

## 令和6年度後期開講式 及び第14回学習発表会

会場 東海市芸術劇場

- 開講式 10月6日(日)9:30～9:40
  - 展示の部 10月4日(金)9:30～16:30  
10月5日(土)9:30～16:30  
10月6日(日)9:00～12:30
  - 演技の部 10月6日(日)9:45～12:15
- 入場無料

# 副学長の講座探訪



## はじめての中医薬膳学 梅雨～早秋

教員 仙敷 明日加

薬膳のことを基礎から勉強し、季節に合ったレシピを、自ら作ることにチャレンジします。オリジナルのテキストで基礎知識「陰陽五行説」「五性」「五味」などを学びます。さらに人間の重要な要素である「気・血・水」の働きを教わります。各々の陰陽のバランスが崩れると体の不調が生まれ、元に戻すには、陰や陽を補う食材が必要です。漢方の食材は手に入りにくいのですが、薬味や野菜は楽に手に入るの、それをうまく使うことがポイントです。

「初夏の薬膳レシピ」として、卵かけご飯、あざりとレンコンのスープ、春菊とツナの和え物、いわしとなすのトマト煮、豚ハツジャガイモの炒め物のレシピと、ローズマリーとミントのお茶が紹介されました。なお、先生が作ったローズマリーとミントのお茶を皆で試飲しました。

次回、6月は「梅雨の薬膳レシピ」の予定で、レシピ作りにチャレンジします。



## やさしいインターネット ～安全利用のノウハウ～

教員 山田 篤人

ハウツーではなく、インターネットをとりまく課題や展望を学びます。これまでに「エビングハウスの忘却曲線」「個人情報への価値」「スイスチーズモデル」「ヒヤリハットの法則」「ランサムウェア」などの意味や内容が説明され、今回は日本政府の目指す「ソサイエティ 5.0」の紹介です。新しい知識や教養に触れることができます。理解を助けるため、スライドを使うなどして分かりやすくします。また、最近のニュース・話題として「太陽フレアによるオーロラ」、「大阪八尾市議のスマホ乗っ取り事件」、「人気の中国語キーボードアプリ」などについて、課題や注意点がくわしく示されます。

教員は前職が医療関係で、その具体的経験事例も豊富です。また、東海市自宅のマンションでオーロラの撮影にチャレンジするなど、何事にも好奇心を持ち、前向きです。この講座で大人の教養を育みませんか。



市民大学後期の新規講座 + α をちよこつと体験。  
一人でいくつでも申し込みできます。



### 申込方法

左の QR コードから「ちよこかじ SDK + α ①」の「募集案内」へ進み、「メール申し込み」に必要事項を記入の上送信ください。または、電話や直接窓口で上野公民館へ。

上野公民館電話  
052-603-0304

申込締切  
7/24(水)

開催日	開催時間	テーマ	講師
7/30 (火)	13:30～14:30	簡単で楽しいグラスに生ける夏の花 …①	宮崎 友子
	10:00～11:00	セルフ腸活 & 体操	しなべ さきこ
7/31 (水)	13:30～14:30	ストレッチをしないストレッチ	さかきばら はるみ
	19:00～20:00	潜在意識から自分を変えてみませんか♪	中野 佑美
8/1 (木)	10:00～11:00	色鮮やかな押し花でクリアファイル作り …②	永田 ますみ
8/2 (金)	10:00～11:00	心理アロマ～香りで心身を調べよう～	織田 紀江
	13:30～14:30	チャクラ リラックス ヨガ	小山 亮子
8/8 (木)	10:00～11:00	中国弦楽器の二胡を弾いてみましょう	本庄 絹子
9/7 (土)	10:00～12:00	ちよこかじ限定 そば打ち講座 …③	沖 美千代
場所:上野公民館 定員:15人程度		①材料費が1,000円かかります。②材料費が200円かかります。 ③材料費が1,500円、定員は10名、ちよこかじSDKのみの講座です。	

## 市民大学「平成櫻鳴館」事務局

火～金曜日 10時～16時

<http://www.medias.ne.jp/~oumeikan/>



〒476-0002

愛知県東海市名和町南之山 10-4 上野公民館内

TEL: 052-689-7375 FAX: 052-689-7376

Eメール: [oumeikan@ma.medias.ne.jp](mailto:oumeikan@ma.medias.ne.jp)