

へいせいおうめいかん 市民大学「平成嚙鳴館」 令和8年度 前期開講式・記念講演のご案内



令和8年度の前期開講式・記念講演を、
下記のとおり実施します。

多くの皆様、ぜひご来場ください



●日時 令和8年4月5日(日)

●会場 東海市芸術劇場
多目的ホール [1階]



●主な日程

12:50～13:30 受付 [場所：多目的ホール前 ホワイエ]

13:30～14:05 前期開講式 (講座説明会は行いません)

14:10～15:10 記念講演

『平成嚙鳴館から始まる予防と共生
— 歌って脳トレ 楽しいシンガサイズ® —』
笹 順 恵 教員

◎ 笹 順 恵 教員 プロフィール

20年以上にわたり、講師として活動されてきました。現在は認知症予防専門士として、教室や予防活動を行っています。また、笹先生自身が現役の大学院生として、認知症予防の研究にも取り組んでみえます。

市民大学「平成嚙鳴館」では、2018年(平成30年)より“歌いながら手や指を動かす”エビデンスに基づく楽しい脳トレ講座『歌って脳トレ 楽しいシンガサイズ®』を開講されています。教室は笑顔にあふれ、誰もが安心して集える「地域共生の新しいコミュニティ」を目指されています。



〈歌いながら指を動かす脳トレ〉

【注】お車でお越しの方は、「芸術劇場 地下駐車場」か「公共駐車場」をご利用ください。なお、各駐車場とも駐車台数に限りがあるため、できるだけお乗り合わせいただくか、公共交通機関をご利用の上で、ご来場くだされば幸いです。

【お問い合わせ先】 市民大学「平成嚙鳴館」事務局 [東海市立上野公民館内]

電話 052-689-7375 FAX 052-689-7376

※火曜日～金曜日 10時～16時 (祝日除く 上野公民館開館日)