

	チーム	対象	活動場所	活動日時	定員(人)	参加料(円)	連絡先	申込み	メッセージ
軟式野球	東海シテユニオンズ	男女	富中運動場	土・日・祝 8:00~13:00 *試合時は終日有	各学年 20程度	3,500/月	三浦慎也 QRコードに 連絡先が あります miura.shinya. ouhs27@gmail. com		選手である前に立派な中学生であれ！スローガンは「野球を通して人間的成長」存分に野球をし、頑張りたい人歓迎。目標は、県優勝。練習日はアドレス又はインスタに問い合わせてください。予定を返信します。それ以外は、SC東海 HP の申込フォームの代表先へ電話ください。
	東海RISE	男女	横中運動場	土・日・祝 8:00~13:00 *試合時は終日	制限 なし	3,500/月	西川和君 090-7851-4558		人としての成長を育み、喜怒哀楽を共にし、最高の仲間を作りましょう！東海 RISE では、野球が大好きで一生懸命頑張れる子を募集しています。
ソフトボール	上野クラブ	女	上中運動場	土曜 9:00~12:00	制限 なし	500/回	齋藤 誠 090-3253-7470		初心者大歓迎！「正しく、楽しく、元気よく」ソフトボールをしましょう。
	東海 REDS	女	平中運動場	土曜 8:30~11:30	制限 なし	1,000/月	大橋栄治 090-3933-2369		初心者～経験者まで、どなたでも大歓迎！ 自発的に行動できる人づくりを目指します。チームで戦う事を大切にし、声を一番出せるチームを目指します！
	横須賀クラブ	女	横中運動場	土曜 8:00~11:00	制限 なし	500/回	河田嘉彦 090-1826-1761		初心者大歓迎！基礎からスタートします。礼儀・マナーも重視し、楽しく参加できるようにします！各種大会に参加し、技術の向上を目指します。
ハンドボール	HC UENO	男女	上中体育館	土曜 9:00~12:00 日曜 不定期開催	制限 なし	500/回	我如古海斗 090-6366-4289		初心者大歓迎！仲間と一丸に頑張れる生徒を募集します。個性を重視し、挑戦させ続けます。思考力と判断力を成長させ、挨拶、礼儀、マナーを身につけさせます。
	FKS HC	男女	富中体育館	土曜 9:00~12:00	先着 男女 各10程度	2,000/月	伊藤 卓 090-5453-5005		挨拶、礼儀、マナーを重視した人材育成を目指します！
剣道	名和	男女	名中体育館	土曜 9:00~12:00	制限 なし	5,000/年 *3年生は 2,000/年	鈴木 桂 090-3559-2915	SC東海ホームページから専用申込用紙をダウンロードして記入し、体験会にご持参ください(以後は各会場担当者へ提出)。又は、下記QRコードから必要事項を入力・送信してください。	正しく強い剣道を目指し、日々稽古に取り組みます。体験随時可
	上野	男女	上中武道場	土曜 9:00~12:00	制限 なし		平松俊祐 090-6610-1100	厳しくも和気あいあいとした雰囲気稽古に励みます。初めての方でもお気軽に見学・体験にお立ち寄りください。体験随時可	
	富木島	男女	富中武道場	土曜 9:00~12:00	制限 なし		伊奈正樹 090-6360-0274	「礼儀」を大事に、何事にも強い気もちで取り組む心を作る稽古をします。明るく楽しい雰囲気です。体験随時可	
	横須賀	男女	横中武道場	土曜 9:00~12:00	制限 なし		加藤康之 090-9807-8383	「明るく」「楽しく」をモットーに指導をします！お気軽に体験・見学に来てください。体験随時可	
	加木屋	男女	加中武道場	土曜 9:00~12:00	制限 なし		日比野博華 090-8670-8430	剣道を通じて心と身体を鍛え、学校・社会生活に活かせるよう指導をします。ぜひ体験・見学にお越しください。体験随時可	
ソフトテニス	加木屋STC	男女	横中・元浜加木屋テニスコート	毎月、土・日で 3回程度 13:00~17:00	先着 15	2,000/月	中野春美 090-7308-6162		目標に向けて頑張ります！ぜひ体験・見学に来てください。日々の限られた時間を大切に有意義な時間を一緒に過ごしましょう。
	東連STC	男女	横中(市内中学)加木屋テニスコート	土曜 9:00~12:00	先着 10	2,000/月	村上浩義 QRコードに 連絡先が あります		初心者歓迎します！他中の生徒と仲良くなって楽しくソフトテニスをしましょう。

	チーム	対象	活動場所	活動日時	定員(人)	参加料(円)	連絡先	申込み	メッセージ
陸上競技	TOKAI Wind	男女	平中運動場	土曜 9:00~12:00	制限 なし	2,000/月	中西 陣 080-6353-0809		走るスピードだけではなく、フォームの修正や、走る楽しさを感じられるように指導していきます。気軽に参加してください！
	YBB	男女	横中体育館	土・日・祝 9:00~12:00 or 13:30~16:30	制限 なし	2,000/月	徳田泰一 QRコードに 連絡先が あります		バスケットボールの練習を通して「心・技・体・知」を高めます。気迫・粘り・スピード・強い精神力、そして自ら考える力を育てることを目指します。
バスケットボール	KBB	男女	加中体育館	土・日・祝 (月4回程度) 9:00~12:00 13:00~16:00	制限 なし	2,000/月	天羽 尚 090-9197-6790		初心者可。基礎から積み上げて、バスケットボールを楽しみましょう。
	東海市FB	男女	富中体育館	土曜 13:30~16:30	制限 なし	2,000/月	梅村辰也 090-6085-0296		明るく・楽しく・元気よく！バスケットをします。
	b-bestie	男女	上中体育館	日曜 9:00~12:00	制限 なし	2,000/月	新本英樹 090-9192-9988		初心者も経験者も、真剣に一生懸命、バスケットを行います。

### 体験会を開催します

チーム	開催日時	場所	持ち物	服装・その他
バレーボール TJVC	3/14、21、28(28日説明会) 13:00~16:00	上中	タオル・水筒・シューズ	運動可能な服装
バレーボール Regina	3/21、28 13:00~16:00	平中	シューズ、水筒、タオル、サポーター(必要な人)	運動可能な服装。体験会参加時に保護者向け説明会を行いますので、合わせてご予約ください。両会場とも、見学は随時可能です。見学する際、代表者に連絡をお願いします。
	3/22、29 9:00~12:00	富中		
軟式野球 東海シテユニオンズ	練習日はいつでも可	富中	タオル・水筒(必須) グローブ・スパイク・帽子(あれば)	運動可能な服装。練習日を知りたい方は、アドレス又はInstagramのメッセージからご連絡ください。最新の予定表を返信します。インスタ以外の場合は、SC東海 HP の申込フォームに記載の代表連絡先へお電話ください。
軟式野球 東海RISE	練習日はいつでも可	横中	タオル、飲料、グローブ	運動可能な服装
ソフトボール 東海 REDS	2/28、3/7 8:30~11:00	平中	防寒着、帽子、タオル、水筒、あればグローブ(貸出可)	運動可能な服装 各回とも8時15分頃から説明会を行います。
ソフトボール 横須賀クラブ	3/7 8:00~11:00	横中	タオル、水筒、あればグローブ(貸出可)	運動可能な服装
ハンドボール HC UENO	3/7 9:00~12:00	上中	着替え・タオル・水筒・体育館シューズ	運動可能な服装 当日に説明会も実施します。
ハンドボール FKS HC	2/21 9:00~	富中	タオル、水分、着替え、体育館用シューズ	運動可能な服装 保護者様にはクラブ概要を説明いたします。
剣道 名和上野・富木島 横須賀加味屋	3/7、14 9:30~11:30	市民体育館 剣道場	タオル、水筒、持っている方は竹刀と防具一式	運動可能な服装、又は剣道着 初心者：足さばき、素振りなどの基本練習 経験者：基本打ち、地稽古など
陸上競技 TOKAI Wind	3/1 9:30~12:00 3/8 9:00~12:00	平中	タオル、水筒、脱ぎ着できる服(低気温も予想されるので！)	運動可能な服装・走る用の靴 持ち物には記名をお願いします。活動詳細は、参加者へプリントをお渡しします。確認していただき、不明点はお電話かメールにて、ご連絡ください。
バスケットボール KBB	3/15・29 13:00~16:00 3/21 9:00~12:00	加中	水分、バスケットボール(なくてもOK)※男子7号球・女子6号球、室内用シューズ	運動可能な服装 持ち物には記名してあること
ソフトテニス 加木屋 STC	3/28 13:00~15:00 ※体験会は随時開催。 保護者説明会 15:00~	加木屋テニスコート	タオル、水筒、ラケット、シューズ	ラケットがない場合は、貸し出しがあり。シューズは、普段の運動靴で構いませんが、入会後すぐにテニスシューズを購入してもらいます。
ソフトテニス 東連 STC	3/28 9:00~12:00 保護者説明会 12:00~13:00	加木屋テニスコート	タオル、水筒、ラケット、シューズ	ラケットがない場合は、貸し出しがあり。シューズは、普段の運動靴で構いませんが、入会後すぐにテニスシューズを購入してもらいます。

❖ 体験随時開催のチーム  
※運動可能な服装・タオル・水筒・スポーツシューズ(室内用等) ※大会等で、活動場所が異なる場合もあります。あらかじめ電話等でご確認ください。

バレーボール:加木屋クラブティグレ/NVC TOKAI /Cuore 東海 軟式野球:東海シテユニオンズ バドミントン:SC 東海ジュニア  
ソフトボール:上野クラブ サッカー:FC 東海 バスケットボール:YBB/東海市FB/b-bestie