



にゅ～スポ☆

一般社団法人 SPORTS CLUB TOKAI
スポーツクラブ 東海

- 特別号 -
令和 4 年 4 月発行



令和 4 年度スポーツ振興スクールの年間予定



※日程等詳細が変更になる場合があります。

| スクール名 | 参加対象 | 時間 | 曜 | 日程 | 回数 | 会場 |
|---|------------------------------|---------------------|---|--------------|------|------------|
| 幼児スポーツスクール ～運動の基礎づくり | ●木曜コース 市内在住・在園の 年中・年中児 | 午後3時50分 ～4時50分 | 木 | ①4/14～7/14 | 全12回 | 市民体育館 |
| | | | | ②9/1～12/1 | 全12回 | |
| | | | | ③12/8～3/16 | 全12回 | |
| | ●金曜コース 市内在住・在園の 年中・年中児 | 午後3時50分 ～4時50分 | 金 | ④4/15～7/15 | 全12回 | |
| | | | | ⑤9/2～12/2 | 全12回 | |
| | | | | ⑥12/9～3/17 | 全12回 | |
| 親子ふれあいスクール ～はじめてのおともだち づくり | 市内在住の未就園児と その保護者 | 午前10時～11時 | 木 | ①4/7～5/12 | 全5回 | |
| | | | | ②5/19～6/16 | 全5回 | |
| | | | | ③6/23～7/28 | 全5回 | |
| | | | | ④9/1～9/29 | 全5回 | |
| | | | | ⑤10/6～11/10 | 全5回 | |
| | | | | ⑥11/17～12/15 | 全5回 | |
| | | | | ⑦1/12～2/9 | 全5回 | |
| | | | | ⑧2/16～3/23 | 全5回 | |
| ジュニアテニススクール ～初歩からのテニスス クール！ | 市内在住の小学生 | 午後6時30分～8時 | 火 | ①5/23～8/8 | 全8回 | |
| | | | | ②11/14～1/23 | 全8回 | |
| バドミントンスクール ～初歩からのバドミント ン | 小学校4年生以上の市内在 住・在勤・在学者 | 午後6時30分～8時 | 土 | ①5/7～7/39 | 全8回 | |
| | | | | ②7/30～9/10 | 全6回 | |
| | | | | ③9/24～10/29 | 全6回 | |
| | | | | ④12/10～1/21 | 全5回 | |
| バランスボール スクール ～体幹エクササイズで歪 みを解消！ | 市内在住・在勤・在学者 | 午前10時30分 ～11時30分 | 金 | ①4/15～5/27 | 全5回 | |
| | | | | ②6/10～7/8 | 全5回 | |
| | | | | ③9/2～10/7 | 全5回 | |
| | | | | ④10/21～11/25 | 全5回 | |
| | | | | ⑤1/13～2/10 | 全5回 | |
| | | | | ⑥2/24～3/24 | 全5回 | |
| ジュニアバレーボール スクール ～初歩からのバレーポー ル | 市内在住の小学校4年生 ～6年生 | 午前10時～正午 | 土 | ①4/23～8/6 | 全8回 | 横須賀小 学館 |
| | | | | ②8/20～11/26 | 全8回 | |
| | | | | ③12/10～3/18 | 全8回 | |

※日程等詳細が変更になる場合があります。

| スクール名 | 参加対象 | 時間 | 曜 | 日程 | 回数 | 会場 |
|--|------------------------------|---------------------|---|----------------------|------|---------------|
| レディース リラクゼーションヨガ ～ヨガで心もからだもリフレッシュ | 市内在住・在勤・在学者 | ●木曜夜間コース 午後7時～8時 | 木 | ①4/7～6/9 | 全7回 | 勤労センター |
| | | | | ②6/16～7/28 | 全7回 | |
| | | | | ③9/1～10/20 | 全7回 | |
| | | | | ④10/27～12/15 | 全7回 | |
| | | | | ⑤1/12～3/2 | 全7回 | |
| フラダンススクール ～楽しく元気にフラダンス♪ | 中学校卒業以上の 市内在住・在勤・在学者 | 午後12時50分～1時50分 | 火 | ①4/5～9/20 | 全12回 | 勤労センター |
| | | | | ②10/4～3/28 | 全12回 | |
| キッズダンススクール ～楽しく踊りましょう♪ | ●幼児クラス 市内在住・在園の 年中・年長児 | 午後4時40分～5時30分 | 火 | ①5/10～9/6、9/10（土）発表会 | 全16回 | 勤労センター |
| | ●小学生クラス 市内在住の 小学校1～6年生 | 午後5時40分～6時30分 | | ②10/4～2/7、2/12（日）発表会 | 全16回 | |
| レディース ソフトエアロ ～めざせ、美ボディ！ Let's エアロ | 市内在住・在勤・在学者 | 午後7時～8時 | 木 | ①4/7～6/2 | 全7回 | しあわせ村保健福祉センター |
| | | | | ②6/9～7/21 | 全7回 | |
| | | | | ③9/1～10/13 | 全7回 | |
| | | | | ④10/20～12/8 | 全7回 | |
| | | | | ⑤1/12～3/23 | 全10回 | |
| レディース のびのびストレッチ ～代謝アップでキレイに変身 | 市内在住・在勤・在学者 | 午後7時～8時 | 火 | ①4/7～6/2 | 全7回 | しあわせ村保健福祉センター |
| | | | | ②6/9～7/21 | 全7回 | |
| | | | | ③9/1～10/13 | 全7回 | |
| | | | | ④10/20～12/8 | 全7回 | |
| | | | | ⑤1/12～3/23 | 全10回 | |
| レディースピラティス ～インナーマッスル・体幹を鍛え、健康に！ | 市内在住・在勤・在学者 | 午後1時15分～2時15分 | 木 | ①5/12～6/23 | 全7回 | 芸術劇場 |
| 社交ダンススクール ～輝く自分を見つけよう！ | 市内在住・在勤・在学者 | 午後1時30分～4時 | 土 | ①4/23 ワルツ | 各1回 | |
| | | | | ②5/28 ルンバ | | |
| | | | | ③6/18 タンゴ | | |
| | | | | ④7/23 チャチャチャ | | |
| | | | | ⑤9/24 ブルース・ジルバ | | |
| | | | | ⑥10/22 全種目 | | |



〒477-0037
東海市高横須賀町榎形1-1 東海市民体育館内
TEL 0562-39-4050 FAX 0562-39-4051
E-mail sc-tokai@ma.medias.ne.jp
URL <http://www.medias.ne.jp/~sc-tokai>

発行元
(一社)スポーツクラブ東海事務局