



スポーツ振興スクール年間予定

元気いっぱいの子供やジュニア世代、運動不足が気になる世代や、シニア世代の健康寿命を延ばすからだづくりを応援しています。

※日程等詳細が変更になる場合があります。

スクール名	参加対象	時間	曜	日程	回数	会場
幼児スポーツスクール ～運動の基礎づくり	在住・在園の年中・年中児	午後3時50分 ～4時50分	木	①4/11～7/11	全12回	市民体育館
				②9/5～12/5	全12回	
				③12/12～3/13	全12回	
親子ふれあいスクール ～はじめてのおともだちづくり	市内在住の未就園児とその保護者	午前10時～11時	木	①4/11～5/9	全5回	市民体育館
				②5/16～6/13	全5回	
				③6/20～7/18	全5回	
				④9/5～10/3	全5回	
				⑤10/17～11/21	全5回	
				⑥11/28～12/19	全4回	
				⑦1/7～2/6	全5回	
				⑧2/13～3/13	全5回	
小学生テニススクール ～初歩からのテニススクール！	市内在住の小学生	午後6時30分～8時	月	①5/20～7/29	全8回	市民体育館
				②11/11～1/27	全8回	
バドミントンスクール ～初歩からのバドミントン	小学校4年生以上の市内在住・在勤・在学者	午後6時30分～8時	土	①6/8～7/6	全5回	市民体育館
				②7/27～8/31	全5回	
				③9/7～10/26	全6回	
				④12/14～3/1	全6回	
小学生バレーボールスクール ～初歩からのバレーボール	市内在住の小学校4年生～6年生	午前10時～正午	土	①4/20～8/3	全8回	市民体育館 横須賀小学校
				②8/17～11/23	全7回	
				③12/7～3/1	全7回	
フラダンススクール ～楽しく元気にフラダンス♪	中学校卒業以上の市内在住・在勤・在学者	午後12時50分～1時50分	火	①4/2～9/7	全12回	勤労センター
				②10/1～3/18	全12回	
キッズダンススクール ～楽しく踊りましょう♪	●幼児クラス：市内在住・在園の年中・年長児	午後4時40分～5時30分	火	①5/14～9/3 発表会 9/7 (土)	全16回	勤労センター
	●小学生クラス：市内在住の小学校1～6年生	午後5時40分～6時30分		②10/1～1/28 発表会 2/2 (日)	全16回	

※日程等詳細が変更になる場合があります。

スクール名	参加対象	時間	曜	日程	回数	会場
バランスボール スクール ～体幹エクササイズで歪みを解消！	市内在住・在勤・在学者	午前10時30分 ～11時30分	金	①5/10～6/7	全5回	勤労センター
				②6/21～7/26	全5回	
				③9/6～10/4	全5回	
				④10/18～11/22	全5回	
				⑤12/6～1/31	全5回	
				⑥2/14～3/14	全5回	
レディース ソフトエアロ ～めざせ、美ボディ！Let's エアロ	市内在住・在勤・在学者	午後7時～8時	木	①4/11～5/30	全7回	しあわせ村 保健福祉センター
				②6/13～7/25	全7回	
				③9/5～10/17	全7回	
				④10/31～12/12	全7回	
				⑤1/9～3/13	全10回	
レディース のびのびストレッチ ～代謝アップでキレイに変身	市内在住・在勤・在学者	午後7時～8時	火	①4/9～5/28	全7回	しあわせ村 保健福祉センター
				②6/4～7/16	全7回	
				③9/3～10/15	全7回	
				④10/29～12/10	全7回	
				⑤1/14～3/4	全7回	
社交ダンススクール ～輝く自分を見つけよう！	市内在住・在勤・在学者	午後1時30分～4時	土	①4/27 ワルツ	各1回	商工センター
				②5/25 ルンバ		
				③6/15 タンゴ		
				④7/27 チャチャチャ		
				⑤9/28 ブルース・ジルバ		
				⑥10/19 全種目		

※令和6年度の一般会員登録が必要です。

申込方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①**WEB申込み** スポーツクラブ東海ホームページの専用フォームから申し込み
 「スポーツクラブ東海」トップページ → 「スポーツ振興」スクールの情報 → [申込みフォーム](#)
- ②**窓口で申込み** スポーツクラブ東海事務局窓口で申し込む
- ③**FAXで申込み** 「スクール名」「氏名」「年齢」「住所」「連絡先」を記入し、FAX（0562-39-4051）送信で申し込む
 書式は問いません。

