# 令和6年度 スポーツ振興スクール年間予定

**元気いっぱいの幼児やジュニア世代、運動不足が気になる世代や、シニア世代の健康寿命を延ばすからだづくりを応援しています。**

※日程等詳細が変更になる場合があります。

| スクール名 | 参加対象 | 時間 | 曜 | 日程 | 回数 | 会場 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **幼児スポーツスクール**<br>～運動の基礎づくり | 在住・在園の年中・年中児 | 午後3時50分<br>～4時50分 | 木 | ①4/11～7/11 | 全12回 | 市民体育館 |
| | | | | ②9/5～12/5 | 全12回 | |
| | | | | ③12/12～3/13 | 全12回 | |
| **親子ふれあいスクール**<br>～はじめてのおともだちづくり | 市内在住の未就園児とその保護者 | 午前10時～11時 | 木 | ①4/11～5/9 | 全5回 | 市民体育館 |
| | | | | ②5/16～6/13 | 全5回 | |
| | | | | ③6/20～7/18 | 全5回 | |
| | | | | ④9/5～10/3 | 全5回 | |
| | | | | ⑤10/17～11/21 | 全5回 | |
| | | | | ⑥11/28～12/19 | 全4回 | |
| | | | | ⑦1/9～2/6 | 全5回 | |
| | | | | ⑧2/13～3/13 | 全5回 | |
| **小学生テニススクール**<br>～初歩からのテニススクール！ | 市内在住の小学生 | 午後6時30分～8時 | 月 | ①5/20～7/29 | 全8回 | 市民体育館 |
| | | | | ②11/11～1/27 | 全8回 | |
| **バドミントンスクール**<br>～初歩からのバドミントン | 小学校４年生以上の市内在住・在勤・在学者 | 午後6時30分～8時 | 土 | ①6/8～7/6 | 全5回 | 市民体育館 |
| | | | | ②7/27～8/31 | 全5回 | |
| | | | | ③9/7～10/26 | 全6回 | |
| | | | | ④12/14～3/1 | 全6回 | |
| **小学生バレーボールスクール**<br>～初歩からのバレーボール | 市内在住の小学校４年生～６年生 | 午前10時～正午 | 土 | ①4/20～8/3 | 全8回 | 市民体育館<br>横須賀小学校 |
| | | | | ②8/17～11/23 | 全7回 | |
| | | | | ③12/7～3/1 | 全7回 | |
| **フラダンススクール**<br>～楽しく元気にフラダンス♪ | 中学校卒業以上の市内在住・在勤・在学者 | 午後12時50分<br>～1時50分 | 火 | ①4/2～9/7 | 全12回 | 勤労センター |
| | | | | ②10/1～3/18 | 全12回 | |
| **キッズダンススクール**<br>～楽しく踊りましょう♪ | ●幼児クラス：市内在住・在園の年中・年長児 | 午後4時40分<br>～5時30分 | 火 | ①5/14～9/3<br>発表会 9/7（土） | 全16回 | 勤労センター |
| | ●小学生クラス：市内在住の小学校1～6年生 | 午後5時40分<br>～6時30分 | | ②10/1～1/28<br>発表会 2/2（日） | 全16回 | |

※日程等詳細が変更になる場合があります。

| スクール名 | 参加対象 | 時間 | 曜 | 日程 | 回数 | 会場 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **バランスボール スクール**<br>～体幹エクササイズで歪みを解消！ | 市内在住・在勤・在学者 | 午前10時30分<br>～11時30分 | 金 | ①5/10～6/7 | 全5回 | 勤労センター |
| | | | | ②6/21～7/26 | 全5回 | |
| | | | | ③9/6～10/11 | 全5回 | |
| | | | | ④10/18～11/29 | 全5回 | |
| | | | | ⑤12/6～1/31 | 全5回 | |
| | | | | ⑥2/14～3/14 | 全5回 | |
| **レディース ソフトエアロ**<br>～めざせ、美ボディ！Let's エアロ | 市内在住・在勤・在学者 | 午後7時～8時 | 木 | ①4/11～5/30 | 全7回 | しあわせ村<br>保健福祉センター |
| | | | | ②6/13～7/25 | 全7回 | |
| | | | | ③9/5～10/17 | 全7回 | |
| | | | | ④10/31～12/12 | 全7回 | |
| | | | | ⑤1/9～3/13 | 全10回 | |
| **レディース のびのびストレッチ**<br>～代謝アップでキレイに変身 | 市内在住・在勤・在学者 | 午後7時～8時 | 火 | ①4/9～5/28 | 全7回 | しあわせ村<br>保健福祉センター |
| | | | | ②6/4～7/16 | 全7回 | |
| | | | | ③9/3～10/15 | 全7回 | |
| | | | | ④10/29～12/10 | 全7回 | |
| | | | | ⑤1/14～3/4 | 全7回 | |
| **社交ダンススクール**<br>～輝く自分を見つけよう！ | 市内在住・在勤・在学者 | 午後1時30分～4時 | 土 | ①4/27　ワルツ | 各1回 | 商工センター |
| | | | | ②5/25　ルンバ | | |
| | | | | ③6/15　タンゴ | | |
| | | | | ④7/27　チャチャチャ | | |
| | | | | ⑤9/28　ブルース・ジルバ | | |
| | | | | ⑥10/19 全種目 | | |

**※令和６年度の一般会員登録が必要です。**

**申込方法**

次のいずれかの方法でお申し込みください。

**①ＷＥＢ申込み**　スポーツクラブ東海ホームページの専用フォームから申し込む
「スポーツクラブ東海」トップページ → 「スポーツ振興」スクールの情報 → 申込みフォーム

スクール情報
ＱＲコード

**②窓口で申込み**　スポーツクラブ東海事務局窓口で申し込む

**③FAXで申込み**　「スクール名」「氏名」「年齢」「住所」「連絡先」を記入し、FAX（0562-39-4051）送信で申し込む
書式は問いません。

東海市総合型地域スポーツクラブ
一般社団法人 スポーツクラブ東海 SINCE 2010
〒477-0037
東海市高横須賀町桝形1-1　東海市民体育館内
TEL　0562-39-4050　FAX　0562-39-405
E-mail　sc-tokai@ma.medias.ne.jp
URL　http://www.medias.ne.jp/~sc-tokai