



スポーツ振興スクール年間予定

元気いっぱいの幼児やジュニア世代、運動不足が気になる世代や、シニア世代の健康寿命を延ばすからだづくりを応援しています。

※4/1現在。日程等詳細が変更になる場合があります。

スクール名	参加対象	時間	曜	日程	回数	会場
幼児スポーツスクール ～運動の基礎づくり	在住・在園の年中・年中児	午後3時50分 ～4時50分	木	①4/2～6/25	全12回	市民体育館
				②10/29～1/7	全9回	
				③1/14～3/18	全9回	
親子ふれあいスクール ～はじめてのおともだちづくり	市内在住の未就園児とその保護者	午前10時～11時	木	①4/9～5/14	全5回	市民体育館
				②5/21～6/18	全5回	
				③10/29～11/26	全4回	
				④12/3～12/24	全4回	
				⑤1/7～2/4	全5回	
				⑥2/18～3/18	全5回	
バドミントンスクール ～初歩からのバドミントン	小学校4年生以上の市内在住・在勤・在学者	午後6時30分～8時	土	①4/4～8/1	全9回	市民体育館 又は 上野中学校
				②10/31～2/6	全8回	
小学生バレーボールスクール ～初歩からのバレーボール	市内在住の小学校4年生～6年生	午前10時～正午	土	①4/11～6/20	全6回	市民体育館 又は 横須賀小学校
				②10/31～2/6	全7回	
フラダンススクール ～楽しく元気にフラダンス♪	中学校卒業以上の市内在住・在勤・在学者	午後12時50分 ～1時50分	火	①4/7～9/15	全12回	勤労センター 又は 芸術劇場
				②10/6～3/16	全12回	
キッズダンススクール ～楽しく踊りましょう♪	●幼児クラス：市内在住・在園の年中・年長児	午後4時40分 ～5時30分	火	①5/12～9/8 発表会 9/6（土）	全16回	勤労センター 又は しあわせ村
	●小学生クラス：市内在住の小学校1～6年生	午後5時40分 ～6時30分		②10/6～2/7 発表会 2/7（日）（予定）	全16回	
バランスボールスクール ～体幹エクササイズで歪みを解消！	市内在住・在勤・在学者	午前10時30分 ～11時30分	金	①5/1～5/29	全5回	勤労センター 又は しあわせ村
				②6/12～7/10	全5回	
				③9/4～10/9	全5回	
				④10/30～12/4	全5回	
				⑤12/11～1/29	全5回	
				⑥2/12～3/12	全5回	

※4/1現在。日程等詳細が変更になる場合があります。

スクール名	参加対象	時間	曜	日程	回数	会場
レディース ソフトエアロ ～めざせ、美ボディ！Let's エアロ	市内在住・在勤・在学者	午後7時～8時	木	①4/9～5/21	全7回	しあわせ村
				②5/28～7/9	全7回	
				③9/24～11/5	全7回	
				④11/12～12/24	全7回	
				⑤1/14～3/18	全10回	
レディース のびのびストレッチ ～代謝アップでキレイに変 身	市内在住・在勤・在学者	午後7時～8時	火	①4/7～5/26	全7回	しあわせ村
				②6/9～7/28	全7回	
				③9/1～10/20	全7回	
				④11/10～12/22	全7回	
				⑤1/12～3/2	全7回	
社交ダンススクール ～輝く自分を見つけよう！	市内在住・在勤・在学者	午後1時30分～4時	土	①4/25 ワルツ	各1回	商工センター
				②5/23 ルンバ		
				③6/27 タンゴ		
				④7/25 チャチャチャ		
				⑤8/22 知・フック・ストロット		
				⑥9/26 全種目		

※令和8年度の一般会員登録が必要です。

申込方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①WEB申込み スポーツクラブ東海ホームページの専用フォームから申し込む
「スポーツクラブ東海」トップページ → 「スポーツ振興」スクールの情報 → [申込みフォーム](#)
- ②窓口で申込み スポーツクラブ東海事務局窓口で申し込む
- ③FAXで申込み 「スクール名」「氏名」「年齢」「住所」「連絡先」を記入し、FAX（0562-39-4051）送信で申し込む
書式は問いません。



スクール情報
QRコード

【年間予定表・参加者募集要項・申込み結果確認】

- 1 年間予定表
「スポーツクラブ東海」トップページ → 「スポーツ振興」 → 「スクール年間予定」
または、「スポーツクラブ東海」トップページ → 「スクール募集情報」 → （画面上部にスクロール）「スクール年間予定」
- 2 参加募集要項
「スポーツクラブ東海」トップページ → 「スクール募集情報」 → 「スクール要項」
- 3 申込み結果確認
「スポーツクラブ東海」トップページ → 「スクール申込み結果」



東海市総合型地域スポーツクラブ
一般社団法人
スポーツクラブ
東海
SINCE 2010

〒477-0037
東海市高橋須賀町榎形1-1 東海市民体育館内
TEL 0562-39-4050 FAX 0562-39-4051
E-mail sc-tokai@ma.medias.ne.jp
URL http://www.medias.ne.jp/~sc-tokai

