

令和7年度 JAC ちた練習計画 2月24日 r 1

回数	月	日	曜日	活動場所	基本練習				出欠
1	4	12	土	知多陸上競技場	練習開始初日	顔合わせ	伝達事項周知		
2		26	土	旭運動公園	G アスレチック	ケンステップ	しっぽ取り	ボルテックス	
3	5	10	土	旭運動公園	H アスレチック	ケンステップ	宝探し	野外走	
4		17	土	旭運動公園	I アスレチック	ケンステップ	ボルテックス	縄跳び	
5		24	土	知多陸上競技場	A EXILE	マット運動	Zボール	1分間走	
6	6	7	土	知多陸上競技場	F 記録測定 1回目				
7		21	土	旭運動公園	G アスレチック	ケンステップ	ミニハードル	ボルテックス	
8	7	5	土	知多陸上競技場	C ケンステップ	ミニハードル	ボルテックス	縄跳び	
9		12	土	旭運動公園	H アスレチック	ケンステップ	宝探し	野外走	
10	9	20	土	知多陸上競技場	D マット運動	的当てゲーム	ミニハードル	スタート練習	
11		27	土	知多陸上競技場	F 記録測定2回目				
12	10	4	土	旭運動公園	I アスレチック	ケンステップ	ボルテックス	縄跳び	
13		18	土	旭運動公園	G アスレチック	ケンステップ	しっぽ取り	ボルテックス	
14	11	1	土	旭運動公園	H アスレチック	ケンステップ	宝探し	野外走	
15		15	土	旭運動公園	I アスレチック	ケンステップ	ボルテックス	縄跳び	
16		29	土	知多陸上競技場	B ケンステップ	ミニハードル	的当てゲーム	川幅飛び	
17	12	6	土	知多陸上競技場	F 記録測定3回目				
18		27	土	知多陸上競技場	1分間走	クリスマス会			
19	1	10	土	旭運動公園	I アスレチック	ケンステップ	ボルテックス	縄跳び	
20		24	土	旭運動公園	G アスレチック	ケンステップ	しっぽ取り	ボルテックス	
21	2	7	土	旭運動公園	H アスレチック	ケンステップ	宝探し	野外走	
22		14	土	旭運動公園	I アスレチック	ケンステップ	ボルテックス	縄跳び	
23		21	土	旭運動公園	G アスレチック	ケンステップ	しっぽ取り	ボルテックス	
24	3	7	土	知多陸上競技場	F 記録測定4回目				
25		21	土	知多陸上競技場	B ケンステップ	ミニハードル	的当てゲーム	川幅飛び	
26		28	土	知多陸上競技場	卒業式・総会			1分間走	

※ 体協陸上部合同

ア 活動時間：集合は12時45分、入場は13時、練習会は13時～15時

イ 活動場所：知多市運動公園陸上競技場又は知多市旭運動公園多目的広場他

ウ 雨天中止判断：当日11：30時頃天候等を確認し実施可否を指導者会代表が保護者会会長へ報告する。

グラウンド側の都合により中止した場合は会計担当は使用料金還付手続きを実施する。

エ 問い合わせ先：保護者会会長 大宮 090-9943-5000、指導者会代表 名倉 090-3557-7566

オ 当初計画通り事業を開催できた場合は予備日を7日前までにキャンセルする。