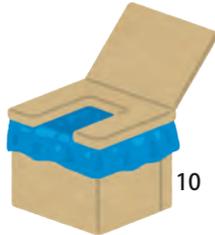
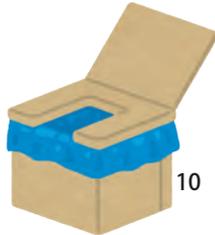
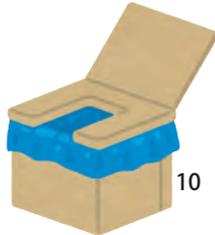
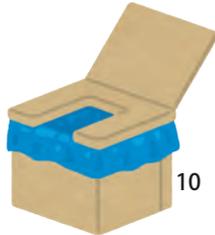
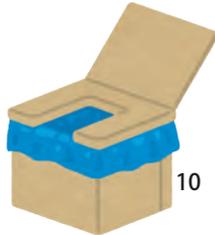
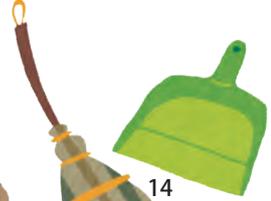
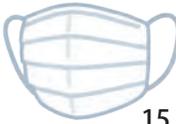
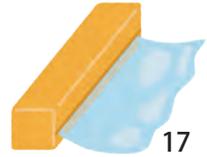
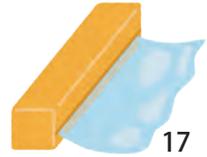


に とき も 逃げる時に持っていくもの

- ティッシュ
- タオル
- ポンチョ (レインコート)
- 除菌シート  4
- マスク  3
- モバイルバッテリー
- 印かん  7
- お金  7
(公衆電話で使う 10円、100円も)
- 血をとめるもの (包帯)  7
- 懐中電灯  10
- ライター  13
- ナイフ  13
- 下着  14
- 軍手  14
- ラジオ
- ガムテープ  17
- 電池  17
- 水  19
- 食べ物  19
- 健康保険証書のコピー  20
- 在留カードのコピー  21
- メガネ、コンタクト用品  21
- 生理用品  5
- 紙とえんぴつ

ふだん ようい 普段から用意するもの

- ウォータータンク  3
- カセットコンロ  2
- カセットガス  2
- 水  3
- 食べ物 (缶詰、レトルト食品、お菓子など)  5
- 缶切り  6
- 毛布  10
- 服  10
- ろうそく  10
- 簡易トイレ  10
- ウェットタオル  10
- 抗菌・消臭剤  13
- 応急セット  13
- 掃除の道具 (ほうき、ちりとり)  14
- マスク  15
- 消毒薬  17
- ラップ  17

あか ひつよう 赤ちゃんに必要なもの

- 離乳食  1
- 粉ミルク  2
- 加熱調理器具  1
- 消毒用品  2
- 紙おむつ  5
- おしりふき  5

こうれいしゃ ひつよう 高齢者に必要なもの

- 入れ歯  1
- 介護食  5
- 大人の紙おむつ  5
- いつも行く病院の名前と電話番号  6
- お薬手帳  6
- いつも飲んでいる薬  6

ひつよう ペットに必要なもの

- 動物病院の名前と電話番号  4
- リード  2
- ケージ  4
- ペットの食べ物  4
- トイレ用品  5

メモ

-
-
-
-
-