



赤ちゃん親子のエクササイズ



赤ちゃんもHAPPY!...

お母さんお父さんもHAPPY!...

みんなHAPPY!になりましょう♪



★赤ちゃんと一緒にマッサージ&体操を楽しみながら、親子のつながりをより深めていく講座です。子育て友だちと出会う時間にもしていただけたらと思います。赤ちゃんと一緒に体を動かしたいお父さん、お母さんは、ぜひご応募ください！

対象

参加時に生後4か月～8か月の赤ちゃんとその保護者1名

定員

10組（定員以上になった場合は抽選。結果は全員の方にお知らせします。）

受講料

無料

開催日

4/26・5/17・5/31・6/7・6/21（すべて土曜日）

5回連続の講座ですが、1回からご参加を受け付けます。

場所・時間

上野公民館 10時30分～11時30分

講師

市民大学「平成嘸鳴館」名誉教授 坂本千春さん



◇持ち物等は、講座受講が決定した方にお知らせします。

申込方法

問い合わせ
せもココ

右下のQRコードから「募集案内Eメール申込」へお進みください。
または、下記申し込み先へ直接お申し込みください。電話でも受け付けます。
申し込み締め切り・・・**4月16日（水）** ※定員に満たない回は随時受け付けます。
4月23日（水）までに参加のご案内が届かなければ、お問合せください。

〒476-0002 東海市名和町南之山10-4 上野公民館

電話番号 **052-603-0304**

開館時間 9:00～20:00 月曜休館

