

# ちよこかしSDK+α

今年度のちよこかしSDK第2弾!!ちよこっとかじってみよう市民大学講座。平成29年度前期の新規講座が満載です。+αとしてお花のリース作りもあります。どしどしご応募ください。

対象..... 16才以上の方 定員.....各15人  
 受講料..... 無料 材料費.....講座によってはかかります。  
 申し込み方法..... 下記申し込み先に、電話か別紙申し込み書にご記入のうえ お申し込みください。  
 申し込み期限..... 1月19日(木)

★申し込み人数が5人未満の場合は開催しません。

★応募者多数の場合は抽選になります。

抽選結果は、当選・落選ともに郵送で連絡します。

市民大学「平成嚶鳴館」 上野公民館(休館日を除く)

電話:052-603-0304 (9時~20時まで)



申し込み及び  
問い合わせ先

## プログラム

回	開催日	開催時間	講座名	内容	材料費	講師	持ち物
1	2月2日 (木)	10時~12時	ゴロゴロお豆の 抹茶マフィン	大納言あずき、うぐいすかのこ、金時豆を入れた和テイストたっぷりな抹茶マフィンをつくります。	500円	中村清子	エプロン ハンドタオル ふきん
2		13時30分 ~14時30分	中国語の基本 ~はじめて学ぶ前に~	講師が感じた中国や中国語についてお話します。	なし	松永里加子	なし
3	2月3日 (金)	10時~11時	はじめてのバイオリン	正しい姿勢でバイオリンを弾き、音を出してみます。	なし	木全世子	バイオリンは お貸しします。
4	2月4日 (土)	10時 ~11時30分	春の花輪	パステルカラーの春の花リースを作ります。	2,000円	佐藤 操	薄手のビニール手袋・持ち帰り用敷物
5		13時30分 ~14時30分	いつでもどこでも 簡身体操	日常生活がスムーズに行える為の簡単な体操を習います。	なし	遠竹正樹	動きやすい服装 飲料水
6	2月7日 (火)	9時30分 ~10時30分	心と心を繋ぐ絵手紙	筆使いなど絵手紙の基本を習います。	なし	斎藤和枝	ポケットティッシュ・水入れ
7		11時~12時	美姿勢ウォーキング	歩き方が腰痛、膝痛、猫背の原因になっていないかを確認し、歩きの質を上げていきます。	なし	村松記久子	ヨガマットかバスタオル・あれば5本指ソックス・飲料水
8		13時30分 ~14時30分	絵本の魅力で楽ちん 子育て孫育て!	絵本の読み聞かせや、簡単なゲームを通して柔軟な思考を持ち、孫や子育てを楽しくするコツを伝えます。	なし	小嶋ともこ	筆記用具

## キリトリ

◆◆◆ちよこかしSDK申し込み書◆◆◆ 希望講座に○をお付け下さい。(複数受講可) 月 日

参加希望講座	①菓子	②中国語	③バイオリン	④花	⑤体操	⑥絵手紙	⑦美姿勢	⑧子孫育て
ふりがな氏名				男 女	電話番号			
住所	〒							