



ちよこかじSDK+α

今年度のちよこかじSDK第2弾!!ちよこっとかじってみよう市民大学講座。平成30年度前期の新規講座が満載です。+αとしてお花の寄せ植えもあります。どしどしご応募ください。

- 対象・・・・・・ 16才以上の方 定員・・・・・・各15人
受講料・・・・・・ 無 料 材料費・・・・・・講座によってはかかります。
申し込み方法・・・・ 下記申し込み先に、電話か申し込み書にご記入のうえ お申し込みください。
申し込み期限・・・・ **1月23日(火)** ★申し込み人数が5人未満の場合は開催しません。
★応募者多数の場合は抽選になります。

申し込み及び
問い合わせ先

市民大学「平成囀鳴館」 上野公民館(休館日を除く)
電 話:052-603-0304 (9時~20時まで)



プ ロ グ ラ ム							
回	開催日	開催時間	講座名	内 容	材料費	講 師	持ち物
1	2月1日 (木)	10時 ~11時	オーガニックハーブと 薬草でお肌なめらか 入浴剤作り	ハーブティーで飲めるお 茶を使って入浴剤を作ります。 すべてオーガニックで 幼児でも安心です。	500円	沖 美千代	ハンドタオル
2	2月2日 (金)	10時30分 ~11時30分	コミュニケーションカ UPのコツ	毎日楽しく過ごすコツを学 びます。	なし	三又祐子	筆記用具
3	2月3日 (土)	13時30分 ~14時30分	楽しく始めよう 社交ダンス	簡単なダンスのステップを 学びます。	なし	伊藤町子	運動のできる 服装・飲料水
4	2月6日 (火)	10時 ~11時	コグニサイズ・コグニ ダンスで認知症予防 (60才以上限定)	頭を使いながら運動しま す。認知症予防効果が期 待できます。	なし	櫻井正枝	運動のできる 服装 飲料水
5	2月7日 (水)	10時 ~11時	お花の標本 ~ハーバリウム~	ビンの中にドライフラワ ー、ブリザードフラワーを 入れ専用オイルを流し込 み作ります。	1,000円	いなばかおり	長めのピンセ ットか細めの 箸・新聞紙 雑巾
6		13時30分 ~15時	ファブリックペイント ~ポーチにお花を 描きましょう~	洗濯しても色落ちしない専 用絵の具を使いポーチに 花を描きます。下絵がある ので初めてでも簡単。	500円	可児八代	エプロン
7	2月8日 (木)	10時 ~11時	癒しのフラダンス	ハワイのミュージックにあ わせて体を動かし心や体 をリフレッシュしましょう。	なし	竹内映子	動きやすい服 装(あればパウ スカート)
8	2月10日 (土)	10時 ~11時30分	寒さに強い寄せ植え	一番寒い時期に植えても 傷みにくい花を中心に春ら しい色合いで寄せ植えし ます。	2,000円	佐藤 操	新聞紙・はさみ

◆◆◆ちよこかじSDK+α申し込み書◆◆◆ 希望講座に○をお付け下さい。(複数受講可) 月 日

希望講座	① ハーブ	② コミュニケーションカ	③ 社交ダンス	④ コグニダンス	⑤ ハーバリウム	⑥ ファブリックペイント	⑦ フラダンス	⑧ 寄せ植え
ふりがな氏 名	男 女				電話番号			
住 所	〒							