



ママと赤ちゃんのヨガ



赤ちゃんもHAPPY! . . .

お母さんもHAPPY! . . .

ダブルHAPPY! になりませんか?

★赤ちゃんと一緒にヨガを楽しみながら、親子のつながりをより深めていく、5回連続の講座です。ママ友づくりの時間にもしていただけたらと思います。講師は市民大学「平成嚶鳴館」教員の百瀬友香里さんです。



対 象 8月現在で3ヶ月～6ヶ月（首がすわっていること）の赤ちゃんとそのお母さん

定 員 10組 （定員以上になった場合は抽選。結果は、郵送にてお知らせします。）

受 講 料 無 料



開 催 日 8/31 (火)・9/7 (火)・9/17 (金)・10/5 (火)・10/19 (火)

場 所・時 間 上野公民館 10時～11時



◇持ち物等は、講座受講が決定した方にお知らせします。
◇新型コロナウイルスの影響で日程等を変更する場合があります。

申 込 方 法

下記申し込み先へお申し込みください。電話でも受け付けます。
申し込み締め切り・・・**8月11日(水)**
申し込み受け付け時間：**9時～20時(上野公民館 休館日を除く)**



市民大学「平成嚶鳴館」

〒476-0002 東海市名和町南之山10-4 上野公民館

電話番号 **052-603-0304**

問い合わせ
もココへ

