



ちよこかじ SDK + α

今年もやってきました!!ちよこっとかじってみよう市民大学講座 (SDK) !!市民大学「平成豊鳴館」の新規講座を中心に、ちよこっと体験していただけます。+αとしてそば打ち体験あります。

対象..... 16才以上の方 定員...各15名 (ロザフィ、そば打ちは10名)

ところ..... 上野公民館

申し込み方法... 下記申し込み先に電話か申し込み書にご記入のうえお申し込みください。

申し込み期限... **7月23日(日)** ※定員に満たない講座は随時受け付けます。

★申し込み人数が5人未満の場合は開催しません。

★応募者多数の場合は抽選になります。抽選結果は、当選・落選とも郵送。



↑ ロザフィ

申し込み及び
問い合わせ先

市民大学「平成豊鳴館」 上野公民館

電話 : 052-603-0304 (9時~20時まで。休館日を除く。)

プログラム

回	開催日	開催時間	講座名	内容	材料費	講師
1	8月4日 (金)	10:00 ~12:00	ロザフィ ~手作りバラのバッグチャーム~	専用の紙をまいてバラの花を作り、夏らしいバッグチャームを作ります。	800円	木村 裕美
2	8月5日 (土)	10:00 ~11:00	ブログで趣味の情報発信!!	ブログってなに?から、記事の投稿のしかたをちよこっとお話しします。情報発信して仲間とつながろう。	なし	天草 啓誉
3		13:30 ~14:30	楽しくやさしい川柳	五七五の17文字で喜怒哀楽を語ります。作品作りは健康維持にも役立ち、毎日元気に過ごせます。	なし	森田 喜好
4	8月8日 (火)	10:00 ~11:00	面白くわかる「哲学」 ~プラトンのイデア論~	見たこともない理想をどうやって知るのか。イデア論を題材に、古代ギリシア人の思考方法を学びます。	なし	兼松 正人
5		13:30 ~14:30	楽しくハーモニカを 吹きましょう♪	初めてハーモニカを吹く方もすぐ吹けるようになります。	なし	大島 左江子
6	8月9日 (水)	10:00 ~11:00	初めての社交ダンスをSDK	ブルース、ジルバを踊ってみよう!市民大学で社交ダンスデビュー。	なし	澤井 千鶴子
7	8月10日 (木)	10:00 ~11:00	香りを楽しむ アロマテラピーレッスン	100%天然オーガニック精油の香りを体験できます。お気に入りの香りで心身リフレッシュしましょう。	なし	佐藤 美紀
8	8月11日 (金・祝)	14:00 ~15:00	イスに座ってできる メディカルヨガ	呼吸に合わせてストレッチやポーズをとります。簡単な立ちポーズもありますが、椅子に座ってできます。	なし	水木 麗子
9	8月27日 (日)	10:00 ~12:00	楽しくそば打ちをしよう	初めてでも女性でも簡単です。最高級安曇野粉ほか全て国産原料を使います。簡単麺つゆレシピ付き。	1500円	沖 美千代

キ リ ト リ

◆◆◆ちよこかじSDK+α 申し込み書◆◆◆ 希望講座に○をお付け下さい。(複数受講可) 月 日

希望講座	① ロザフィ	② ブログ	③ 川柳	④ 哲学	⑤ ハーモニカ	⑥ 社交ダンス	⑦ アロマ	⑧ ヨガ	⑨ そば
ふりがな 氏 名					電話番号				
住 所	〒								