

ちょこかじ SDK + α



今年度第2弾 ちょこっとかじってみよう市民大学講座 (SDK) !! 市民大学「平成豊鳴館」の新規講座を中心に、ちょこっと体験していただけます。+αとしてそば打ち体験もあります。

- 対象..... 16才以上の方 定員.....各15名 (茶そば打ちは10名)
 ところ..... 上野公民館
 申し込み方法..... 下記申し込み先に電話か申し込み書にご記入のうえお申し込みください。
 申し込み期限..... **1月16日(火)** ※定員に満たない講座は随時受け付けます。

- ★複数の講座を申し込みできます。★申し込み人数が5人未満の場合は開催しません。
 ★応募者多数の場合は抽選になります。抽選結果は、当選・落選とも郵送します。



↑彩りを楽しむ
ドライフラワー

申し込み及び
問い合わせ先

市民大学「平成豊鳴館」 上野公民館

電話 : 052-603-0304 (9時~20時まで。休館日を除く。)

プログラム

回	開催日	開催時間	講座名	内容	材料費	講師
1	2月2日 (金)	10:00 ~11:00	彩りを楽しむドライフラワー	ドライフラワー、天然フェザー(羽根)を使って、ミニスワッグ(壁飾り)を作ります。	300円	いなば かおり
2		13:30 ~14:30	暮らしの中に書を ~簡単な色紙作りに挑戦~	色紙に好きな文字を書きます。簡単な自分印を作り、押印して完成です。	なし	青木 里美
3	2月4日 (日)	10:00 ~11:00	本を読まない! しつもん読書会	本を読んでいなくても、本のエッセンスを吸収することができる、ちょっと変わったしつもん読書会です。	なし	にしむら ともえ
4		13:30 ~14:30	体ポカポカ冬薬膳 ~食材の選び方~	薬膳の座学講座が始まります。ちょこかじでは、冬の食材リストを使ってレシピづくりを体験します。	なし	仙敷 明日加
5	2月6日 (火)	10:00 ~11:00	二胡って何? 見て聴いて楽しもう♪	中国の弦楽器、二胡の講座が始まります。歴史や楽譜の説明、実際の音色を聴いていただき二胡を紹介します。	なし	藤井 千奈美
6	2月7日 (水)	13:30 ~14:30	やさしいインターネット 安全利用のノウハウ	インターネット利用には、見えにくい危険性が潜みます。安全なネット利用法を学ぶ座学講座のご紹介です。	なし	山田 篤人
7	2月8日 (木)	10:00 ~11:00	実家の相続で後悔しない 秘訣を学ぶ	実家の相続から実際にどのような困りごとが生じるのか。ポイントをちょこっとお伝えします。	なし	後藤 明
8		13:30 ~14:30	ひもケア整体で瞬間美姿勢	講師が開発した綿のひもを使い、肩こりや姿勢の改善法を体験します。	なし	小阪 真紀子
9	2月9日 (金)	10:00 ~11:00	心の声を聴いてみよう♪	毎日を楽しく過ごせるように、自分の心の声を聴きましょう♪テーマに沿ったフリートークもちょこっと体験。	なし	中山 留美子
10	2月18日 (日)	10:00 ~12:00	茶そばを作ってみよう!	香り豊かな国産100%オーガニックの抹茶を使って茶そばを打ちます。	1700円	沖 美千代

キ リ ト リ

◆◆◆ちょこかじSDK+α 申し込み書◆◆◆ 希望講座に○をお付け下さい。(複数受講可) 月 日

希望講座	① ドライ フラワー	② 書道	③ 読書会	④ 薬膳	⑤ 二胡	⑥ ネット利用	⑦ 相続	⑧ 整体	⑨ 心の声	⑩ 茶そば
ふりがな 氏 名					電話番号					
住 所	〒									