



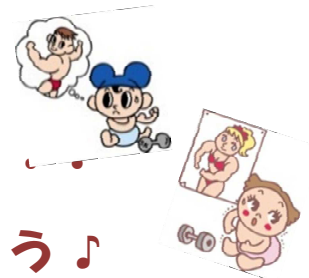
赤ちゃん親子のエクササイズ



赤ちゃんもHAPPY! . . .

お母さんお父さんもHAPPY! . . .

みんなHAPPY! になりましょう♪



★赤ちゃんと一緒にマッサージ&体操を楽しみながら、親子のつながりをより深めていく講座です。子育て友だちと出会う時間にもしていただけたらと思います。赤ちゃんと一緒に体を動かしたいお父さんも、ぜひご応募ください!

対象

参加時に4ヶ月～10ヶ月の赤ちゃんとその保護者1名

定員

10組 (定員以上になった場合は抽選。結果は郵送にてお知らせします。)

受講料

無料

開催日

5/18・6/8・6/22・7/6・7/20 (すべて土曜日)

5回連続の講座ですが、1回から参加受け付けます。

場所・時間

上野公民館 10時30分～11時30分

講師

市民大学「平成嚶鳴館」名誉教授 坂本千春さん



◇持ち物等は、講座受講が決定した方にお知らせします。

申込方法

QRコード(募集案内⇒メール申し込み)またはお電話で下記申し込み先へお申し込みください。

申し込み締め切り・・・**4月26日(金)** ※定員に満たない回は随時受け付けます。

問い合わせもココ

〒476-0002 東海市名和町南之山10-4 上野公民館

電話番号 **052-603-0304**

開館時間 9:00～20:00 月曜休館

