



「ぼちぼち育自」受講者募集!

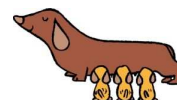
あなたは、育児を楽しんでいますか?

「ぼちぼち育自」は、毎日子育てを頑張っている保護者を応援するための講座です。

ちょっと一息。自分だけの時間を作りませんか?たくさんのご応募、お待ちしております。



対象 幼児をお持ちの方、家庭教育に興味のある方



定員 15人

★1回から4回は、託児あり(満1歳以上。要申し込み)

★1回から4回は、お子さんをお連れでの受講はできません。



受講料 無料

★ただし、第4回ドライフラワーの材料費として500円いただきます。

開催場所: 上野公民館

開催時間: 10時~11時30分



回	開催日	テーマ	講師
1	4月23日(火)	大人のための絵本時間 絵本は子どものためのもの?いえいえ、大人にこそ絵本です。子どもの笑顔を支える、大人の絵本時間をお届けします。	市民大学「平成嚶鳴館」教員 小嶋 ともこさん
2	5月9日(木)	みんな自分の色で輝いてる ~自己肯定感を高める子育て~	森のようちえん園長 近藤 綾子さん
3	5月28日(火)	大きい子も、小さい子も、のんびりさんも、心配性さんも、みんなそのままが素敵。親、子、友人等々が互いを認め合うことで自己肯定感を高める、環境や関係性の作り方を考えます。	
4	6月4日(火)	暮らしに植物を ~ガーランド作り~ ※材料費500円 子育て中も自分の時間を大切にしたい。そんなお話をしながら、ドライフラワーを使ってガーランド(壁飾り)を作ります。	フラワーアレンジメント講師 いなば かおりさん
5	6月25日(火)	親子で楽しむ 顔ヨガ&笑いヨガ 笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせたユニークなヨガです。毎日を楽しむコツをお伝えします。託児は行いませんので、お子さんと一緒にご参加ください。	市民大学「平成嚶鳴館」教員 小嶋 ともこさん

QRコード(募集案内⇒メール申し込み)から Eメールでの申し込みフォームへお進みください。

または、下記申し込み先へ直接お申し込みください。電話でも受け付けます。

申し込み締め切り.....4月10日(水)

電話受け付け時間.....9時~20時(上野公民館 休館日を除く)

市民大学「平成嚶鳴館」

〒476-0002 東海市名和町南之山10-4 上野公民館

電話番号 052-603-0304



問い合わせ
もココへ