

ちょこかじSDK+α



今年もやってきました!!ちょこっとかじってみよう市民大学講座 (SDK)!!市民大学「平成豊鳴館」の新規講座を中心に、ちょこっと体験していただけます。+αとして、「みそ仕込み講座」あります。

対 象・・・・・・ 16才以上の方 定 員・・・・各15名

と ころ・・・・・・ 上野公民館

申し込み方法・・・ QRコードから「ちょこかじSDK+α②募集案内」の電子メール申し込みフォームへお進みください。または、上野公民館に、電話か直接窓口でお申し込みください。

申し込み期限・・・ **1月22日(水)** ※定員に満たない講座は、随時受け付けます。

★申し込み人数が5人未満の場合は、開催しません。

★応募者多数の場合は抽選します。応募者全員に抽選結果をご連絡します。

申し込み及び
問い合わせ先

上野公民館 (9時~20時。月曜休館。12/29~1/3 休館)
電 話 052-603-0304



↑ 伝承折り紙で脳活トレーニング

***** プログラム *****

回	開催日	開催時間	講座名	内 容	材料費	講 師
1	2月1日 (土)	14:00 ~15:00	脱オンチ!? オカリナの基本を学ぼう	オカリナって、どんな楽器!?初めて見るという方もご参加ください。基本から学ぶ講座のご紹介です。	なし	かとう ゆみこ
2	2月4日 (火)	10:00 ~11:00	初心者向け 無理なくからだをほぐすヨガ	体全体のストレッチや、代表的なヨガのポーズ「太陽礼拝」を、初心者にも無理のない動きで行います。	なし	廣瀬 洋子
3		13:30 ~14:30	まるで魔法! パソコンでデザイン制作	話題の最新デザインアプリ「Canva」を使ってみましょう。驚くほど簡単に、デザインができますよ。	なし	大西 陽介
4	2月8日 (土)	10:00 ~11:00	アウシュビッツと そこで生きた人たち	第二次世界大戦中の強制収容所を生きた人々について、市民大学で始まる講義をダイジェスト版で紹介。	なし	近藤 三樹
5	2月12日 (水)	13:30 ~14:30	伝承折り紙で 脳活トレーニング	ちょこかじでは、折り紙3枚で作る花コマを折ります。みんなで回して遊べる楽しいコマです。	なし	佐々木 トシ子
6	2月20日 (木)	13:00 ~15:00	ちょこかじ限定 みそ仕込み講座	こだわりの大豆、こうじ、塩を使って、1kgのみそを仕込みます。秋の食べごろまで自宅で寝かせます。	1000円	岡田 直美

..... キ リ ト リ
.....

◆◆◆ちょこかじSDK+α 申し込み書◆◆◆希望講座に○をお付けください。(複数受講可) 月 日

希望講座	① オカリナ	② ヨガ	③ パソコン	④ アウシュビッツ	⑤ 伝承折り紙	⑥ みそ仕込み
ふりがな 氏 名				電話番号		
住 所	〒					