

# おやこちゃれんじ!!

開催場所・・・上野公民館

受講料・・・無料（別途、材料費がかかります。）

対象・・・年中児～小学生とその保護者。

★託児あり

（1歳～年少児。要予約。無料。おやつ等お持ちいただきます。）

	開催日時	テーマ	材料費	定員	講師
1	6月28日 (日) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	★親子でそば打ちちゃれんじ! 長野県のそば粉を使用。誰でもおいしく出来上がります。こどもでも打てるよう、わかりやすく教えます。 ※材料にそば、小麦を使います。	1,500円 	① 8組 ② 8組	沖 美千代 
2	7月11日 (土) 10:00～11:30	★親子で楽しくヨガ 夏を乗り切る体作りにピッタリ！ 基本的な動作で成長期に必要な体の動かし方を学んだり、親子で気持ちを合わせて行うストレッチで、絆を深め、リフレッシュできます。	なし 	12組	小山 亮子
3	7月20日 (月・祝) 10:00～11:30	★粘土でデコレーション! パン&スイーツのフォトフレーム 紙粘土で焼き菓子を作り、2L判フレームに飾り付けます。リアルな質感を作るコツを教えます。残った粘土で、パティシエ人形も作ろう！	1,000円 	12組	村上久美子 
4	7月20日 (月・祝) 13:30～15:00	★パステルでカラフルに描こう! かき氷とアイスクリーム パステルという画材をパウダー状にして、指で描きます。型紙を使うので上手い下手は関係なく、どなたでも簡単に描けます。	400円 	12組	木村 裕美 
5	7月30日 (木) 10:00～12:00	★手ごねでハートの ハム&チーズパン作り ハム&チーズパン3個を、生地から作ります。かわいいハート形に成型します。 ※材料に、小麦・卵・乳・豚肉・大豆を含みます。	1,000円 	8組	中野あゆり

## 申込方法

QRコードから、「募集案内Eメール申込」へお進みください。

または、上野公民館へ直接お申し込みください。電話でも受け付けます。

電話受け付け時間・・・午前9時～午後5時（上野公民館 休館日を除く）

★ご希望のテーマを、いくつでも申し込むことができます。

★申し込み人数が定員を超えた場合は抽選です。抽選結果は、当選・落選ともにご連絡します。

6月24日（水）までに抽選結果のご案内が届かない場合は、お問合せ下さい。

★材料費は開催当日集金します。当日のキャンセルは材料費を申し受けます。



申込締切

6月17日（水）

## 問合せ先

上野公民館

問合せ時間：午前9時～午後5時（上野公民館休館日を除く）

電話：052-603-0304 電子メール：uekou1@ma.medias.ne.jp