



市民大学「平成嚶鳴館」の 第15回学習発表会を開催！

会場 東海市芸術劇場（名鉄太田川駅すぐ西側）

入場無料です。多くの方のご来場をお待ちしています。



●展示の部 （ ）は教員名

10月3日（金）9：30～16：30

10月4日（土）9：30～16：30

10月5日（日）9：00～14：30



1階 ワークショップ室

絵手紙	（斎藤 和枝）
切り絵	（桜井 敏彦）
折り紙	（佐々木トシ子）

1階 ミーティング室1

俳句	（松原 英二・伊藤 範子）
俳画	（佐々木又男）
川柳	（森田 喜好）

1階 交流ギャラリー

写真	（廣瀬美笑子）
書道	（星野 富子）

4階 ギャラリー

エコクラフト	（石井ひろみ）
羊毛フェルト	（遠藤 睦子）
ビーズアクセサリー	（大原ひろみ）
プリザーブドフラワー	（長坂 順子）
タイカービング	（早川 恵子）
トールペイント	（真有 祐子）
粘土	（村上久美子）

4階 中練習室1

パッチワーク・フックドラグ	（上原 洋子）
布ペイント・モルタルガーデン	（可児 八代）
パステルアート・ロザフィー	（木村 裕美）
ハワイアンキルト	（小島 純子）
古典	（近藤 早苗）
クラフトバンド	（野村 由美）

●後期開講挨拶・教員紹介 10月5日（日）9：30～9：40

●演技の部 10月5日（日）9：45～12：45 4階 大ホール

琴	（鴨下維佐子）
ピアノ弾き語り	（本間久美子）
ピアノ	（佐野くに子）
ピアノ	（神田 茂子）
大正琴	（平野 敏代）
大極拳	（井芹 明德）
二胡	（本庄 絹子）
太極拳	（塚本 澄子）
オカリナ	（北川不三男）
バイオリン	（木全 世子）

エクササイズ	（小林 真紀）
オカリナ	（上尾 綾子）
フラダンス	（竹内 映子）
社交ダンス	（澤井千鶴子）
大極拳	（山口 法子）
大極拳	（柳 正子）
ウクレレ・劇	（戸崎 生子）
郡上おどり	（松本 憲明）
フラダンス	（小島 和子）
フラダンス	（永尾 勝子）

（ ）は教員名



副学長の講座探訪

伝承折り紙で脳活トレーニング

教員 佐々木トシ子



左の作品は、学生が作った「花束」です。この講座では、1回ごとにいろいろな種類の作品をつくります。

探訪当日は、「金魚」でした。教員の指導のもとで各自仕上げていきます。私もチャレンジしましたが、見ているよりも難しく、これが脳活だと思いました。折り紙は想像力、集中力、空間認知能力、さらには思考力を高めると言われます。前頭葉を活性化させて認知症予防に効果的とされます。

「花束」や「ユニット（多面体折り紙）」は宿題として、学生が自分でチャレンジしています。特にユニットは、「夢中になって何時間もやってしまった」との、声があります。

楽しんで、達成感も味わえて、脳活になるのが折り紙です。90個のユニットでつくる多面体や、1枚の紙で繋がっている「桑名の連鶴」など、難易度が非常



に高いものもあり、子どもや高齢者から上級者まで、幅広く奥の深いのが折り紙です。皆さんのご参加をお薦めします。

はじめての二胡！

基本を学び曲を弾いてみましょう

教員 本庄 絹子



「女子十二楽坊」が人気になったときに知った二胡ですが、「越中おわら風の盆」での胡

弓も思い浮かびます。しかし、二胡と胡弓はまったく違うものであることを改めて確認しました。すなわち、二胡は2弦の中国楽器であり、胡弓は3弦の和楽器です。二胡の琴筒は六角または八角で、蛇の皮が張ってあります。

講座の初めには、まずドレミの音階を弾きます。それをリズムを変えて行います。曲の練習に移り「童神」を全員で弾き、次に2人ずつ前へ出て弾きます。教員は一人一人に指導します。そして、次のパートを全員と個人で繰り返します。途中で教員は声かけを行います。前向きの言葉が学生のやる気を引き出します。学生の皆さんは初心者ですが、なかなか上手く弾けています。同じ教員の教える、「二胡で奏でよう日本のうた」の講座もあります。皆さんも、異文化体験をされたらどうでしょうか。



令和8年度前期 教員募集が始まります!!

令和8年4月～9月の期間に講座を持つ教員を募集します。市民大学では、資格を問いません。『教えたい・伝えたい』という気持ちがあれば教員になれます。是非、新しいことにチャレンジしてください。

募集期間:

10/10(金)～11/6(木) 必着

事務局だより

学習発表会では、学生、教員、事務局が丸となって、学びの成果を披露します。多くの方に、学び、教え、活かし合う、輪が広がりますように。

今回の発表の場は、令和9年の市民大学「平成囃鳴館」20周年記念式典となります。節目を迎える市民大学を、どうぞお楽しみに！

市民大学「平成囃鳴館」事務局

火～金曜日 10時～16時

(祝日除く、上野公民館開館日)

<https://www.medias.ne.jp/~oumeikan/>

〒476-0002

愛知県東海市名和町南之山10-4 上野公民館内

TEL: 052-689-7375 FAX: 052-689-7376

Eメール: oumeikan@ma.medias.ne.jp

