スポーツクラブ東海 SINCE 2010　**スクール参加者募集！**　　１２月１日号広報掲載

レディースソフトエアロ



めざせ、美ボディ！Let's エアロ（第5期）

音楽に合わせて楽しく身体を動かし、コリや緊張をほぐして眠っている筋肉を呼び起こします。心も身体もスッキリ！

日　　時	令和９年１月１４日 ～ ３月１８日の木曜日　　午後７時 ～ ８時 全１０回（1/14、1/21、1/28、2/4、2/11、2/18、2/25、3/4、3/11、3/18）
会　　場	しあわせ村（保健福祉センター3F）　健康増進室
講　　師	沼本佳子　先生（フィットネストレーナー）
参加対象	市内在住・在勤・在学者
定　　員	１６人（定員を超えた場合は抽選）
参 加 料	１人につき　８，０００円 ＊参加料は、スクール初日（１/１４）に会場で集金いたします。なお、初日に欠席された場合は、（一社）スポーツクラブ東海〔事務所〕までご持参願います。 ＊参加には、スポーツクラブ東海への年間会員登録（年会費５００円）が必要です。 **＊おつりのないように、お支払いいただくようお願いいたします。** ＊納めていただいた参加料・年間登録費は、原則として返金いたしません。
持 ち 物	汗拭きタオル、水筒、マット（ヨガマット）

【申込期間】　令和８年１２月２日（水）～ １２月１６日（水）

【申込方法】　次のいずれかの方法でお申し込みください。

① ＷＥＢ申込（右の QR ｺｰﾄﾞから読み取れます）

スポーツクラブ東海ＨＰの専用フォームから申し込みください。

＊トップページ ⇒ 申込フォーム（スクール）

⇒ レディースソフトエアロ

② 窓口申込（月曜日を除く）

スポーツクラブ東海事務室の窓口でお申し込みください。

③ ＦＡＸ申込

スクール名、氏名、年齢、住所、連絡先を記入し、ＦＡＸ(0562-39-4051)送信してください。書式は問いません。

【参加者の決定】　定員を超えた場合は、当方で抽選をさせていただき、参加者を決定します。結果は、ＨＰで発表します。また、落選者のみ「はがき」でお知らせします。連絡がない場合は、参加できますので、会場にお越しください。

スポーツスクール参加者の皆様へのお願い

1　スクールの開催について

ア　参加希望者が少ない場合は、スクールを中止します。開催にあたっては、概ね定員の１/３以上とします。

イ　講師の都合等でスクールを中止する場合は、参加者個々に連絡させていただくとともに、本クラブホームページ（トップページ〔連絡箱〕）でもお知らせします。

2　気象にかかわる警報等発表時の対応について

※大変申し訳ありませんが、以下の場合は個別の連絡をしません。

愛知県全域、愛知県西部、知多地域または東海市に、暴風警報・暴風雪警報・特別警報等が発令された場合、施設が閉館になりますので、スクールは中止します。判断の基準時刻は下表のとおりです。

期　日	スクール開催	スクール中止
４月 ～ １０月	午後４時までに警報等解除	午後４時以降、警報等継続・発表
１１月 ～ ３月	午後２時３０分までに警報等解除	午後２時３０分以降、警報等継続・発表

3　その他

・提出された個人情報は、本スクールのみで使用し目的外の使用はしません。

・スクール開催中の傷害等については主催者加入の保険の適用範囲内での対応とさせていただきます。それ以外の責任は負いません。

登録無料！最新情報配信！！

LINE@

「友だち追加」でクラブの情報をいち早くお届けします。

LINE@QRコード

メルマガQRコード

メールマガジン

ＱＲコードから空メールを送信で簡単登録！携帯やスマホにクラブの情報が届きます。もちろんパソコンでもＯＫ！

sc-tokai@ma.medias.ne.jp

友だちになってね♪

東海市総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人

SPORTS CLUB TOKAI スポーツクラブ東海

〒477-0037　東海市高横須賀町桝形 1-1

東海市民体育館内

TEL　0562-39-4050　　FAX　0562-39-4051

E-Mail　sc-tokai@ma.medias.ne.jp

受付時間　火曜～日曜　午前９時～午後５時