

ちょこかじSDK+α

ちょこっとかじってみよう市民大学講座（SDK）。市民大学「平成嚶鳴館」
のおすすめ講座を、ちょこっと体験。+αとしてそば打ち講座あります。



対 象・・・16才以上の方

定 員・・・各15名程度。そば打ち8名。

会 場・・・上野公民館

申し込み方法・・・QRコードから電子メールで。

または電話か、直接窓口で上野公民館へ。

申し込み期限・・・7月22日（水）※定員に満たない講座は随時受け付けます。

★申し込み人数が5人未満の場合は開催しません。★お子さん連れでの受講はできません。

★応募者多数の場合は抽選。抽選結果が7月29日（水）までに届かなければ、お問い合わせください。



「 プ ロ グ ラ ム 」

回	開催日	開催時間	講座名	内 容	材料費	講師
1	8月2日 （日）	10：00～ 11：00	初めてのリアル粘土 ～リアルな多肉植物～	独自の樹脂粘土で、まるで本物みたいにリアルな多肉植物を作ります。オリジナルのリアル粘土を、お楽しみください。	800 円	村上 久美子
2	8月4日 （火）	10：00～ 11：00	ハッピー&リラックス アロマテラピー	香りに意識を向けることで、心身を調べていくアロマテラピーの使い方をお伝えします。	なし	織田 紀江
3	8月8日 （土）	10：00～ 11：00	夏！押し花で作る、 ひまわりうちわ	市民大学で、ドライ&プリザーブドフラワー小物の講座を始めます。ちょこかじでは、夏の花でうちわを作ります。	500 円	日比野 紗容
4	8月12日 （水）	10：00～ 11：00	タイカービング ～トマトのバラ～	野菜や果物に彫刻して料理を彩る、タイカービングの体験講座です。トマトでバラを、キュウリで葉を作ります。	500 円	早川 恵子
5	8月23日 （日）	10：00～ 12：00	ちょこかじ限定 そば打ち講座 ※定員 8名	初めてでもおいしくできます！そば粉は安曇野そば粉を使用。自分で打つ、最高のおそばを味わいましょう。	1500 円	沖 美千代

「 申し込み・問い合わせ先 」 上野公民館 電 話 ： 052-603-0304

問い合わせ時間 9時～17時。月曜日休館（ただし祝日は開館、翌火曜日休館）

◆◆◆ちょこかじSDK+α 申し込み書◆◆◆ 希望講座に○を付けてください。（複数受講可） 月 日

希望講座	① リアル粘土	② アロマテラピー	③ ひまわりうちわ	④ タイカービング	⑤ そば
ふりがな 氏 名			電話番号		
住 所	〒				